

CALENDARI DE SORTIDES

ANY 2026

GRUP A

Salidas (52)

24 por el sur

23 por el norte

6 especiales (5 de grupo y la Especial del verano)

Vueltas

15 por el sur (7 por Creu)

18 Les Planes, Rabassada, Forat (opción Rabassada: 2,1 km. más, 30 mts. menos)

14 por el norte

5 Especiales

Puntos extra (10):

6 especiales (5 de grupo y la Especial del verano)

2 almuerzos de Club: inicio y final de temporada

1 Mostra de Entitats

1 si se repite el tema Marcha contra el cáncer o similar

GENER

Dia 03 RUBÍ “Restaurante Torrecilla” Tel. 93 697 56 45

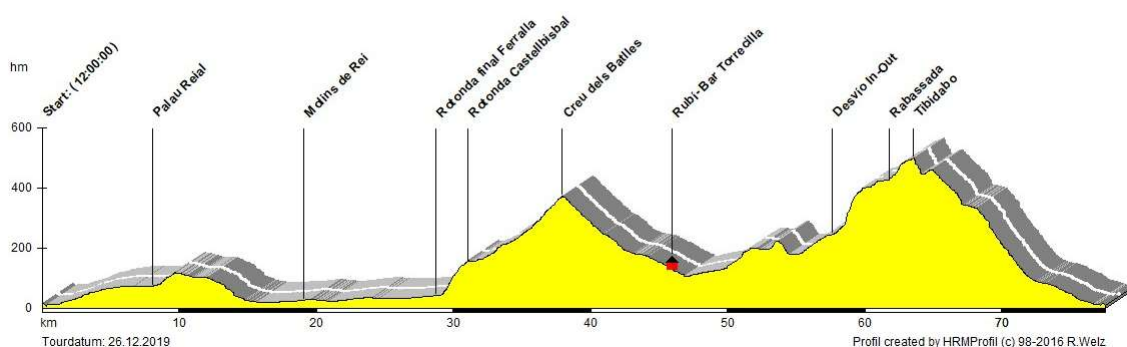
ALMUERZO DE TODA LA GRUPA

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Ferralla, Castellbisbal, Creu dels Batlles, Cova Solera i Rubí

TORNADA: per Les Planes, In Out (**RG**), La Rabassada, Tibidabo (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, 68 Qm. / 1.000 mts.

<https://www.strava.com/routes/23080644>



Dia 10 OLESA DE BONESVALLS “Bar Centre Cívic-C. Ionita” Tel. 934277796

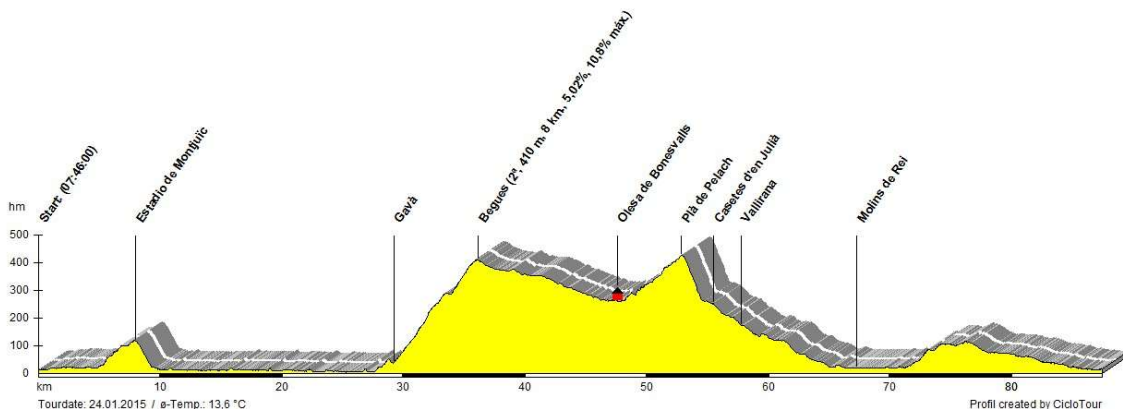
ANADA: per Zona Franca, el Prat, la Pava, Gavà (**RG**), Begues (**RG**) i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: per Plà d'en Pelach (**RG**), Casetes d'en Julià (**RG**), Vallirana, Cervelló, Molins de Rei (**RG**), Sant Just Desvern (opció Olorda por Tennis) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 82 Qm. / 1.100 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288346>

Olesa de Bonesvalls (87 km. - 1.030 m.)



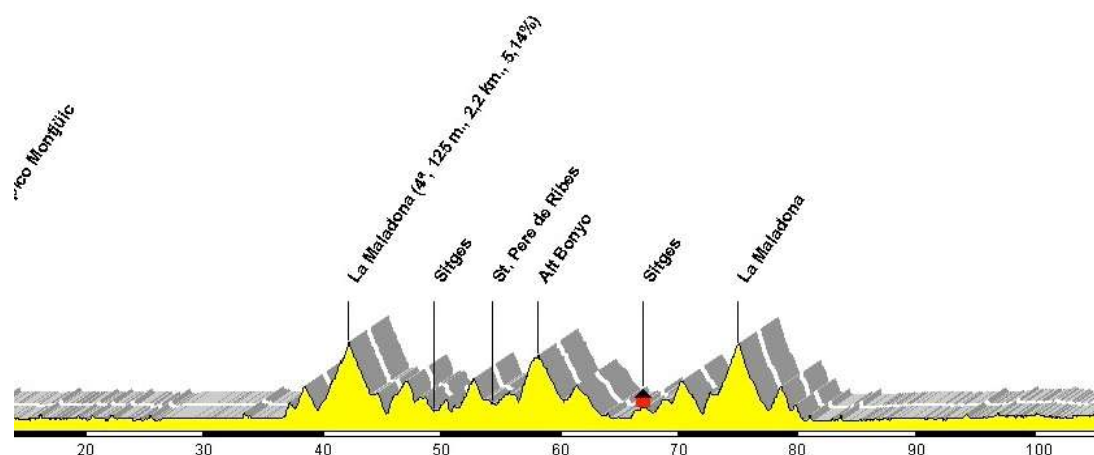
Dia 17 SITGES “La Era” Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Poble Espanyol, Zona Franca, El Prat, filipines, Autovía **(RG)**, Castelldefels, Garraf, Sitges **(RG)**, Sant Pere de Ribes **(RG)**, Alt del Bonyo, Vilanova i la Geltrú **(RG)** i Sitges.

TORNADA: per Garraf **(RG)**, l'Autovía, desviació “Filipines” **(RG)**, T2, El Prat **(RG)**, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h de PLAÇA ESPANYA, 101 Qm. / 800 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288319>



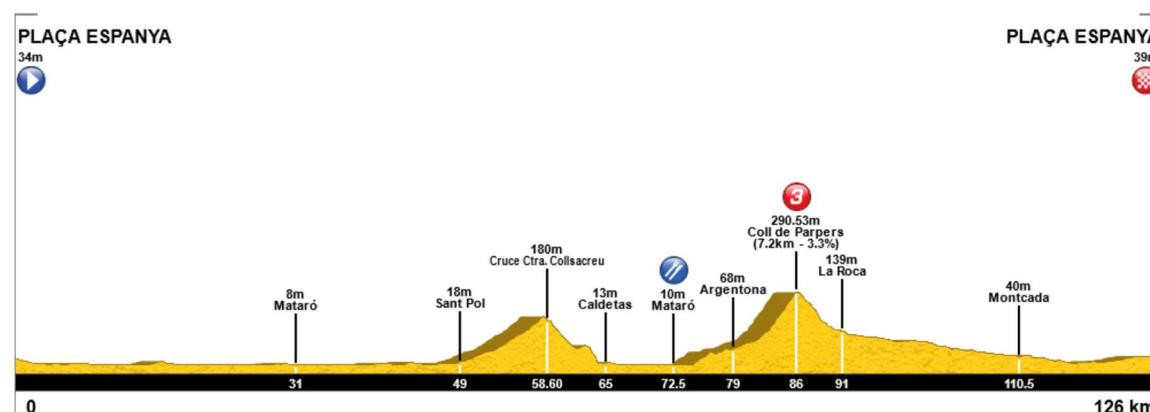
Dia 24 MATARÓ “La Morera” Tel. 937960754

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró **(RG)**, Arenys de Mar **(RG)**, Canet de Mar, Sant Pol de Mar **(RG)**, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle, Arenys de Munt **(RG)**, Arenys de Mar, Mataró

TORNADA: per Argentona, Parpers **(RG)**, La Roca **(RG)**, Montcada i Barcelona. (opció si hace frío y/o se tiene prisa: volver por la Costa 106 Qm./470 mts.)

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 126 Qm. / 800 mts.

<https://www.strava.com/routes/3186338805789701718>



Dia 31 CANYELLES “El Casal” Tel. 93 897 37 02

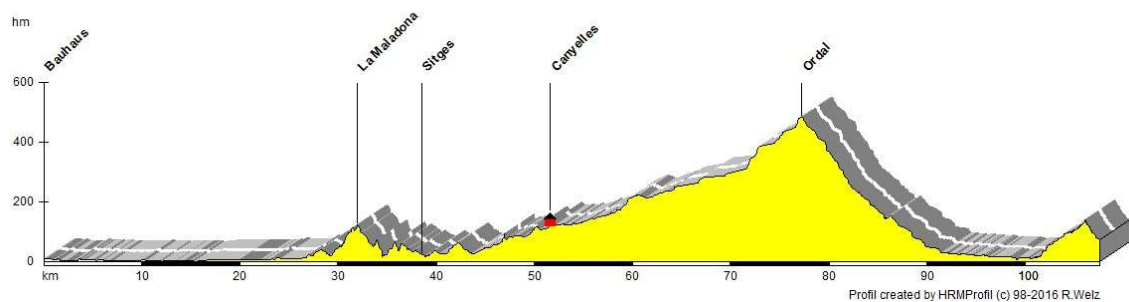
ANADA: per Zona Franca, El Prat, Filipines, Autovía, Castelldefels, Garraf (**RG**), Sitges (**RG**), Sant Pere de Ribes (**RG**) i Canyelles.

TORNADA: per Sant Miquel d'Olèrdola (subir al castillo -2 km al 8,6%-), Sant Pere de Molanta, Avinyó Nou, Ordal (**RG**), Molins i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 110 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11930700>

(opcional regreso por las costas si hace frío)



FEBRER

Dia 07 SANT CARLES "Sant Carlos" Tel. 938711387

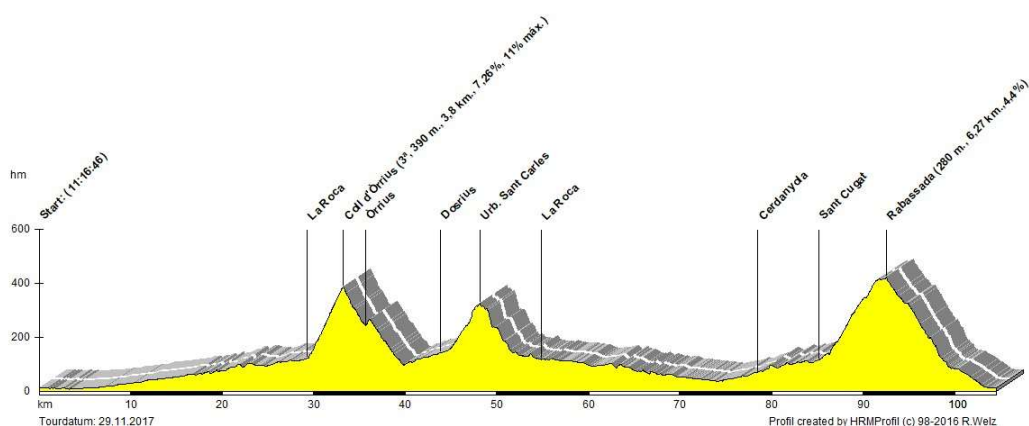
ANADA: per litoral, R   Bes  s, Montcada (**RG**), Sant Fost de Campsentelles, Montorn  s, Vilanova del Vall  s, La Roca del Vall  s (**RG** Cruce), Òrrius (**RG**), Dosrius, Collet (**RG**), Sant Carles.

TORNADA: per La Roca del Vall  s, Vilanova del Vall  s, Montorn  s, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles (**RG**), Puente de Montcada (**RG**), Cerdanyola, Forat (opción Rabassada) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 108 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288438>

Dosrius (110 km, 1.150 m.)



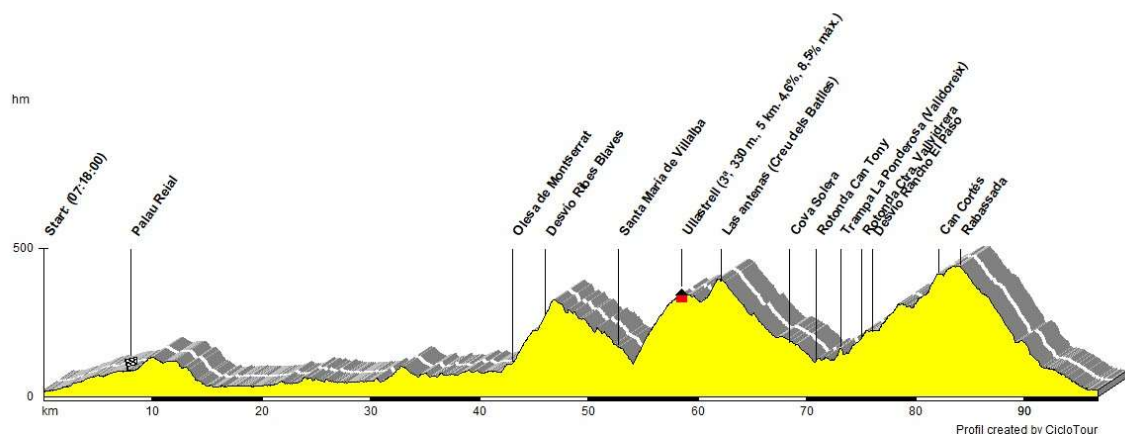
Dia 14 ULLASTRELL-RUBÍ "Torrecilla" Tel. 936975645

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), La Ferralla, Martorell (**RG**), Les Carpes, Olesa de Montserrat (**RG**), Ribes Blaves (**RG**), Sta. María de Vil  alba, Ullastrell, Antenes, Cova Solera.

