

CALENDARI DE SORTIDES

ANY 2025

GRUP A

Salidas (52)

24 por el sur

23 por el norte

5 especiales (4 de grupo y la Especial del verano)

Vueltas

15 por el sur (7 por Creu)

18 Les Planes, Rabassada, Forat (opción Rabassada: 2,1 km. más, 30 mts. menos)

14 por el norte

5 Especiales

Puntos extra (8):

5 especiales (4 de grupo y la Especial del verano)

2 almuerzos de Club: inicio y final de temporada

1 Mostra de Entitats

GENER

Dia 04 RUBÍ “Restaurante Torrecilla” Tel. 93 697 56 45

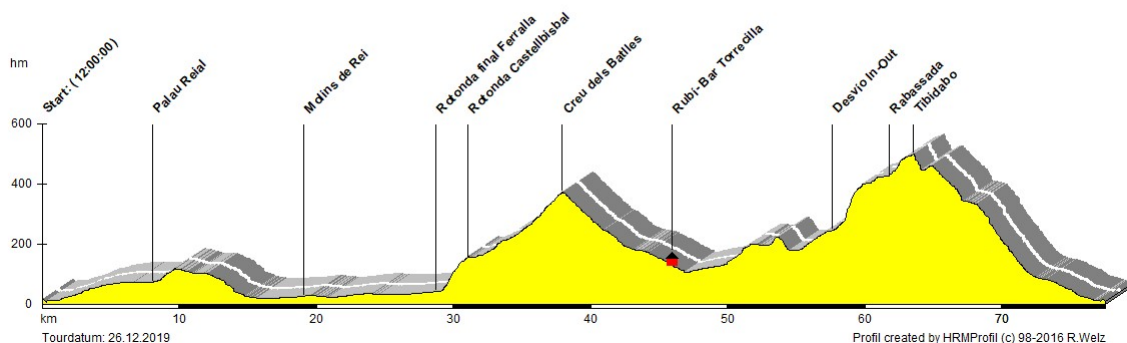
ALMUERZO DE TODA LA GRUPA

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Ferralla, Castellbisbal, Creu dels Batlles, Cova Solera i Rubí

TORNADA: per Les Planes, In Out (**RG**), La Rabassada, Tibidabo (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, **68 Qm. / 1.000 mts.**

<https://www.strava.com/routes/23080644>



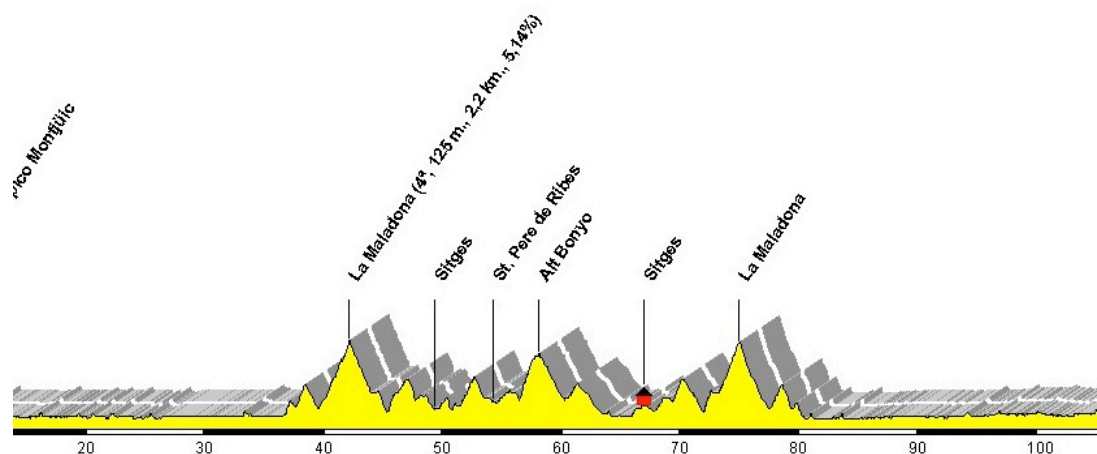
Dia 11 SITGES “La Era” Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Poble Espanyol, Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans, Camí de la Pava, Autovía (**RG**), Castelldefels, Garraf, Sitges (**RG**), Sant Pere de Ribes (**RG**), Alt del Bonyo, Vilanova i la Geltrú (**RG**) i Sitges.

TORNADA: per Garraf (**RG**), l'Autovía, desviació “Filipines” (**RG**), T2, El Prat (**RG**), Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h de PLAÇA ESPANYA, **101 Qm. / 800 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11288319>



Dia 18 OLESA DE BONESVALLS “Bar Centre Cívic-C. Ionita” Tel. 934277796

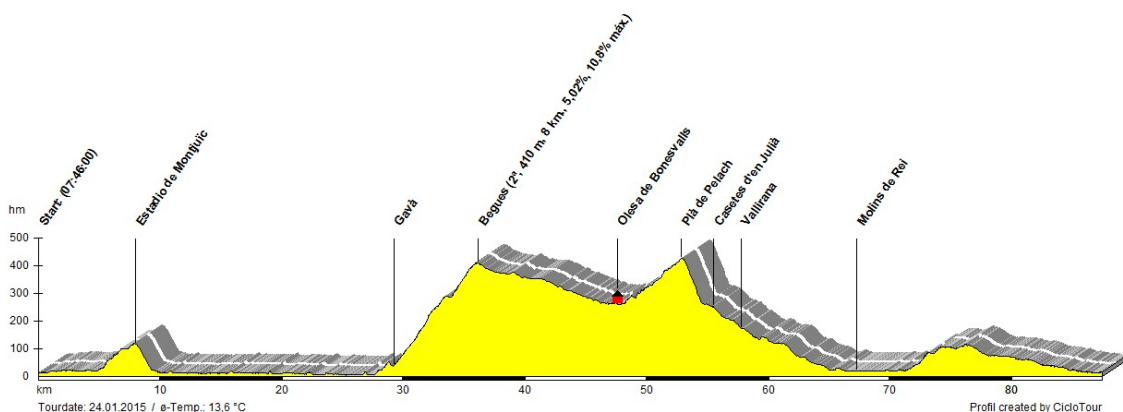
ANADA: per Zona Franca, el Prat, la Pava, Gavá (**RG**), Begues (**RG**) i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: per Plà d'en Pelach (**RG**), Casetes d'en Julià (**RG**), Vallirana, Cervelló, Molins de Rei (**RG**), Sant Just Desvern (opció Olorda por Tennis) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, **82 Qm. / 1.100 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11288346>

Olesa de Bonesvalls (87 km. - 1.030 m.)



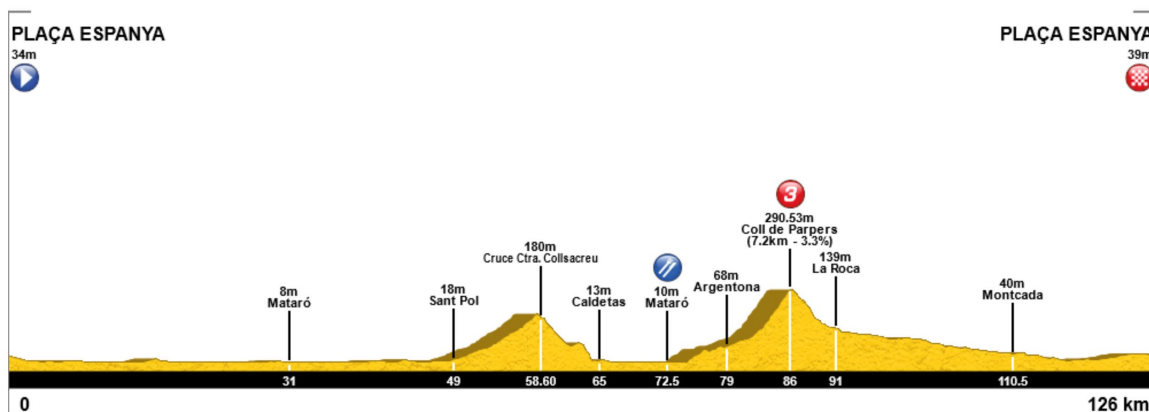
Dia 25 MATARÓ “La Morera” Tel. 937960754

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (**RG**), Arenys de Mar (**RG**), Canet de Mar, Sant Pol de Mar (**RG**), Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle, Arenys de Munt (**RG**), Arenys de Mar, Mataró

TORNADA: per Argentona, Parpers (**RG**), La Roca (**RG**), Montcada i Barcelona. (opció si hace frío y/o se tiene prisa: volver por la Costa **106 Qm./470 mts.**)