TORNADA: per Mirasol, Rotonda Ctra. Vallvidrera (**RG**), Rancho del Paso, Inout, Rabassada, Tibidabo, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 90 Qm. / 1.400 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288494>



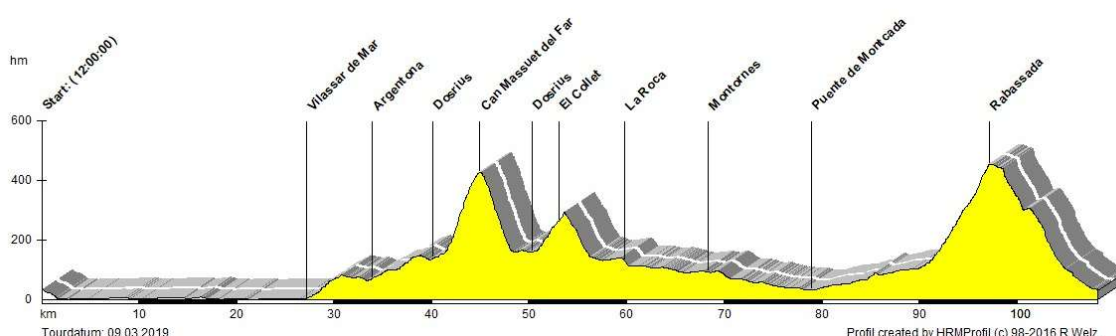
Dia 21 CAN MASSUET DEL FAR-SANT CARLES Tel. 93 871 13 87

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Riera de Argentona, Argentona (rotonda **(RG)**), Dosrius, direcció Canyamars hasta rotonda i pujada a Can Massuet del Far (Urbanització Esmeralda). (Opcional subir por Can Bordoi **(RG)**), bajar por Can Bordoi, desvío **(RG)** El Collet **(RG)**, Sant Carles

TORNADA: Los Patos, La Roca del Vallès **(RG)**, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada **(RG)**, Arrabassada i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 111 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11281110>



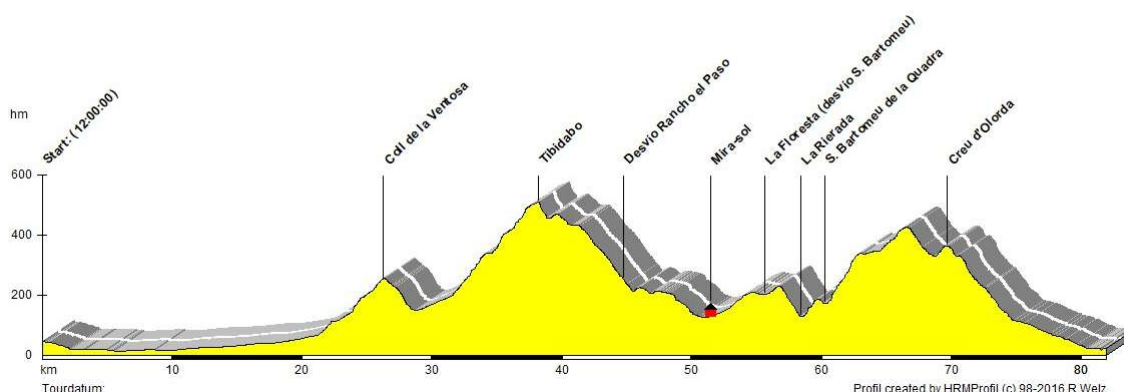
Dia 28 MIRASOL “La Ponderosa” Tel. 93 589 25 71

ANADA: per litoral, río Besós, Coll de Montcada, Coll de la Ventosa, Vall d'Hebron, Rabassada, Tibidabo **(RG)**, ctra. de l'Arrabassada, “Rancho El Paso”, La Floresta, Valldoreix i Mira-Sol.

TORNADA: per La Floresta **(RG)**, Rierada, St. Bartomeu, Creu d'Olorda **(RG)** i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 78 Qm. / 1.350 mts.

<https://www.strava.com/routes/22317371>



MARÇ

Dia 07 POLIGONO CASTELLBISBAL: "Santa Rita"

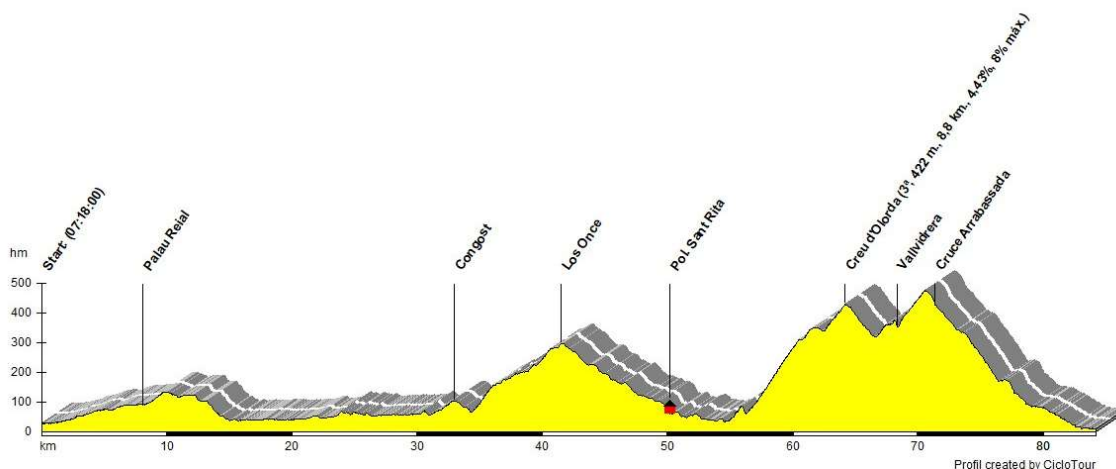
PERNILADA CON EL CLUB

ANADA: per Molins (**RG**), La Ferralla, Congost (**RG**), rotonda Martorell, Los once (**RG**), Creu 3 Batlles, Cova Solera, Rubí.

TORNADA: per Molins de Rei (**RG**), Creu d'Olorda (**RG**), Tibidabo i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 80 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11349219>



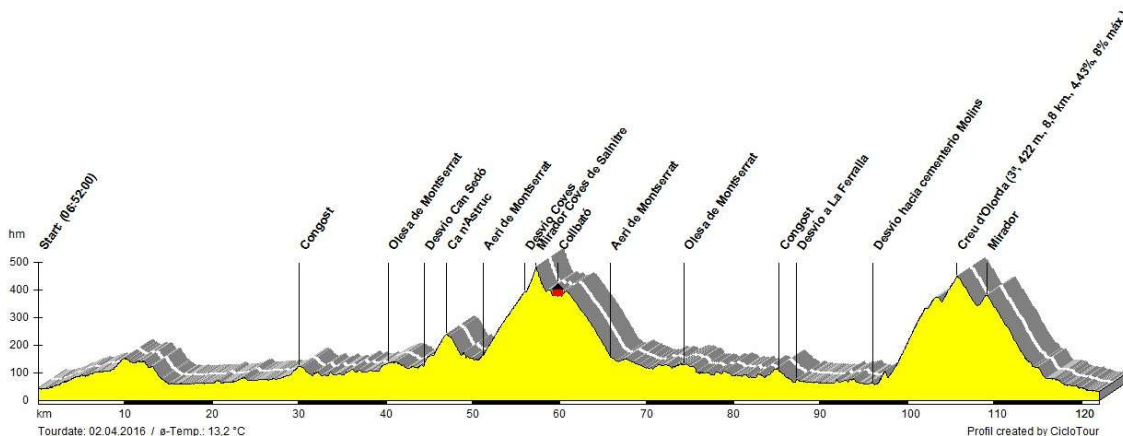
Dia 14 COLLBATÓ (Coves del Salnitre) "Can Llates" Tel. 93 777 00 15

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat (**RG**), Can Sedó, ca n'Astruc Vell (**RG**), Aeri de Montserrat, Ctra. a Collbató (B-112), Coves del Salnitre (**RG**) i Collbató.

TORNADA: recto por debajo de la autopista (lateral dirección Martorell y primera salida a Esparraguera), Esparraguera, Olesa de Montserrat (**RG**), Les Carpes, Martorell (**RG**), La Ferralla, Molins de Rei (**RG**), Sta Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 106 Qm. / 1.450 mts.

<https://www.strava.com/routes/11349541>



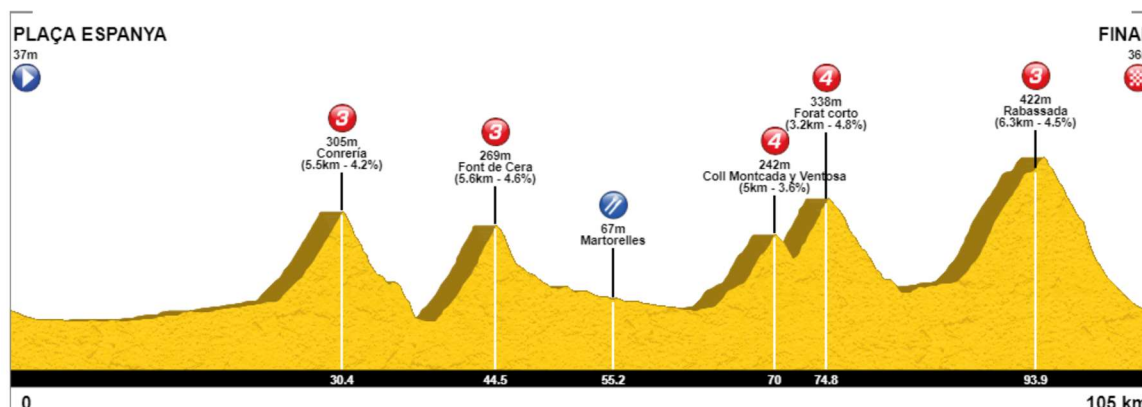
Dia 21 QUATRE CIMS-MARTERELLES “Can Raiguer” Tel. 935 79 49 66

ANADA: per Río Besós, ctra.de la Roca, Sant Fost, Vallensana (**RG**), Montgat, NII, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera (**RG**), Montornés, Martorelles

TORNADA: Montcada (**RG**), Cerdanyola, Coll de Montcada, Alt del Forat del Vent (**RG**), Cerdanyola, Rabassada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00 h. PLAÇA ESPANYA, 101 Qm. / 1.450 mts.

<https://www.strava.com/routes/3064860686675647990>



Dia 28 CAN TRABAL “Rte. No te va a gustar” Tel. 937431598

ANADA: per Zona Franca, El Prat, Filipines, Peu de Costes (**RG**), Rat Penat (**RG**), Can Grau, Olivella i Can Trabal.

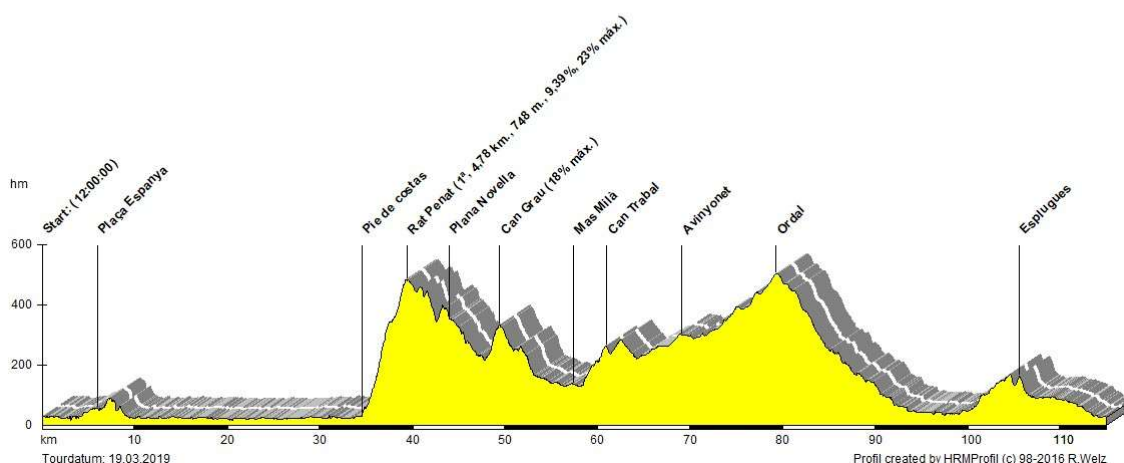
(alternativa a Rat Penat por Alt de la Maladona, Sitges (**RG**), Sant Pere de Ribes (**RG**))

TORNADA: per Avinyonet, Ordal (**RG**), Vallirana, S. Vicenç del Horts, Esplugues i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 105 Qm. / 1.550 mts.

<https://www.strava.com/routes/12013574>

Rat Penat-Mas Milà -Ordal (99 Qm. / 1.500 mts.)



ABRIL

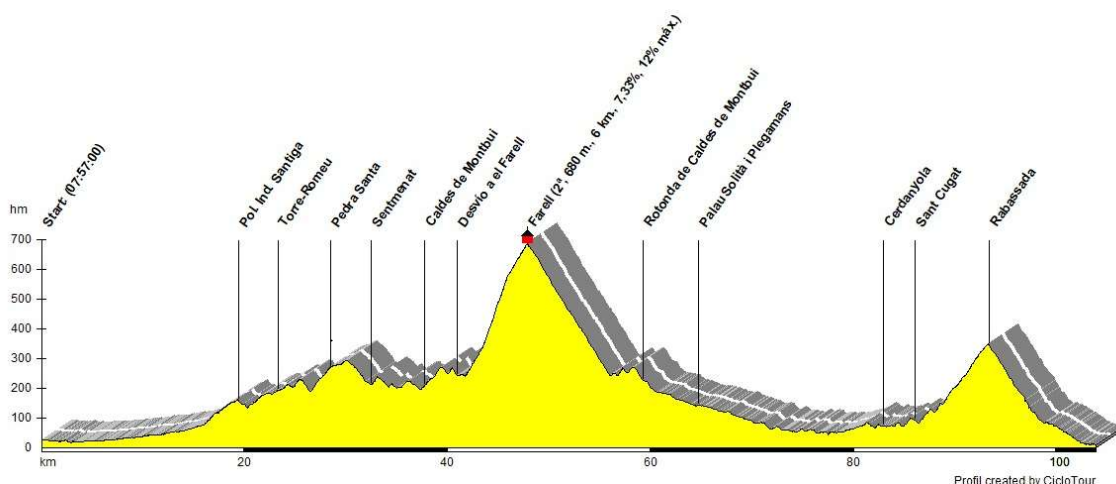
Dia 04 EL FARELL “El Remei” Tel. 93 8650002

ANADA: per litoral, Ríó Besós, Montcada (**RG**), Ripollet, Pol. Ind. Santiga, ctra. Sabadell (B-140), Can Roqueta, Torre-Romeu, La Salut, Pedra Santa, Sentmenat (**RG**), Caldes de Montbui (**RG**), El Farell i baixada a Caldes de Montbui.

TORNADA: per Palau-Solità (**RG**), Gallecs (**RG**), Montcada (**RG**), Forat del Vent (**RG**) (opció Rabassada) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 113 Qm. / 1.500 mts.

<https://www.strava.com/routes/18123424>



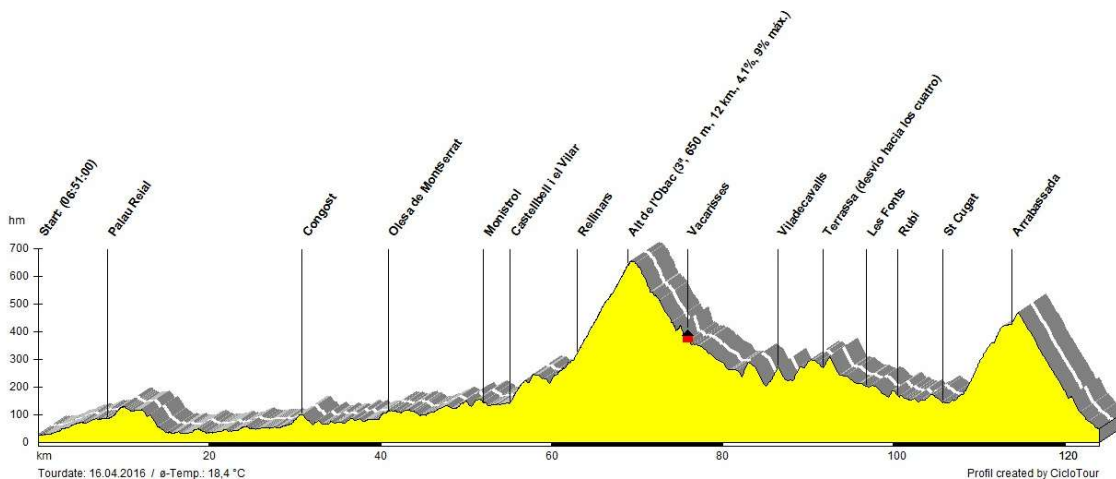
Dia 11 VACARISSES “Camí de l’Obac” Tel. 938 28 09 17

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat (**RG**), Ca N’Astruc, Monistrol (**RG**), Estació de Castellbell i el Vilar, Rellinars, Alt de l’Obac (**RG**), Els Caus i Vacarisses.

TORNADA: per ctra. Torreblanca, Viladecavalls (**RG**), Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat/El golf (**RG**), l’Arrabassada (opció Les Planes) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 118 Qm. / 1.750 mts.

<https://www.strava.com/routes/3230120201236450296>



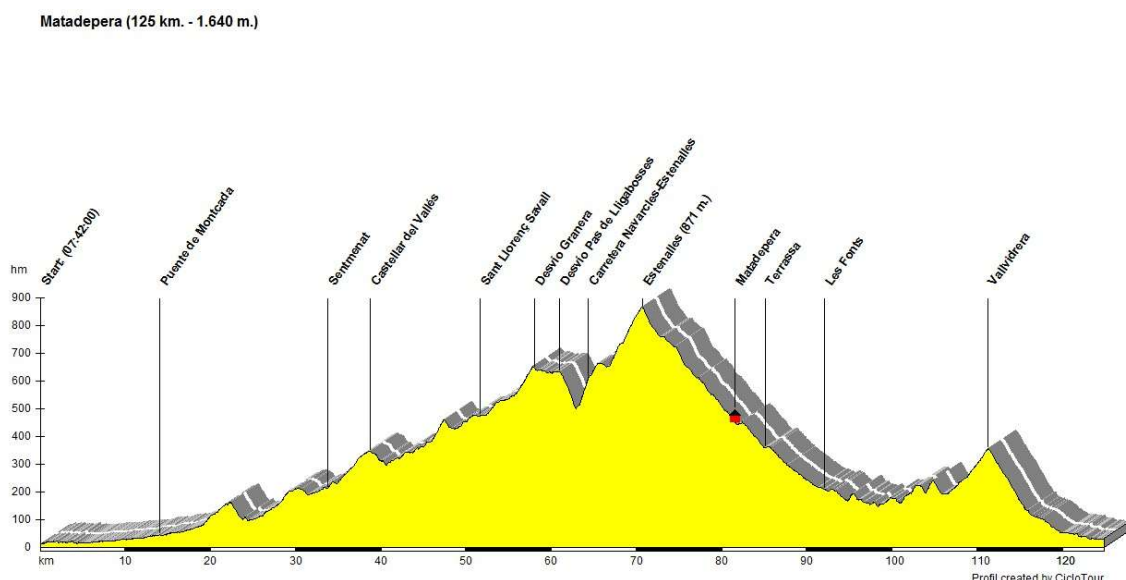
Dia 18 MATADEPERA “Bar Pavelló Esportiu” Tel. 937 87 04 85

ANADA: per Montcada, Ripollet, Santiga, Sentmenat (**RG**), Castellar del Vallés, Sant Llorenç Savall (**RG**), Pas de Lligabosses (**RG**), Les Estenalles (**RG**) i Matadepera.

TORNADA: per Terrassa, Les Fonts (**RG**), Rubí, Les Planes, Vallvidrera (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 123 Qm. / 1.620 mts.

<https://www.strava.com/routes/2883406259862264486>



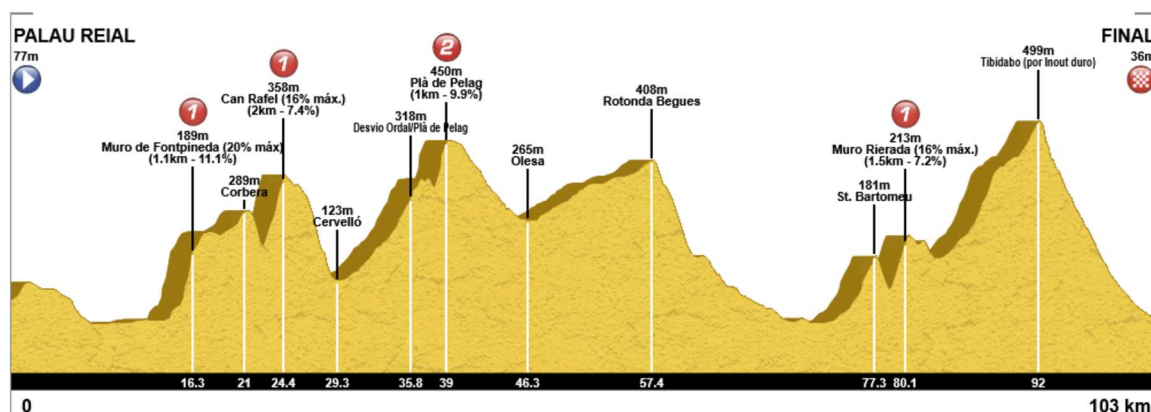
Dia 25 LOS 4 MUROS DEL A (sin cima extra y con un muro suavizado) - OLESA DE BONESVALLS “Bar Centre Cívic-C. Ionita” Tel. 934277796

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Pallejà, 1 Muro: Fontpineda (1,15 km. 12% media, 20% máx. sigue hasta 2,57 km. al 7%) (**RG**), Corbera (**RG**), 2 Muro: Can Rafel (2,07 km., 9'7% media, 16% máx.) (**RG**), Cervelló, Vallirana, 3 Muro (suavizado): Pla del Pèlag (**RG**), Olesa.

TORNADA: per Begues (**RG**), Torrelles, Carrer del Plà, Molins, San Bartomeu (**RG**), 4 Muro: Rierada (1,72 km., 8%, 16% máx.), La Floresta (**RG**), Les Planes, Inout duro, Tibidabo (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 100 Qm. / 1.860 mts.

<https://www.strava.com/routes/18157520>



MAIG

Dia 02 GRANERA "Cal Campàs" 677 007 888

ANADA: per c/ Valencia, Meridiana o por litoral, Montcada, Cerdanyola, Badia, Terrassa, Matadepera, Coll d'Estenalles, La V (**RG**) (opció directe Granera 2,5 qm y 100 mts menys), Monistrol de Calders i Granera.

TORNADA: per Sant Llorenç Savall, Castellar, Polinya, Gallecs, Montcada i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 141 Qm. / 1.950 mts.

<https://www.strava.com/routes/3022214935524646906>



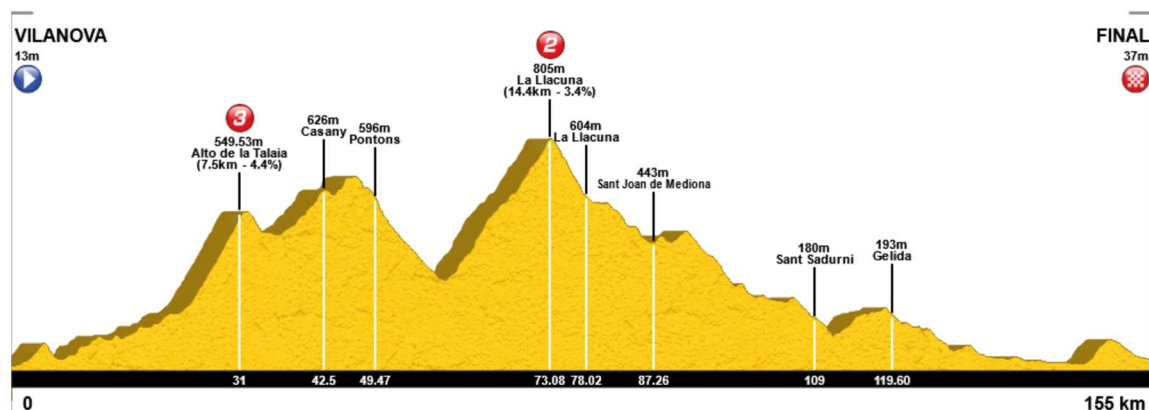
Dia 09 SEMIESPECIAL LA LLACUNA "Ca la Maria" Tel. 938976876

ANADA: per Pantà de Foix, Bañeras, S. Jaume dels Domenys, Coll les Ventoses, Pontons, Sant Martí Sarroca, Alt de La Llacuna (**13 km. de puerto**) i La Llacuna.

TORNADA: per Rofes, Sant Joan de Mediona, San Quintin, Riudeviltles, Sant Sadurni, Gelida, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:05h. de la Estació de Vilanova. Tren R15, Sants a les 6:33h. i Estació de França 6:15h. 155 Qm. / 2.035 mts.

<https://www.strava.com/routes/315087821667772226>



Dia 16 LA SISCOLLS “Bar Vilamajor” Tel. 93 845 09 84

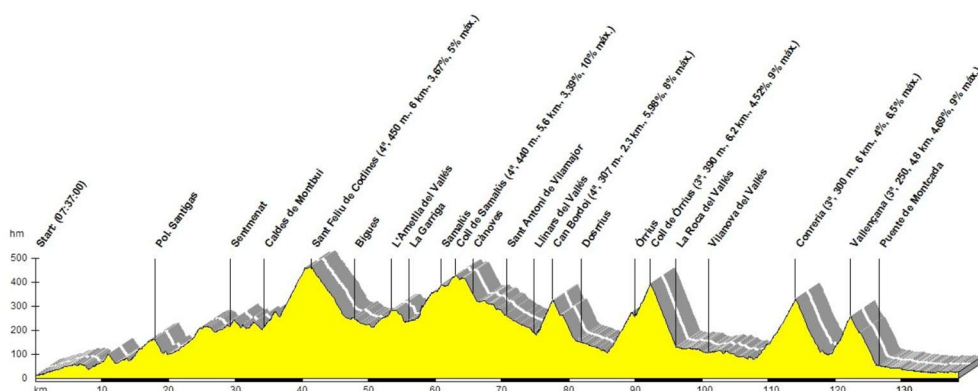
ANADA: per c/ Valencia, Meridiana, Montcada, Ripollet, Pol. Ind. Santiga, Polinyà, Sentmenat, Caldes

de Montbui, Sant Feliu de Codines (**RG**), Bigues i Riells, l'Ametlla del Vallès, La Garriga, Samalús (**RG**), Cànoves, Sant Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per Llinars del Vallès, Can Bordoí (**RG**), Dosrius, Òrrius (**RG**), La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornés del Vallès, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles, La Conreria (**RG**), Badalona, La Vallencana (**RG**), Montcada i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 148 Km. / 2.150 mts.

<https://www.strava.com/routes/3359171622089662020>



Dia 23 MURA-MATADEPERA “Bar Pavelló Esportiu” 937870485

ANADA: per Martorell (**RG**), Olesa, Torreblanca, S. Vicenç de Castellet, Pont de Vilomara (**RG**), Rocafort, Mura, Coll de Estenelles (**RG**), Matadepera

TORNADA: per Terrassa (**RG**), Les Fonts, Sant Cugat (**RG**), Les Planes, Vallvidrera (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7,00h. del PALAU REIAL, 130 Qm. / 1.900 mts.

<https://www.strava.com/routes/11349786>



Dia 30 ESPECIAL TOUR DE MADELOC

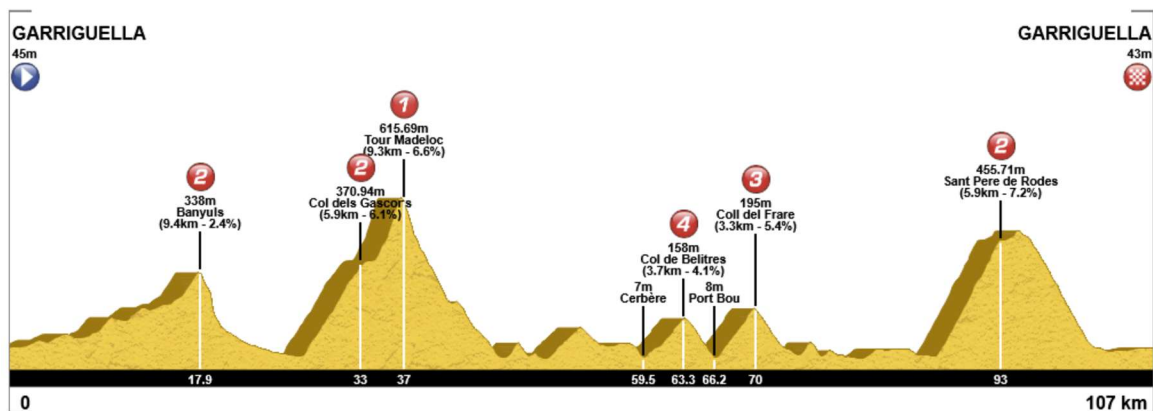
Desplaçament en cotxe fins a **Garriguella (1:45 h.)**

Sortida de Barcelona a las 6:30. De Garriguella a las 8,30

RECORREGUT: Garriguella, Espolla, Coll de Banyuls, Mas Reig, Tour de Madeloc, Port-Vendres, Banyuls, Cerbère, Coll dels Belitres, Port Bou, Col del Frare, Valleta, Puerto de la Selva, Sant pere de Rodes i Garriguella

SORTIDA: a les 8,30h. de **Restaurante La Vinya Garriguella**. 107 Qm. / 2.330 mts.

<https://www.strava.com/routes/22428287>



JUNY

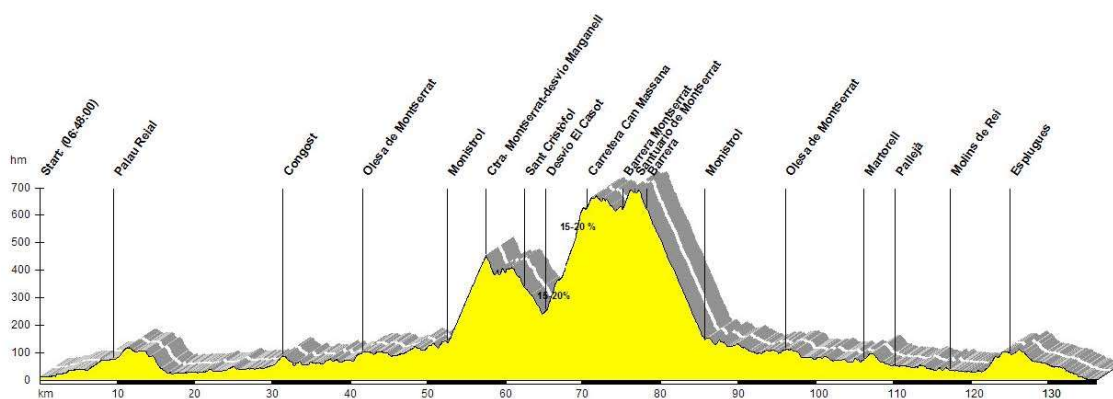
Dia 06 MONTSERRAT-MONISTROL por El Casot "Hostal Monistrol" Tel. 93 835 04 77 **MOSTRA ENTITATS**

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa de Montserrat (**RG**), Monistrol de Montserrat (**RG**), mitja pujada a Montserrat i desviació a Sant Cristòfol (**RG**), ctra. de Marganell, desviació a El Casot (**RG**), Can Massana, Monastir de Montserrat (**RG**), Monistrol

TORNADA: per Olesa de Montserrat (**RG**), Martorell (**RG**), Sant Andreu de la Barca, Pallejà, Molins de Rei (**RG**), (opcional si no hay Mostra d'Entitats: Creu d'Olorda por Sant Just **131 qm / 2.100 m.**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. del PALAU REIAL, **122 Qm. / 1.670 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11350199>



Dia 13 ESPECIAL CAMPDEVÀNOL-MEROLLA-COLL DE PAL

Desplaçament en cotxe fins a **Campdevàdol (1:30 h.)**.

Sortida de Barcelona a las 6:30. De Campdevàdol a las 8

RECORREGUT: Campdevàdol, Gombrén, La Merolla (**RG**), La Pobla de Lillet (**RG**), Bagà, Coll de Pal (**RG**), Bagà, La Pobla de Lillet (breve almuerzo).

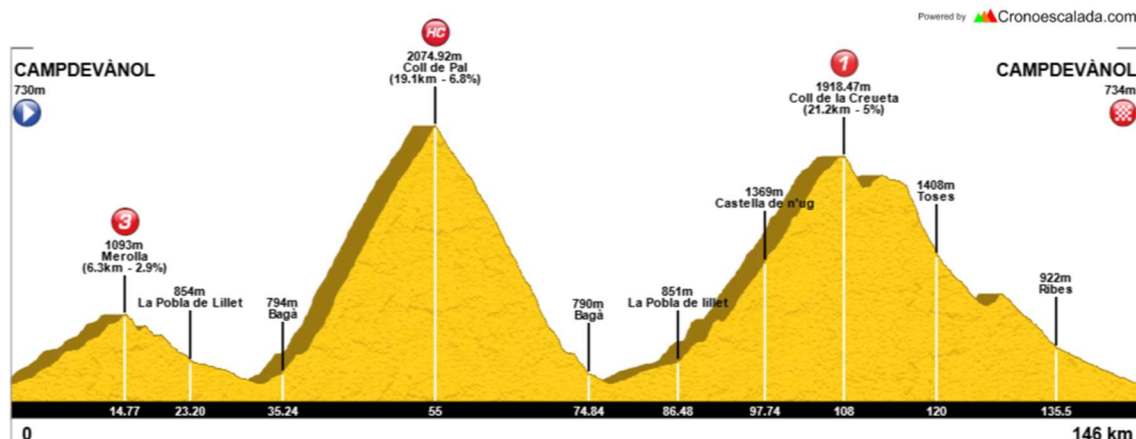
Castellar de N'hug, Creueta, Collada de Toses, Ribes **151 Qm. / 3.100 mts.**

SORTIDA: a les 8h. de **Campdevàdol**.