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, **126 Qm. / 800 mts.**

<https://www.strava.com/routes/3186338805789701718>



FEBRER

Dia 01 CANYELLES “El Casal” Tel. 93 897 37 02

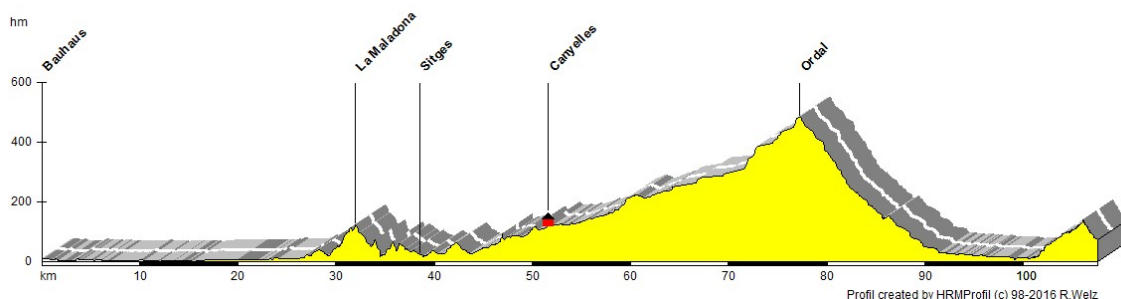
ANADA: per Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans (**RG**), Camí de la Pava, Autovía, Castelldefels, Garraf (**RG**), Sitges (**RG**), Sant Pere de Ribes (**RG**) i Canyelles.

TORNADA: per Sant Miquel d'Olèrdola (subir al castillo -2 km al 8,6%-), Sant Pere de Molanta, Avinyó Nou, Ordal (**RG**), Molins i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 110 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11930700>

(opcional regreso por las costas si hace frío)



Dia 08 SANT CARLES “San Carlos” Tel. 938711387

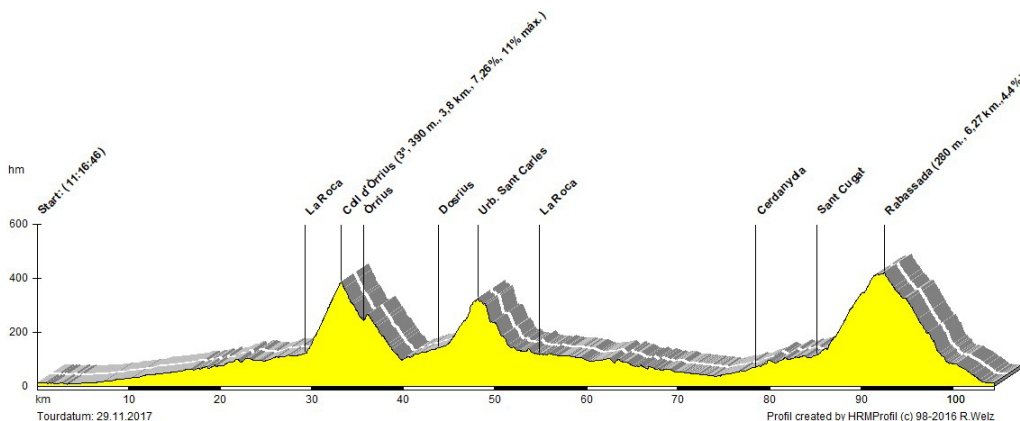
ANADA: per litoral, Río Besós, Montcada (**RG**), Sant Fost de Campsentelles, Montornès, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (**RG** Cruce), Òrrius (**RG**), Dosrius, Collet (**RG**), Sant Carles.

TORNADA: per Los Patos, La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles (**RG**), Puente de Montcada (**RG**), Cerdanyola, Forat (opció Rabassada) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 108 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288438>

Dosrius (110 km, 1.150 m.)



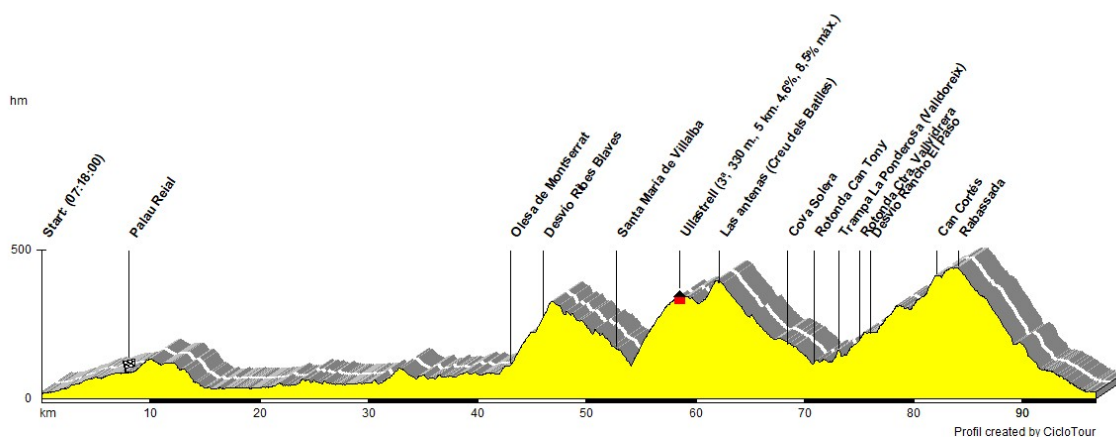
Dia 15 ULLASTRELL-RUBÍ "Torrecilla" Tel. 936975645

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), La Ferralla, Martorell (**RG**), Les Carpes, Olesa de Montserrat (**RG**), Ribes Blaves (**RG**), Sta. Maria de Vilalba, Ullastrell, Antenes, Cova Solera.

TORNADA: per Mirasol, Rotonda Ctra. Vallvidrera (**RG**), Rancho del Paso, Inout, Rabassada, Tibidabo, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 90 Qm. / 1.400 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288494>



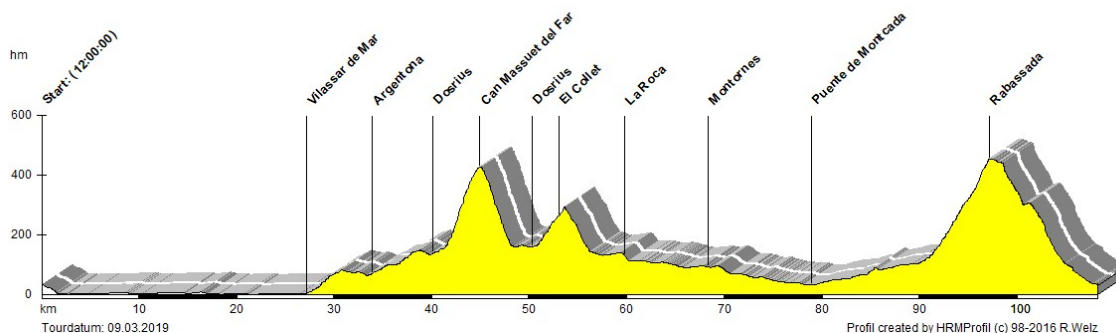
Dia 22 CAN MASSUET DEL FAR-SANT CARLES Tel. 93 871 13 87

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Riera de Argentona, Argentona (rotonda (**RG**), Dosrius, direcció Canyamars hasta rotonda i pujada a Can Massuet del Far (Urbanització Esmeralda). (Opcional subir por Can Bordoi (**RG**)), bajar por Can Bordoi, desvío (**RG**) El Collet (**RG**), Sant Carles

TORNADA: Los Patos, La Roca del Vallès (**RG**), Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada (**RG**), Arrabassada i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 111 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11281110>



MARÇ

Dia 01 POLIGONO CASTELLBISBAL: "Santa Rita"

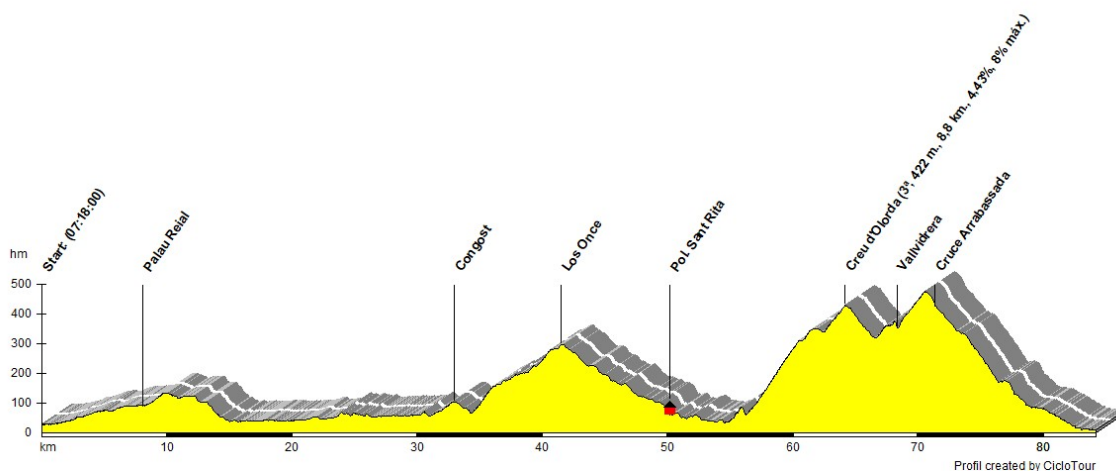
PERNILADA CON EL CLUB

ANADA: per Molins (RG), La Ferralla, Congost (RG), rotonda Martorell, Los once (RG), bajada a Castellbisbal i Polígono.