<https://www.strava.com/routes/3125813892451137592>

Castellar de N'hug, Gombrén **119 Qm. / 2.600 mts.**

<https://www.strava.com/routes/8809660>



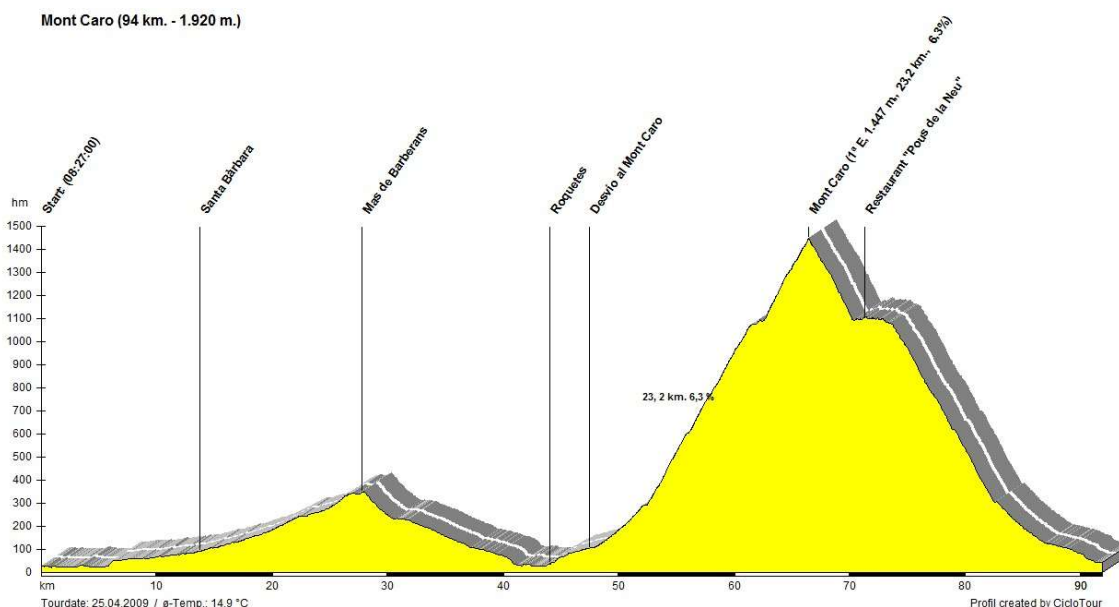
Dia 20 ESPECIAL MONT CARO “Rest. Pous de la Neu”. Tel. 687 537 718

Aproximació amb cotxe fins ROQUETES. (2,15 hores)

RECORREGUT: Roquetes, Santa Bàrbara, Mas de Barberans (**RG**), Roquetes (**RG**) i el Montcaro

SORTIDA: 8,30 desde Roquetes (Caprabo) **89 Km./1.870 m.**

<https://www.strava.com/routes/7104461>

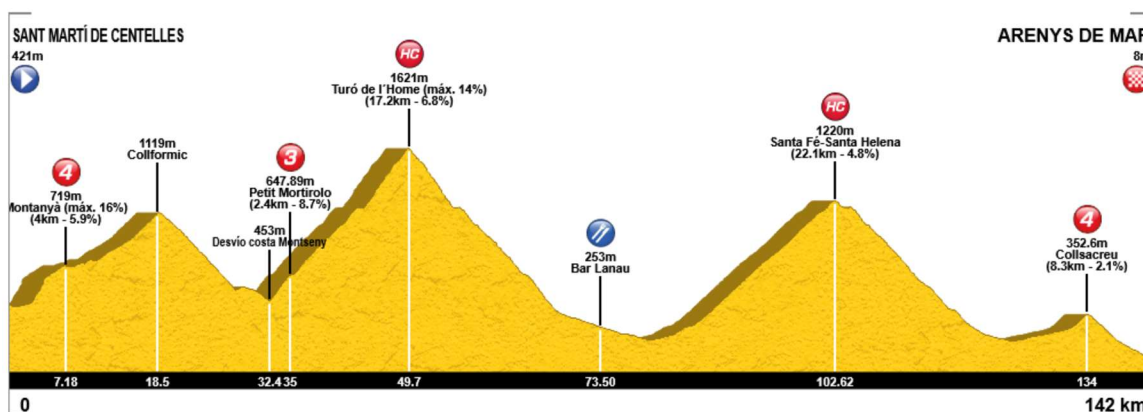


Dia 27 SEMIESPECIAL COLLFORMIC – TURÓ DE L'HOME “La Nau”

RECORREGUT: Sant Martí de Centelles, Aiguafreda, El Muntanyà (**RG**), El Brull, Alt de Collformic (**RG**), El Montseny, La Costa del Montseny (**RG**), Alt del Turó de l'Home (del mirador a cima opcional) (**RG**), La Costa del Montseny, Palautordera (Almuerzo tarde sobre las 13 o tot seguit), Sant Celoni, Campins, Santa Helena (**RG**), Mosqueroles, Sant Celoni, Collsacreu, Arenys de mar-tren.

SORTIDA: a les 8:10h. de la Estació de S. Martí de Centelles. **Tren Sants R3 a les 7:01h. y Meridiana-Sagrera a las 7:15h. (si vuelven a poner el de las 6,15 de Sants, mejor)**

<https://www.strava.com/routes/3417501019929721496> (almuerzo en Lanau y opción de coger el tren en Sant Celoni -18 qm. /-200 m.) **142 Qm. /3.400 mts.**



JULIOL

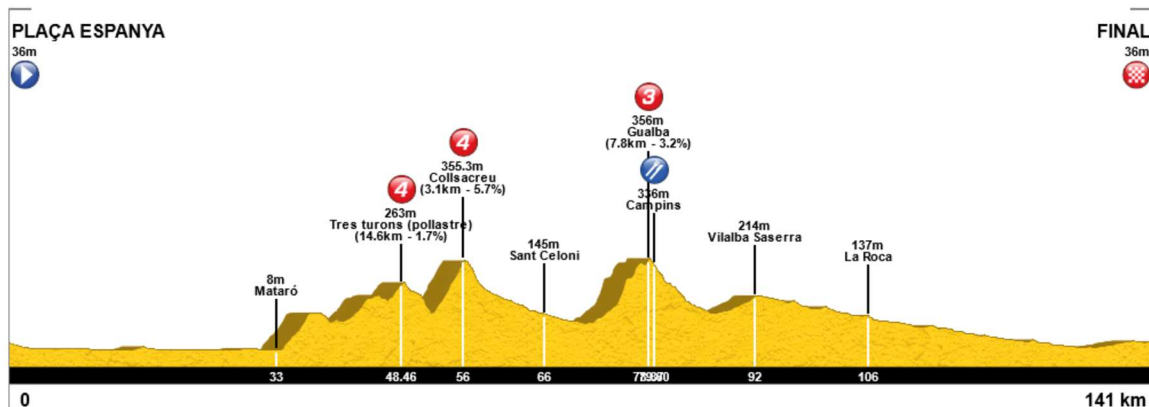
Dia 4 CAMPINS “La Terraza de Campins”

ANADA: per litoral, Port de Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar, Mataró (**RG**), Pollastre, Collsacreu (**RG**), Valgorguina, Gualba i Campins.

TORNADA: per San Celoni, Variante Vilalba Saserra, Llinars, La Roca (**RG**), Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, **141 Qm. / 1.200 mts.**

<https://www.strava.com/routes/3108052969290368944>

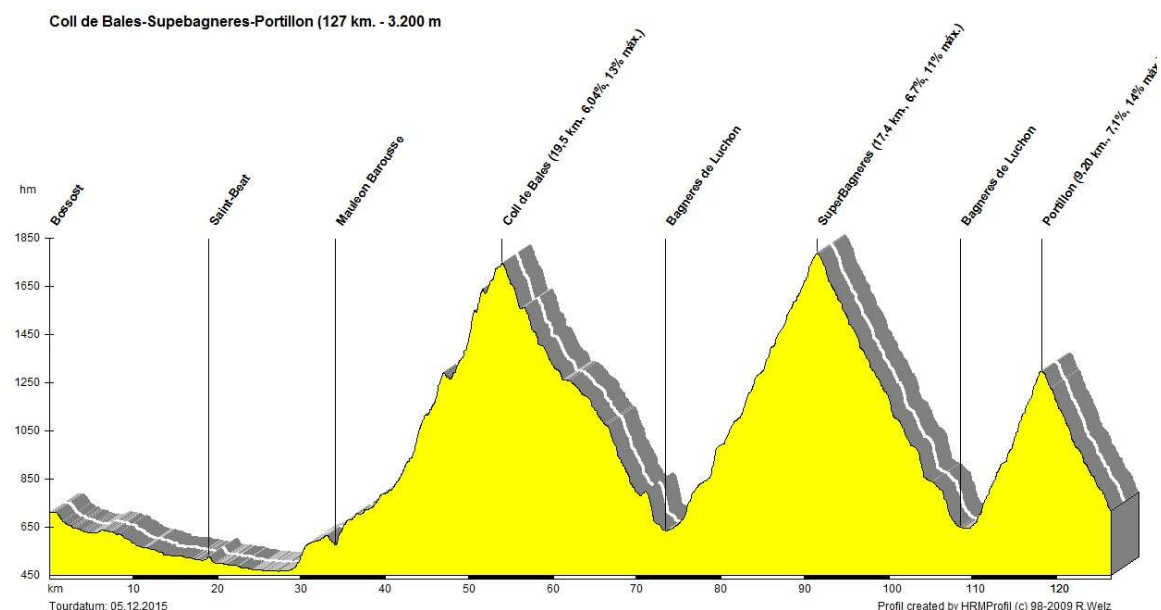


Dia 11-12 ESPECIAL DEL VERANO

Viernes: Barcelona-Bossost 4 horas

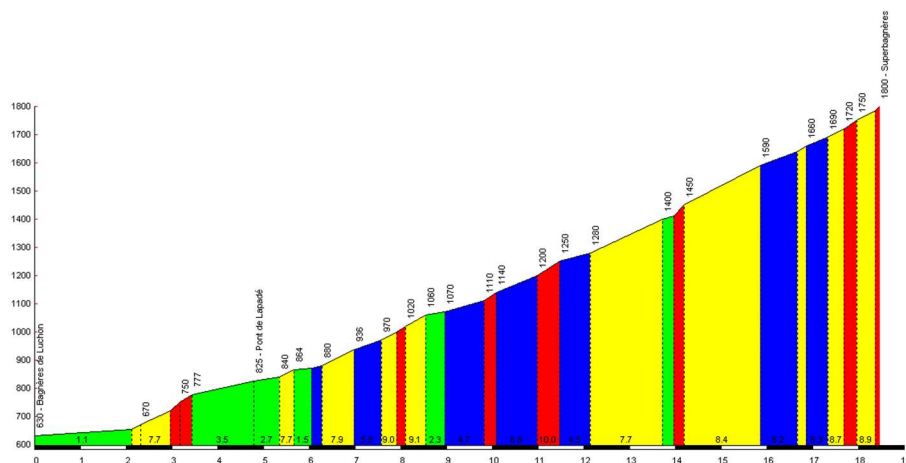
Sábado: Bossost, Les, Saint-Beat, Mauleon Barousse, Col de Bales, Bagneres de Luchon, Superbagneres (opcional), Col de Portillon, Bossost. **127 kilómetros, 3.200 metros de desnivel**

<https://www.strava.com/routes/3433167656202726606>

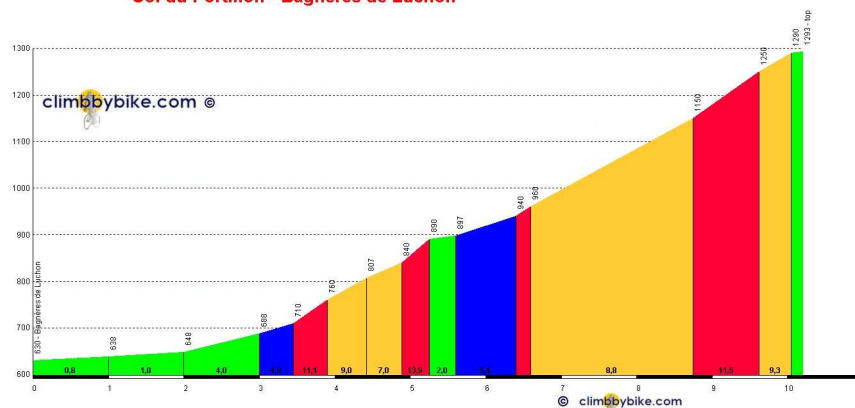




Superbagnères, da Bagnères de Luchon



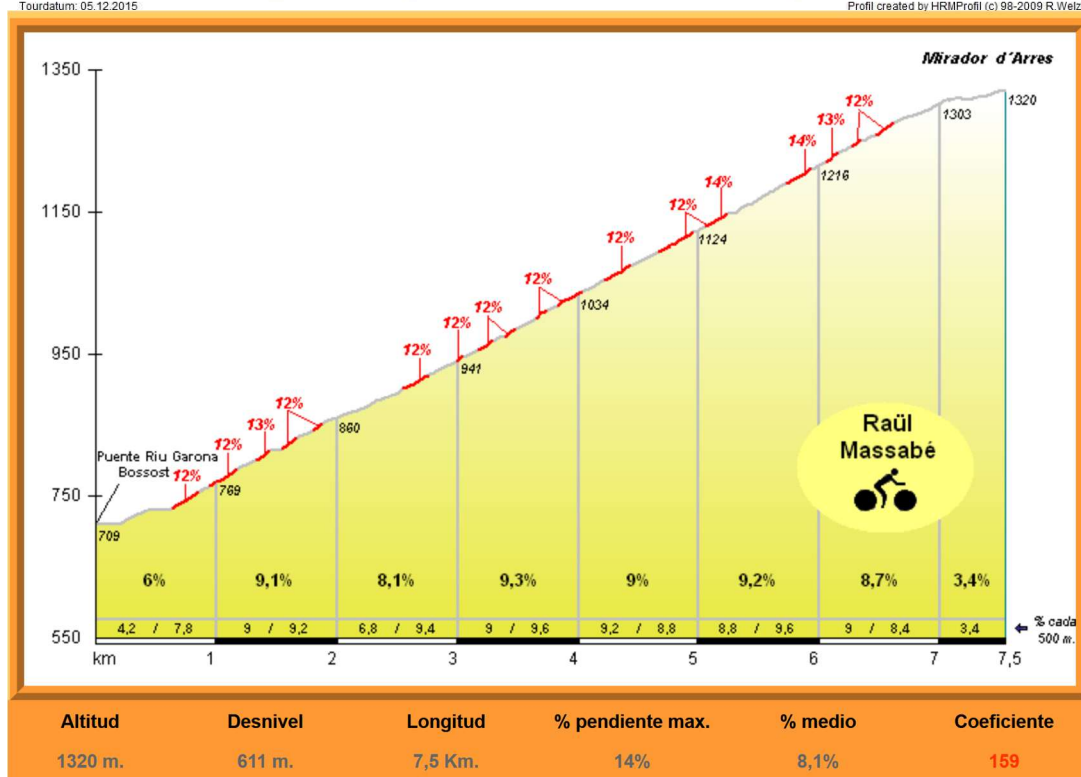
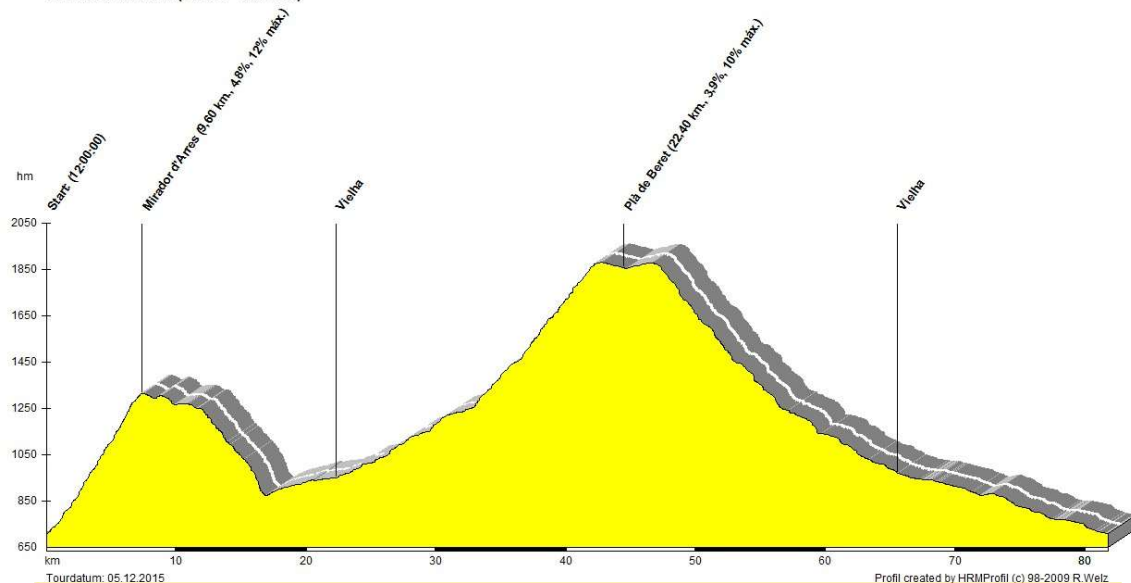
Col du Portillon - Bagnères de Luchon



Domingo: Bossost, Mirador d'Arres, Vielha, Baqueira, Plà de Beret, Vielha, Bossost.
79 km. 1.760 m

<https://www.strava.com/routes/3433151380096578032>

Arres-Pla de Beret (82 km. - 1.650 m.)



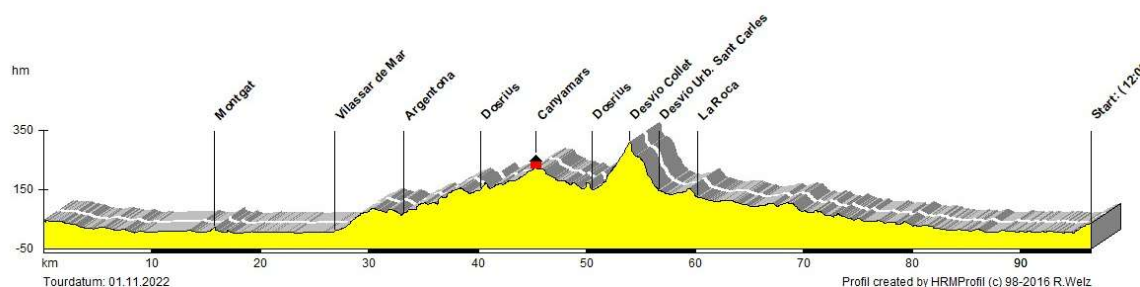
Dia 18 CANYAMARS “Cal Victor” Tel. 93 795 50 10

ANADA: per litoral, Montgat (**RG**), Vilassar, Argentona, Dosrius i Canyamars

TORNADA: per Collet. U. Sant Carles, Los Patos, La Roca (**RG**), Sant Fost i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, **100 Qm. / 600 mts.**

<https://www.strava.com/routes/3022569607263448568>



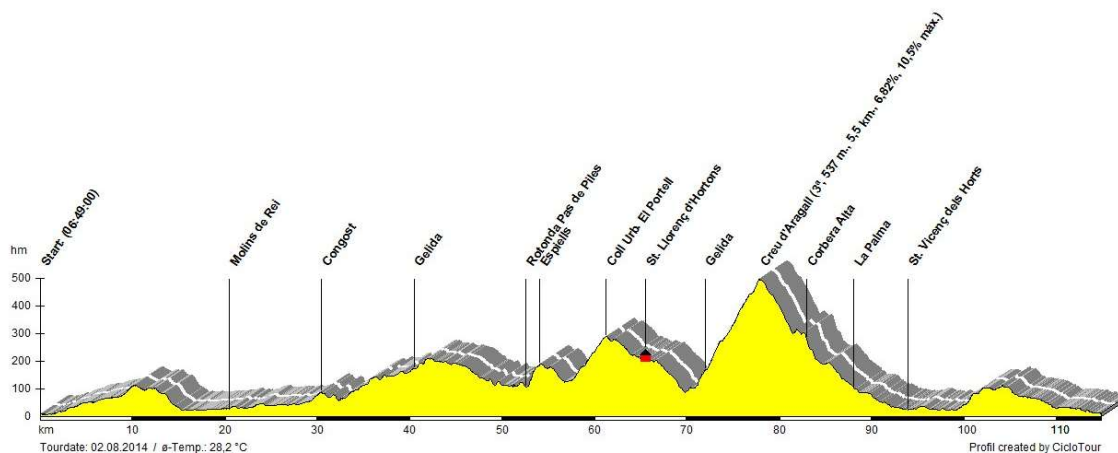
Dia 25 SANT LLORENÇ D'HORTONS “El Café” Tel. 937 71 68 88

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell (**RG**), Gelida (**RG**), Espiells, Coll Portell (**RG**), desviament ctra. de St Llorenç, pol. ind. El Torrent Fondo i Sant Llorenç d'Hortons

TORNADA: per Gelida, Alt de la Creu d'Aragall (**RG**), Corbera, La Palma de Cervelló (**RG**), Molins de Rei (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, **96 Km. / 1.250 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11351034>



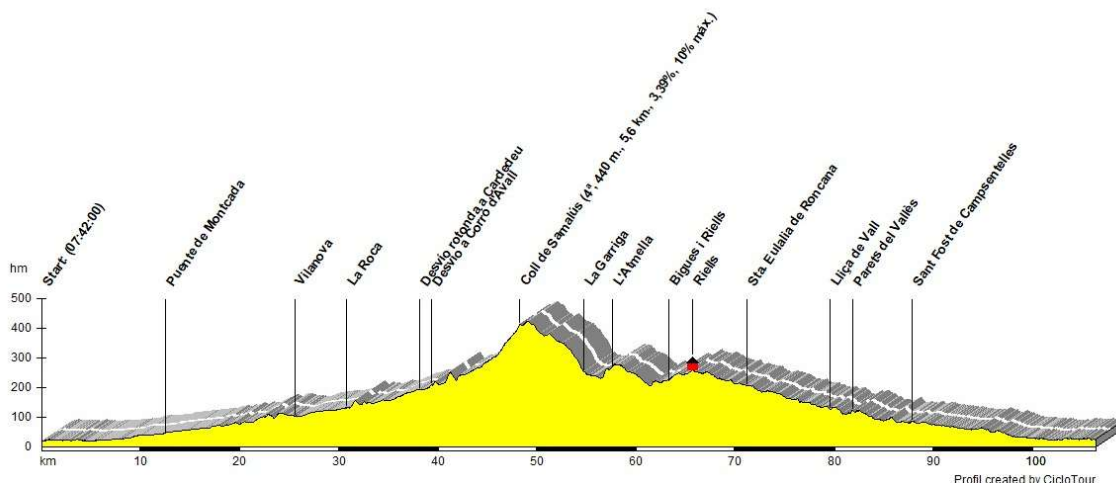
Dia 26 RIELLS DEL FAI “Bar La Parada” Tel. 938658023

ANADA: per Montcada, Sant Fost, Montornés, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès **(RG)**, Santa Agnès de Malanyanes, Cardedeu **(RG)**, Corro d'Avall, Alt de Samalús (desvío a la izquierda antes de coronar) **(RG)**, La Garriga **(RG)**, L'Ametlla del Vallès, Bigues i Riells i Riells del Fai.

TORNADA: per Bigues i Riells, Santa Eulàlia de Ronçana, Lliçà d'Amunt, Lliçà de Vall **(RG)**, Parets del Vallès, Martorelles **(RG)**, Montcada **(RG)** i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, **117 Qm. / 860 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11351017>



AGOST

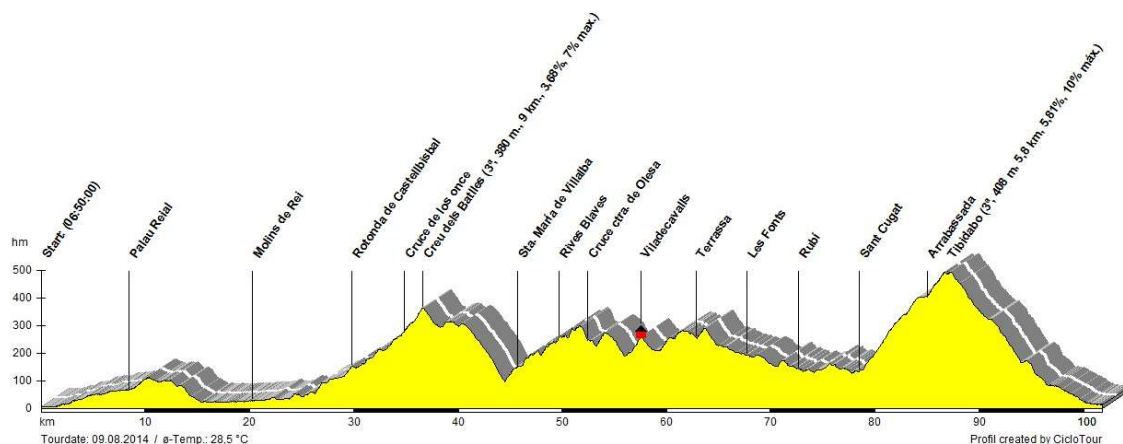
Dia 01 VILADECALLS “La Fleca” Tel. 692 651 185

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), El Papiol, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (**RG**), Ullastrell, Sta Maria de Vilalba (**RG**), Ribes Blaves i Viladecavalls.

TORNADA: per Terrassa (**RG**), Les Fonts, Sant Cugat (**RG**), Arrabassada (**RG**), Tibidabo i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 90 Qm. / 1.500 mts.

<https://www.strava.com/routes/14881212>



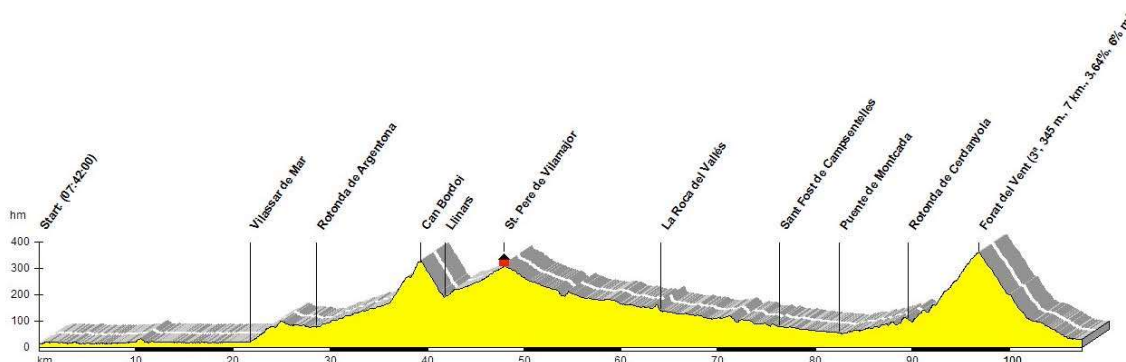
Dia 08 SANT ANTONI DE VILAMAJOR “Rebot” Tel. 93 845 09 84

ANADA: per litoral, Montgat (**RG**), El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar (**RG**), Argentona, Dosrius, Can Bordoi (**RG**), Sanata i St Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per ctra. Canoves, Cardedeu, variante Sta Agnès de Malanyanes, La Roca (**RG**), Vilanova, Montornès, Martorelles, Montcada (**RG**), Forat del Vent (**RG**) (opció Rabassada) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 114 Km. / 980 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351053>



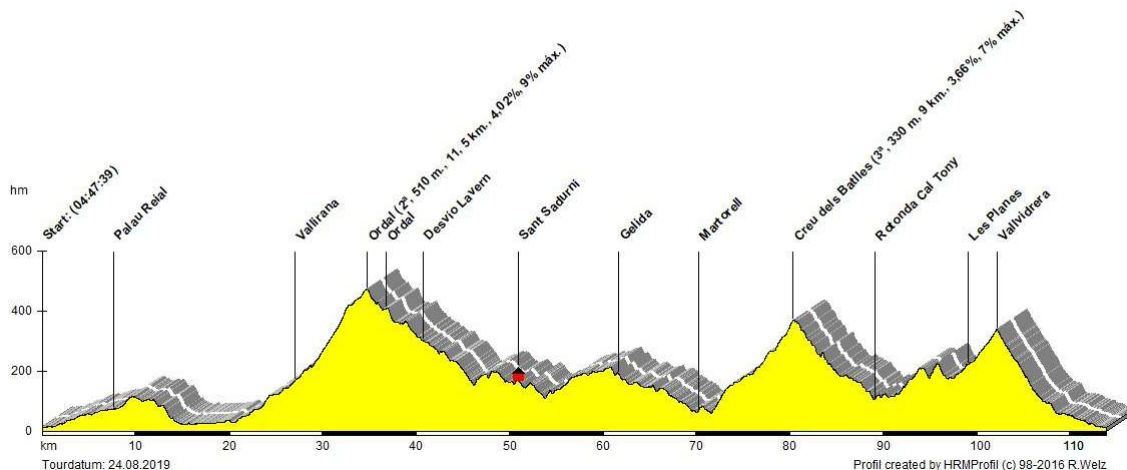
Dia 15 URB. CASABLANCA “Caí Suso” 93 891 27 53 o CASTELLVÍ DE ROSANES

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Cervelló, Vallirana (**RG**), Ordal (**RG**), Els Casots (**RG**) (opció subir Castell de Subirats), Sant Sadurní, Urb. Casablanca.

TORNADA: per Gelida, Martorell (**RG**), els Onze, Las antenas (**RG**), Cova Solera, Rubí (**RG**), Mirasol, Valldoreix (**RG**), Les Planes (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 103 Qm. / 1.500 mts.

<https://www.strava.com/routes/21309655>



Dia 22 SANT MIQUEL DEL FAI-SANT FELIU “Nou Can Vidal” Tel. 93 8660127

ANADA: per Montcada (**RG**), Mollet, Parets del Vallès, Lliça, antes de Lliça d'Amunt desvío (**RG**), Ca L'Artigues, Els Lledoners, Castell de Montbui, Sant Feliu de Codines (**RG**) i St Miquel del Fai. (opció de seguir recto desde Lliça por Sta Eulàlia de Ronçana, Bigues i Riells)

TORNADA: per Sant Feliu de Codines (**RG**), Caldes de Montbui, Palau-Solità (**RG**), Camí de Gallecs (**RG**), Montcada (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 118 Qm. / 1.380 mts. (variante 120 Qm. / 1.000 mts.)

<https://www.strava.com/routes/2972898653936760296>

<https://www.strava.com/routes/11351076> (variante recto por Bigues i Riells)



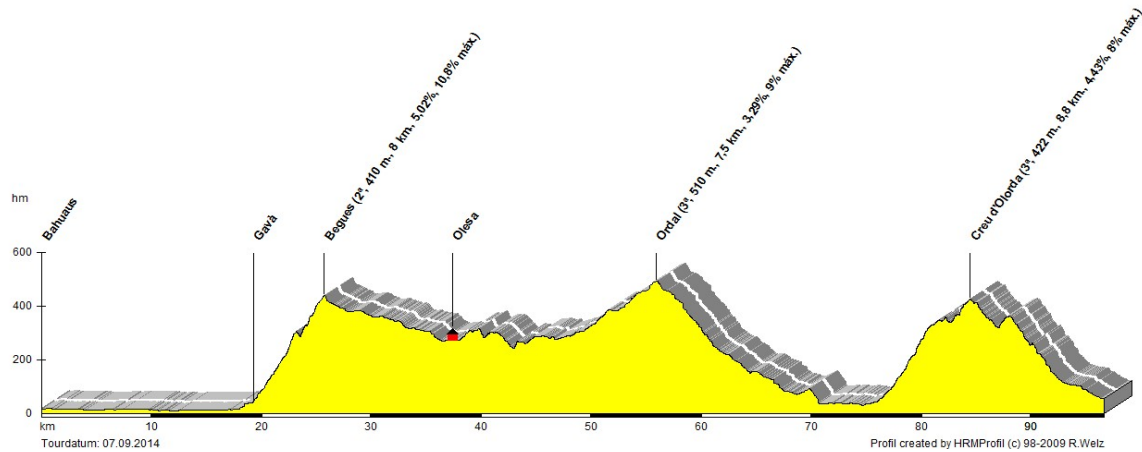
Dia 29 AVINYONET. “Bar Calsoteca” Tel. 931 31 45 80

ANADA: per Zona Franca, El Prat, ctra. Viladecans, Gavà (**RG**), Begues (**RG**), Olesa de Bonesvalls, Avinyonet

TORNADA: per Ordal (**RG**), Molins de Rei (**RG**), Creu d’Olorda per Sant Just (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. PLAÇA ESPANYA, **96 Qm.** / **1.260 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11351087>



SETEMBRE

Dia 05 VALLGORGUINA. "Rte. El Casal" Tel.: 93 867 90 90

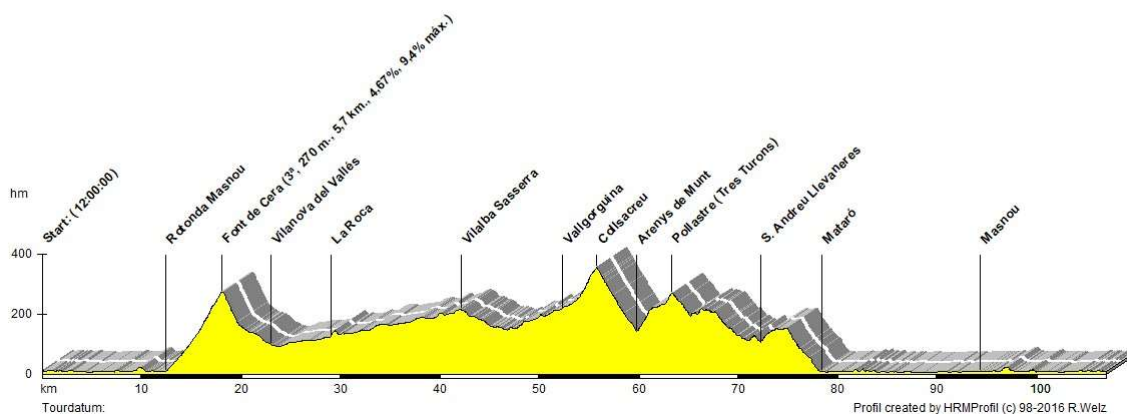
ANADA: per Badalona, El Masnou (**RG rotonda**), Coll de la font de Cera (**RG**), Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (**RG**), Vilalba Saserra, Vallgorguina

TORNADA: per Collsacreu (**RG**), Arenys de Munt (**RG**), Pollastre, Mataró (**RG**), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat (**RG**), Badalona i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 119 Qm. / 1.000 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351115>

Vallgorguina (121 Qm. / 980 mts.)



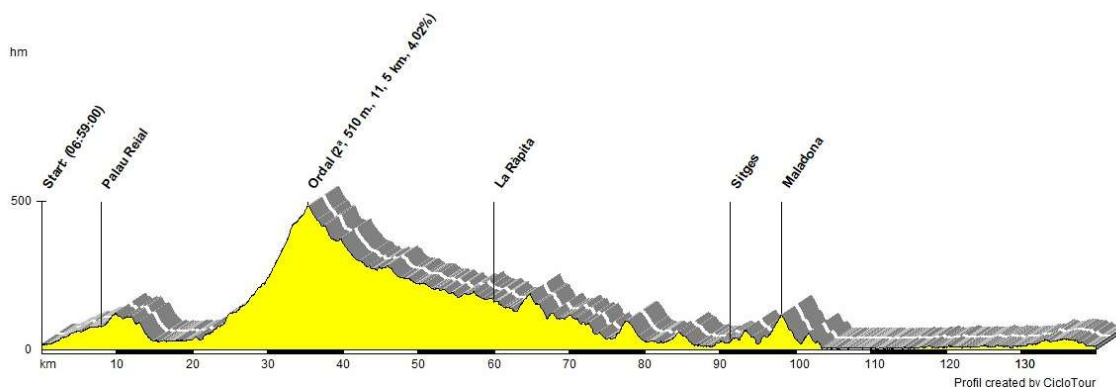
Dia 12 CASTELLET-PANTÀ DE FOIX "El Barretet" Tel. 931022269

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), alt de l'Ordal (**RG**), Vilafranca (**RG**), La Ràpita, Pantà de Foix

TORNADA: per Vilanova, Sitges (**RG**), Castelldefels (**RG**), Barcelona.

SORTIDA: a las 7,30 de PALAU REIAL. 122 km. / 1.100 m.

<https://www.strava.com/routes/2742827812199569246>



Dia 19 SANT ANTONI DE VILAMAJOR "Rebost" Tel. 93 845 0984

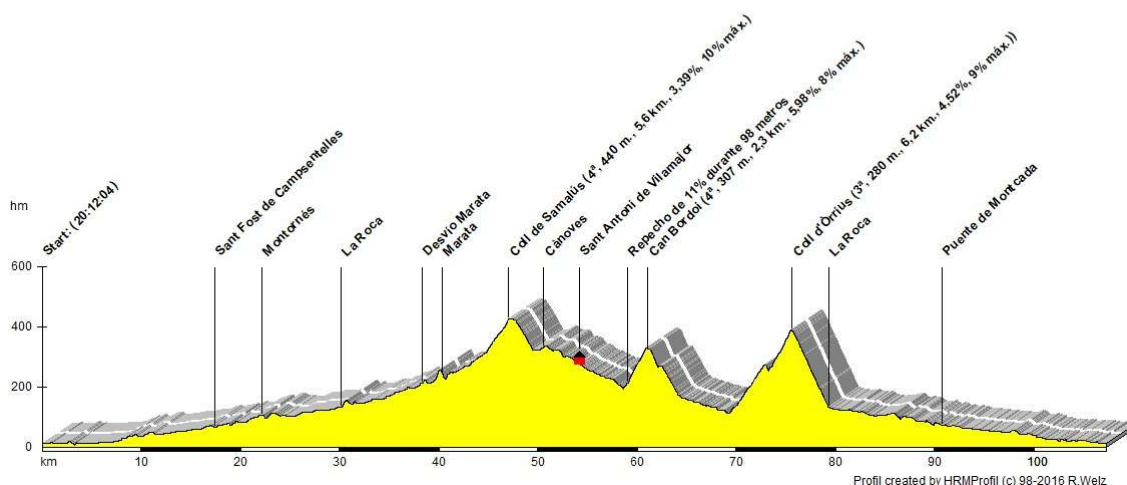
ANADA: per Montcada (RG), Sant Fost, Montornés, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (RG), Santa Agnès de Malanyanes, Cardedeu, Marata (RG), Alt de Samalús (RG), Cànoves i St. Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per Llinars del Vallès, Can Bordoï (RG), Dosrius, Òrrius (RG), La Roca (RG), Montornés, Montcada (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 120 Qm. / 1.130 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351123>

Cànoves (125 km., 1.100 m.)



Dia 26 Grup A: SANTA EULALIA DE RONÇANA "Bar La sala" 938448756

ANADA: per Vilassar, Dosrius, Collet (RG), Cardedeu, Marata (RG), Llerona, Santa Eulalia de Ronçana.

TORNADA: per Can Maspons, Ca l'Artigues, Lliçà, Gallecs, Mollet, Montcada (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 110 Qm. / 950 mts.

<https://www.strava.com/routes/3126946087543875004>



OCTUBRE

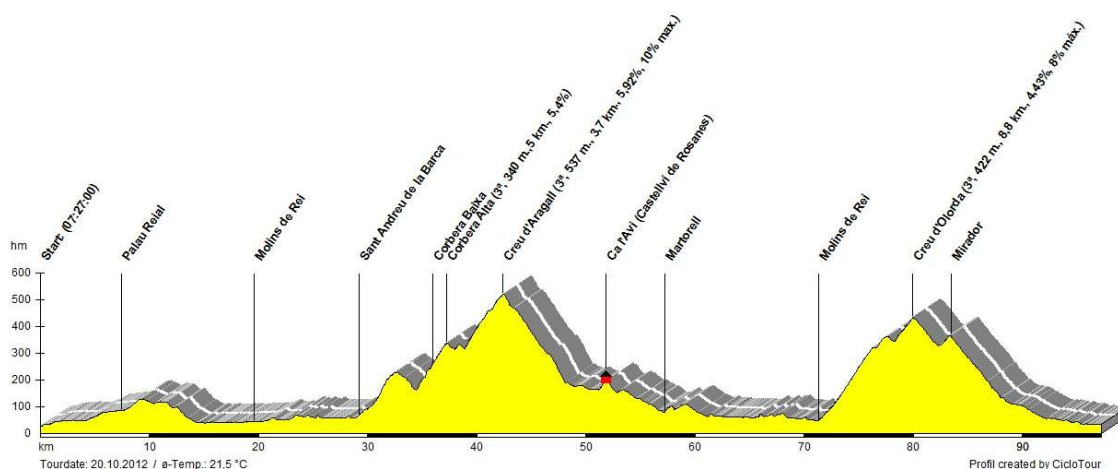
Dia 03 CASTELLVÍ DE ROSANES “Castell de Sant Jaume” Tel. 937 74 31 05 FOTO DE CLUB PER ELS 110 ANYS

ANADA: Foto de Club, per Molins de Rei (**RG**), La Ferralla, Sant Andreu de la Barca (**RG**), Corbera (**RG**), Corbera de Dalt, Aragall Junior (alternativa Aragall clàssica), Creu d'Aragall (**RG**), Gelida i Castellví de Rosanes.

TORNADA: per Martorell (**RG**), La Ferralla, Molins de Rei (**RG**), Sta. Creu d'Olorda (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 80 Qm. / 1.340 mts.

<https://www.strava.com/routes/11350722>



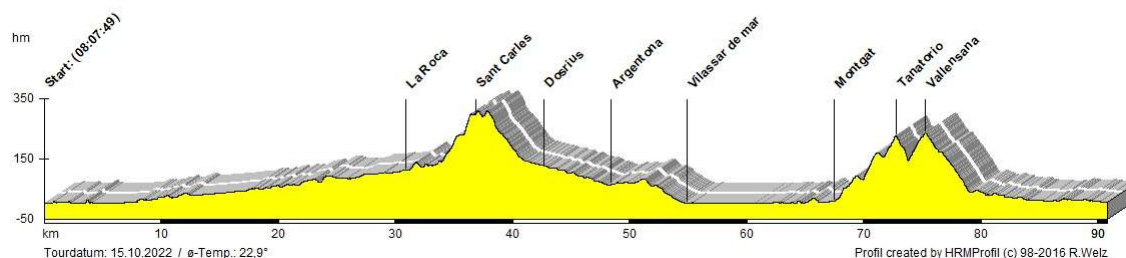
Dia 10 SANT CARLES “Sant Carlos” Tel. 93 871 13 87

ANADA: per Montcada (**RG**), Sant Fost de Campsentelles, Montornès, Vilanova del Vallès (**RG**), La Roca del Vallès, Sant Agnès, Sant Carles.

TORNADA: per Dosrius, Argentona, Vilassar de Mar (**RG**), Premià de Mar, El Masnou, Montgat (**RG**), Polígon Guixeres, Can Rutí, Vallensana, Santa Coloma i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 101 Qm. / 900 mts.

<https://www.strava.com/routes/11280852>



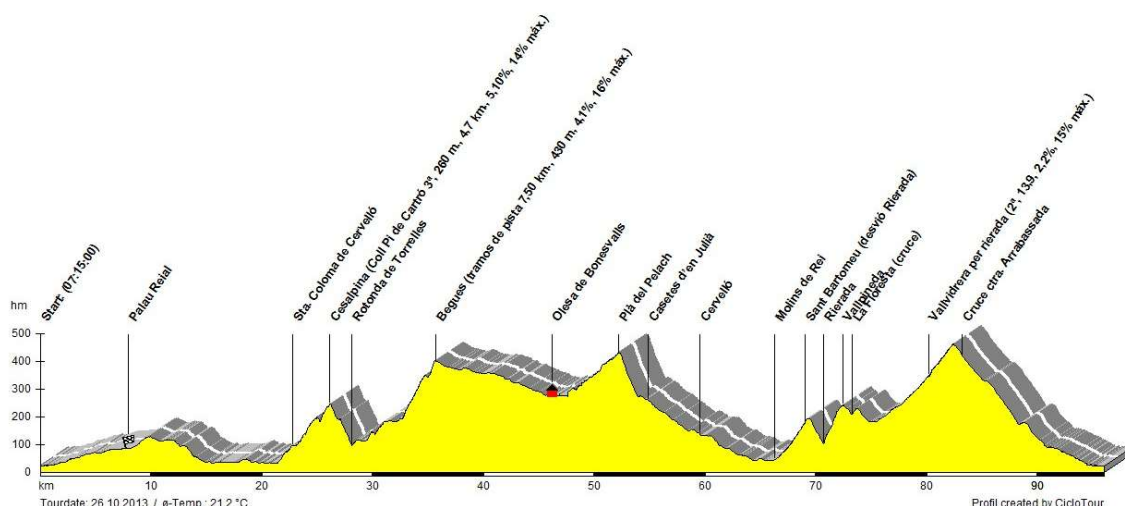
Dia 17 OLESA DE BONESVALLS “Bar Centre Cívic-C. Ionita” Tel. 934277796

ANADA: Sant Feliu de Llobregat, Sta. Coloma de Cervelló, Cesalpina, Torrelles de Llobregat, (1,5 kms. de tierra) Begues i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: Plà de Pelach, les Casetes d'En Julià, Les Casetes d'En Muntaner, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei, Sant Bartomeu de la Quadra, Rierada, La Floresta, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REAL, 80 Qm. / 1.350 mts.

<https://www.strava.com/routes/3022587320076893086>



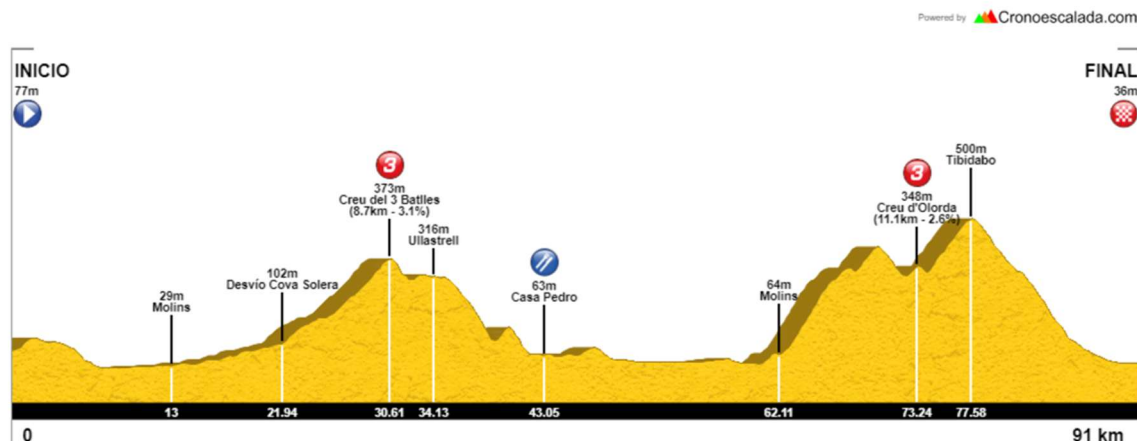
Dia 24 LES CARPES “Casa Pedro” Tel. 937702278

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), El Papiol, Rubí (**RG**), Pol. Ind. Cova Solera, Castellnou-Can Mir, Alt de la Creu de Batlles (**RG**) Ullastrell, Santa Maria de Vilalba i Les Carpes.

TORNADA: per Congost (**RG**), la Ferralla, Molins de Rei (**RG**), Sta. Creu d'Olorda (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 82 Qm. / 1.180 mts.

<https://www.strava.com/routes/11350437>



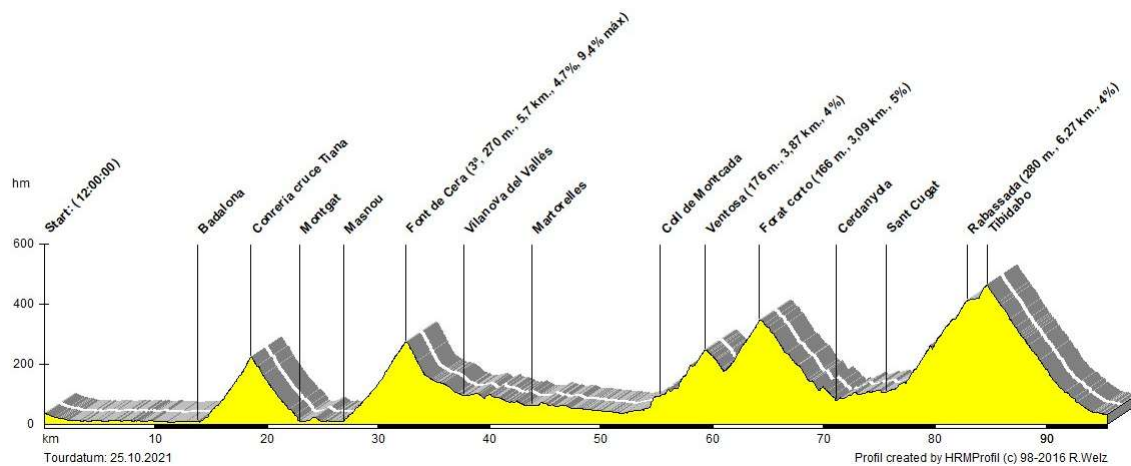
Dia 31 MARTORELLES “Can Raiguer” Tel. 935 79 49 66
ALMUERZO DE LA GRUPO FIN DE TEMPORADA DE VERANO

ANADA: per Badalona **(RG)**, Conrería hasta cruce de Tiana **(RG)**, Tiana, Montgat **(RG)**, Masnou, Font de Cera **(RG)**, Vilanova del Vallès **(RG)**, Martorelles.

TORNADA: per Montcada **(RG)**, Coll de Montcada, Ventosa **(RG)**, Alt del Forat del Vent **(RG)**, Rabassada (opcional) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, **95 Qm. / 1.400 m.**

<https://www.strava.com/routes/16452687>



NOVEMBRE

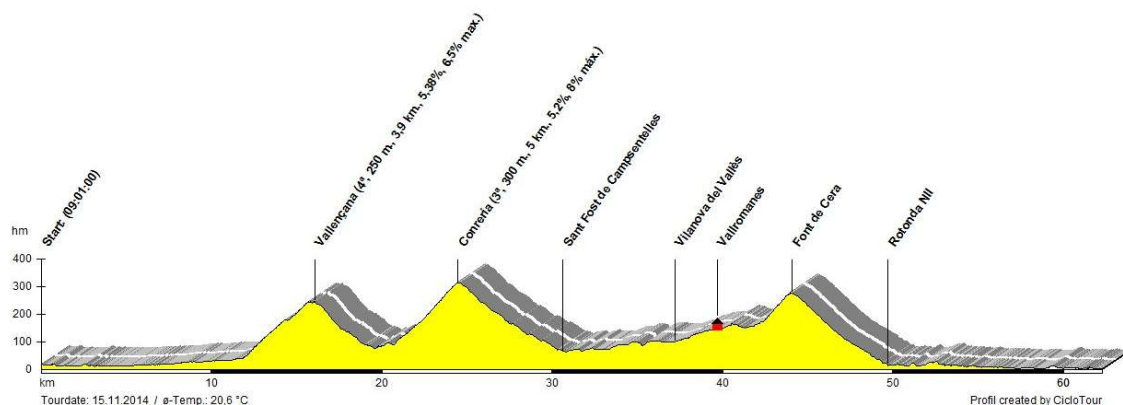
Dia 07 MARTORELLES “Can Raiguer” Tel. 935 79 49 66

ANADA: per Montcada, La Vallencana (**RG**), Can Ruti/Tanatorio (opcional), Badalona, La Conreria (**RG**), Sant Fost, Martorelles

TORNADA: per Montornès, Vilanova del Vallès (**RG**) i Vallromanes, Alt de la Font de Cera (**RG**), Alella, El Masnou, Montgat (**RG**) (alternativa Vallensana) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, **76 Qm. / 960 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11350411>



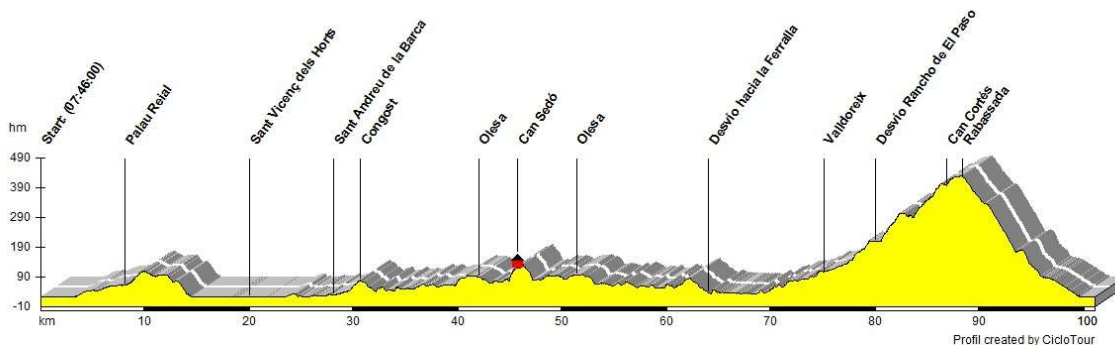
Dia 14 CAN SEDÓ-OLESA “Cal Kike”. Tel. 93 770 12 92

ANADA: per Polig. del Plà, Sant Vicenç dels Horts (**RG**), Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa (**RG**), Can Sedó, ctra Monistrol, Olesa.

TORNADA: per Martorell (**RG**), La Ferralla, Les Planes, Desvío Rancho el Paso y variante Alfred hasta Can Cortés, Rabassada (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00 del PALAU REIAL, **90 Qm. / 1.000 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11288105>



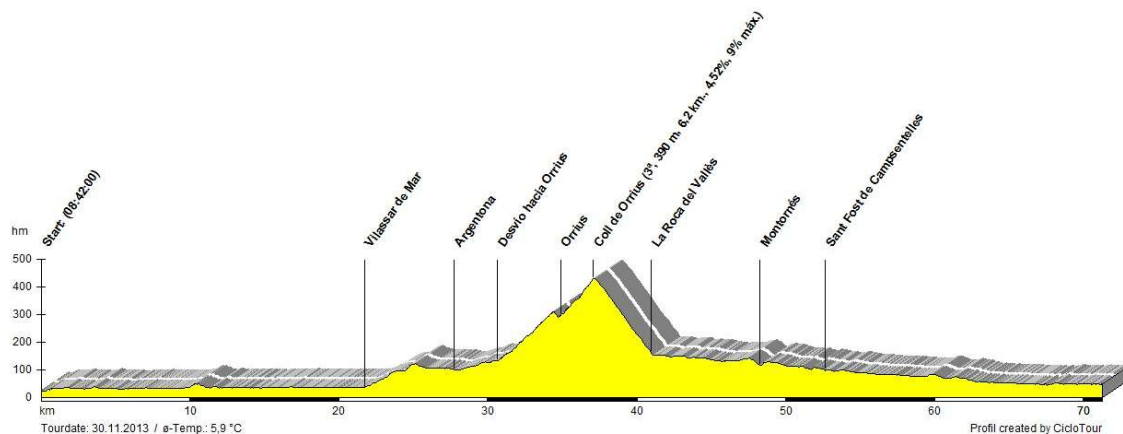
Dia 21 ÒRRIUS-MARTORELLES “Can Raiguer” Tel. 935 79 49 66

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar **(RG)**, Vilassar de Dalt, Argentona, Òrrius. Coll d'Òrrius **(RG)**, La Roca, Vilanova, Martorelles

TORNADA: per Montcada **(RG)**, Coll de Montcada **(RG)**, Ventosa **(RG)** i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00 de PLAÇA ESPANYA, **84 Qm. / 780 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11288044>



Dia 28 SANT QUIRZE “Dubò”.

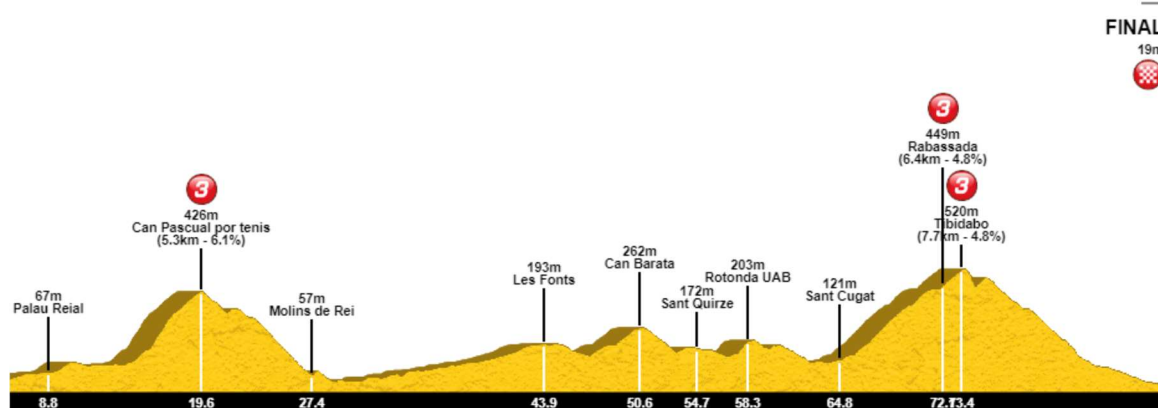
COMIDA ENTREGA DE PREMIOS

ANADA: per Sant Just Desvern, Tenis, Creu d'Olorda, Molins de Rei **(RG)**, Rubí **(RG)**, Can Barata, Sant Quirze (bebida rápida en Sant Quirze)

TORNADA: per Bellaterra **(RG)**, Sant Cugat **(RG)**, Arrabassada **(RG)** i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h del PALAU REIAL, **69 Qm. / 1.250 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11273597>



DESEMBRE

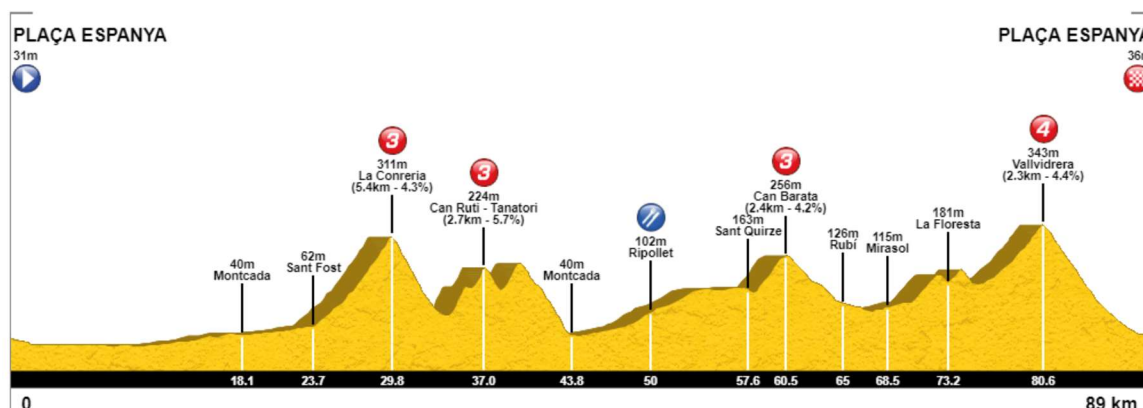
Dia 05 RIPOLLET “Loro Charly” 93 692 61 18

ANADA: per Montcada (RG), Sant Fost, La Conreria (RG), Can Ruti, La Vallensana (RG), Montcada (RG), Ripollet.

TORNADA: per Badia del Vallés, Sant Quirze, Can Barata, Rubí, Sant Cugat (RG), Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 89 Qm. / 1.190 mts.

<https://www.strava.com/routes/11236204>



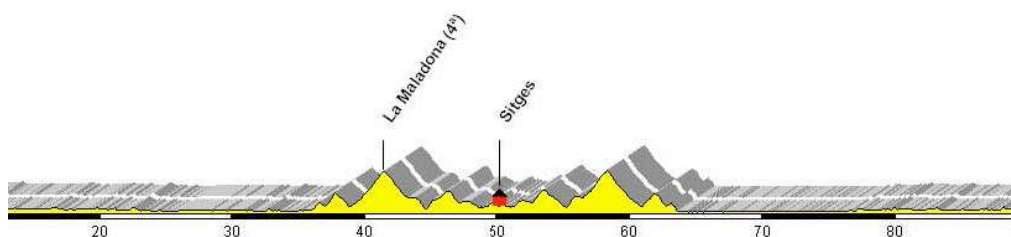
Dia 12 SITGES “Bar - Restaurant La Era” Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Zona Franca, El Prat (RG), Filipines, Autovia (RG), Castelldefels (RG), Garraf i Sitges.

TORNADA: per Garraf, Castelldefels, “Filipines” (RG), El Prat (RG), Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h de PLAÇA ESPANYA 85 Qm. / 600 mts.

<https://www.strava.com/routes/15916810>



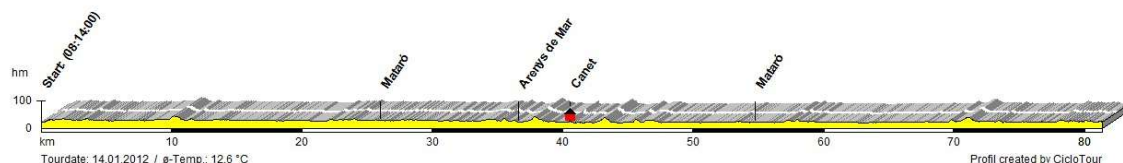
Dia 19 CANET DE MAR “Bar el Molí” Tel. 93 818 93 42

ANADA: per litoral, port de Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (**RG**), Caldes d'Estrac, Arenys de Mar, Canet de Mar (**RG**, primera salida Canet), continuar sin desviarse hasta pasar pueblo y a la izquierda.

TORNADA: per Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Mataró (**RG**), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat (**RG**), Badalona i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, **94 Qm. / 250 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11288332>



Dia 26 RUBÍ “Restaurante Torrecilla” Tel. 93 697 56 45

ANADA: per Ctra. Vallvidrera, Mirador (**RG**), Santa Creu d'Olorda, Molins de Rei (**RG**), El Papiol, Rubí.

TORNADA: per Can Barata, Sant Quirze (**RG**), Ripollet, Cerdanyola, Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, **73 Km. / 1.200 m.**

<https://www.strava.com/routes/16199326>



GENER 2027

Dia 02 RUBÍ “Restaurante Torrecilla” Tel. 93 697 56 45

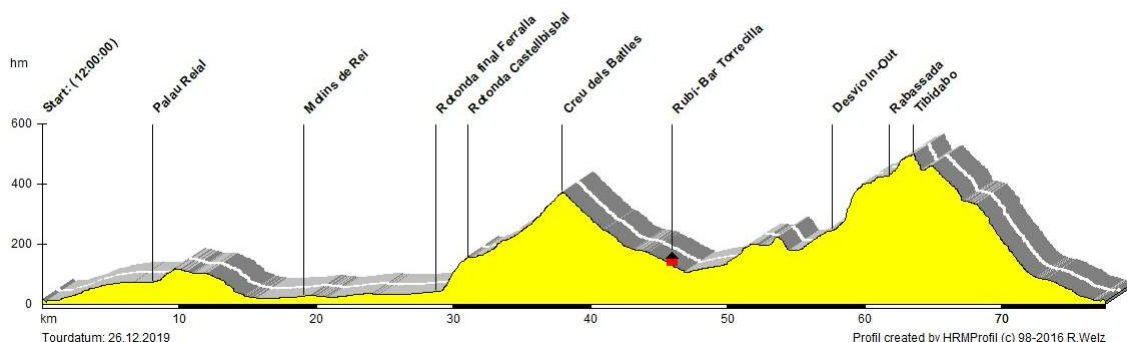
ALMUERZO DE TODA LA GRUPA

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Ferralla, Castellbisbal, Creu dels Batlles, Cova Solera i Rubí

TORNADA: per Les Planes, In Out (**RG**), La Rabassada, Tibidabo (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, 68 Qm. / 1.000 mts.

<https://www.strava.com/routes/23080644>



Dia 09 OLESA DE BONESVALLS “Bar Centre Cívic-C. Ionita” Tel. 934277796

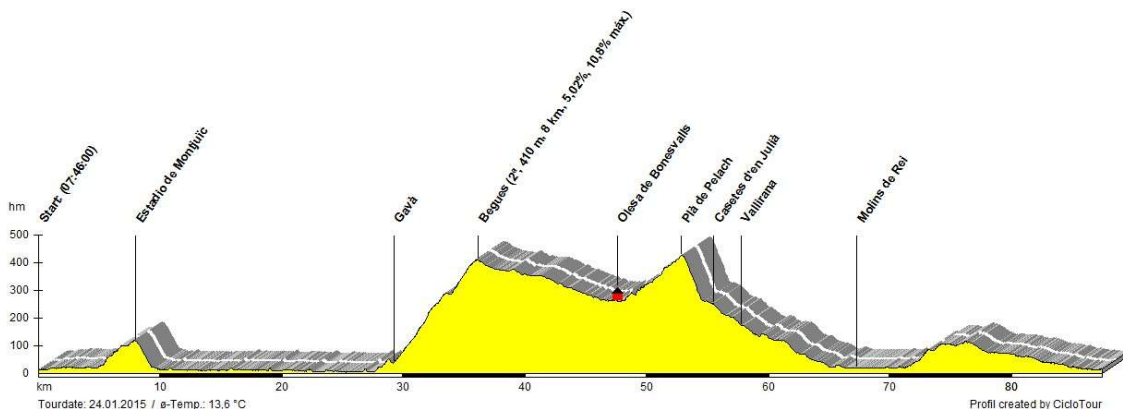
ANADA: per Zona Franca, el Prat, la Pava, Gavá (**RG**), Begues (**RG**) i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: per Plà d'en Pelach (**RG**), Casetes d'en Julià (**RG**), Vallirana, Cervelló, Molins de Rei (**RG**), Sant Just Desvern (opció Olorda por Tennis) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 82 Qm. / 1.100 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288346>

Olesa de Bonesvalls (87 km. - 1.030 m.)



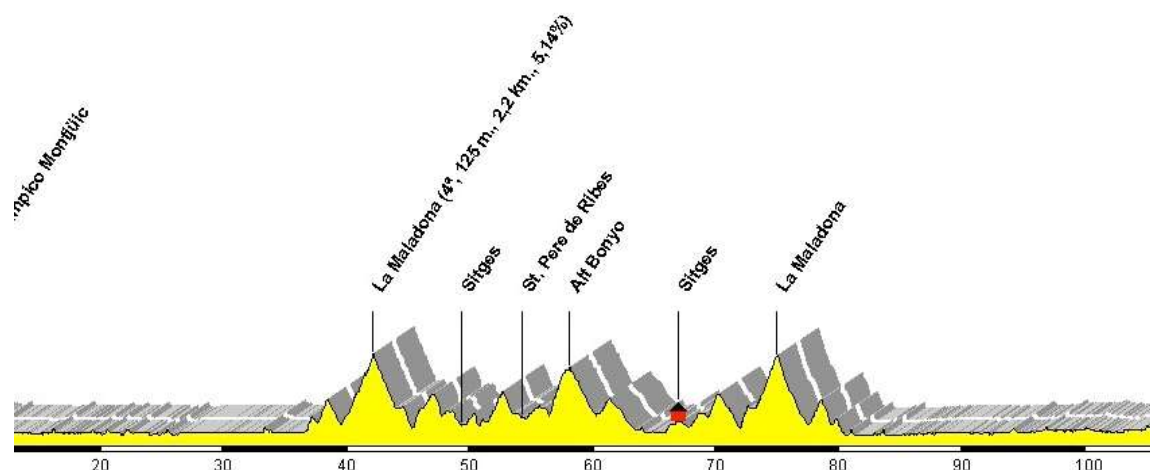
Dia 16 SITGES “La Era” Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Zona Franca, El Prat, Filipines, Autovía **(RG)**, Castelldefels, Garraf, Sitges **(RG)**, Sant Pere de Ribes **(RG)**, Alt del Bonyo, Vilanova i la Geltrú **(RG)** i Sitges.

TORNADA: per Garraf **(RG)**, l'Autovía, desviació “Filipines” **(RG)**, T2, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h de PLAÇA ESPANYA, 101 Qm. / 800 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288319>



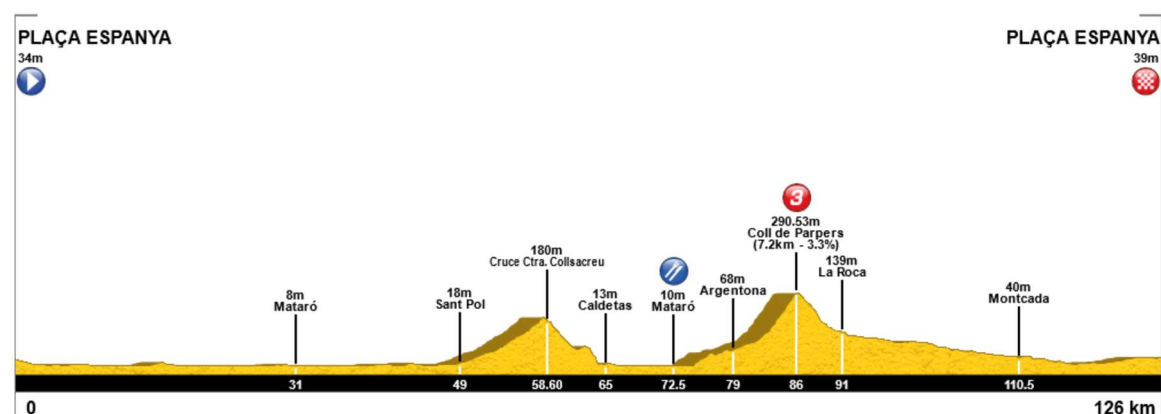
Dia 23 MATARÓ “La Morera” Tel. 937960754

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró **(RG)**, Arenys de Mar **(RG)**, Canet de Mar, Sant Pol de Mar **(RG)**, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle, Arenys de Munt **(RG)**, Arenys de Mar, Mataró

TORNADA: per Argentona, Parpers **(RG)**, La Roca **(RG)**, Montcada i Barcelona. (opció si hace frío y/o se tiene prisa: volver por la Costa 106 Qm./470 mts.)

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 126 Qm. / 800 mts.

<https://www.strava.com/routes/3186338805789701718>



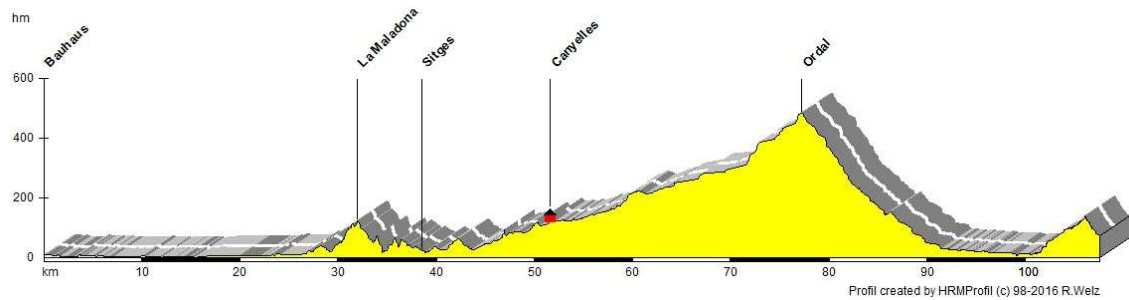
Dia 30 CANYELLES “El Casal” Tel. 93 897 37 02

ANADA: per Zona Franca, El Prat, Filipines, Autovía, Castelldefels, Garraf (**RG**), Sitges (**RG**), Sant Pere de Ribes (**RG**) i Canyelles.

TORNADA: per Sant Miquel d'Olèrdola (subir al castillo -2 km al 8,6%-), Sant Pere de Molanta, Avinyó Nou, Ordal (**RG**), Molins i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, **110 Qm.** / **1.200 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11930700>



FEBRER

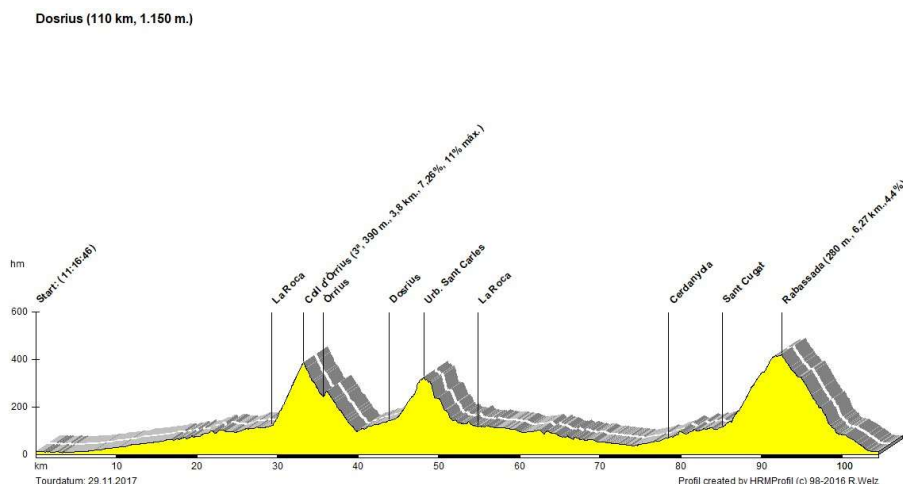
Dia 06 SANT CARLES "Sant Carlos" Tel. 93 871 13 87

ANADA: per litoral, Ríu Besós, Montcada (**RG**), Sant Fost de Campsentelles, Montornès, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (**RG** Cruce), Òrrius (**RG**), Dosrius, Collet (**RG**), Sant Carles.

TORNADA: per Los Patos, La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles (**RG**), Puente de Montcada (**RG**), Cerdanyola, Forat (opció Rabassada) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 108 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288438>



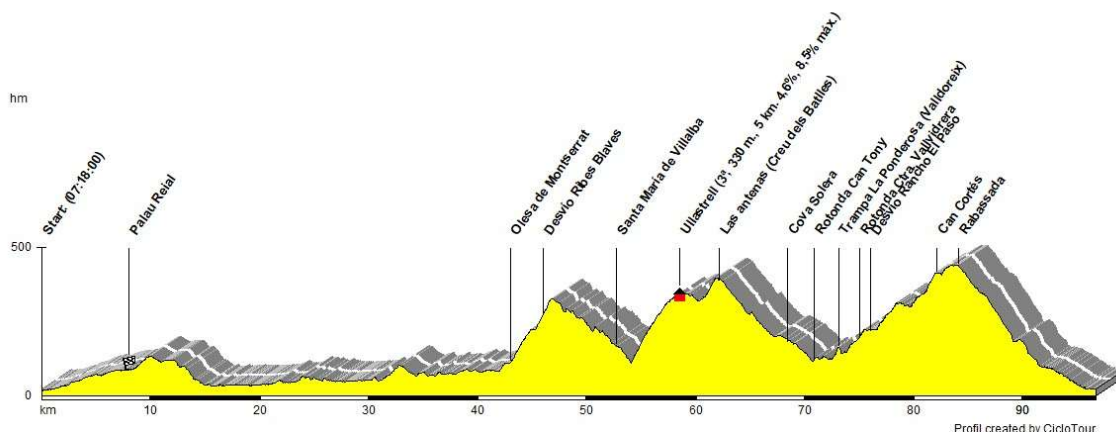
Dia 13 ULLASTRELL-RUBÍ "Torrecilla" Tel. 936975645

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), La Ferralla, Martorell (**RG**), Les Carpes, Olesa de Montserrat (**RG**), Ribes Blaves (**RG**), Sta. Maria de Vilalba, Ullastrell, Antenes, Cova Solera.

TORNADA: per Mirasol, Rotonda Ctra. Vallvidrera (**RG**), Les Planes, Inout duro, Rabassada, Tibidabo, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 90 Qm. / 1.400 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288494>



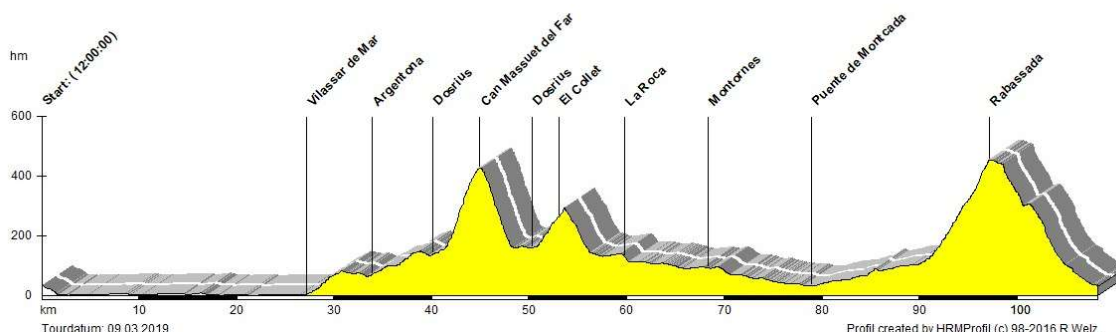
Dia 20 CAN MASSUET DEL FAR-SANT CARLES Tel. 93 871 13 87

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Riera de Argentona, Argentona (rotonda **(RG)**), Dosrius, direcció Canyamars hasta rotonda i pujada a Can Massuet del Far (Urbanització Esmeralda). (Opcional subir por Can Bordoi **(RG)**), bajar por Can Bordoi, desvío **(RG)** El Collet **(RG)**, Sant Carles

TORNADA: Los Patos, La Roca del Vallès **(RG)**, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada **(RG)**, Arrabassada i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 111 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11281110>



Dia 27 MIRASOL "La Ponderosa" Tel. 93 589 25 71

ANADA: per litoral, río Besós, Coll de Montcada, Coll de la Ventosa, Vall d'Hebron, Rabassada, Tibidabo **(RG)**, ctra. de l'Arrabassada, "Rancho El Paso", La Floresta, Valldoreix i Mira-Sol.

TORNADA: per La Floresta **(RG)**, Rierada, St. Bartomeu, Creu d'Olorda **(RG)** i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 78 Qm. / 1.350 mts.