TORNADA: per Molins de Rei (RG), Creu d'Olorda (RG), Tibidabo i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 80 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11349219>



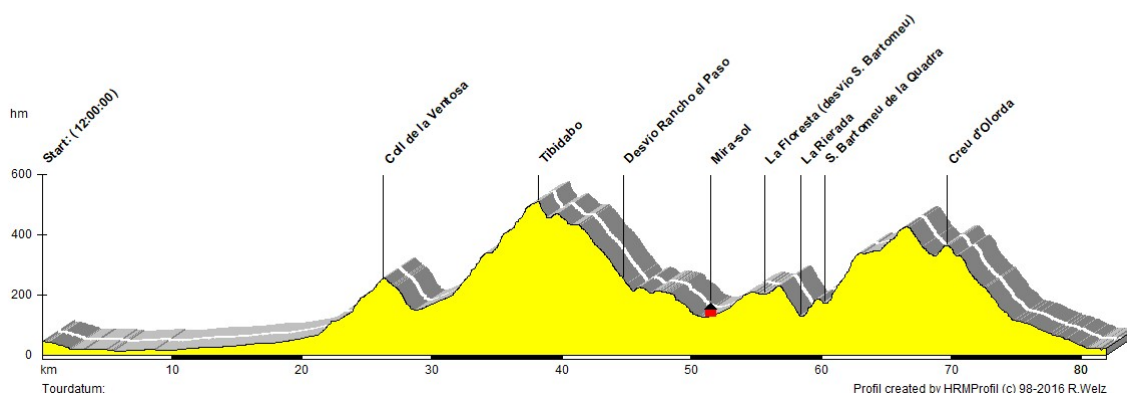
Dia 08 MIRASOL "La Ponderosa" Tel. 93 589 25 71

ANADA: per litoral, río Besós, Coll de Montcada, Coll de la Ventosa, Vall d'Hebron, Rabassada, Tibidabo (RG), ctra. de l'Arrabassada, "Rancho El Paso", La Floresta, Valldoreix i Mira-Sol.

TORNADA: per La Floresta (RG), Rierada, St. Bartomeu, Creu d'Olorda (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 78 Qm. / 1.350 mts.

<https://www.strava.com/routes/22317371>



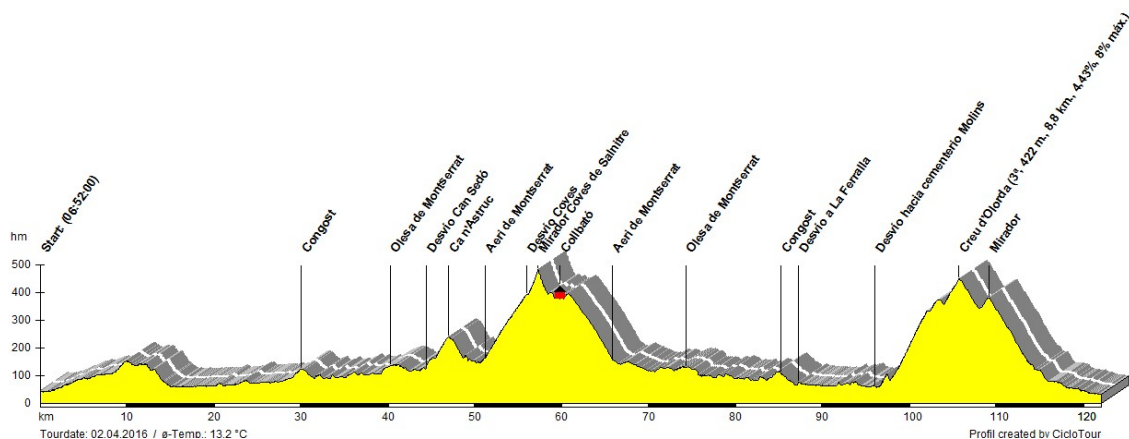
Dia 15 COLLBATÓ (Coves del Salnitre) "Can Llates" Tel. 93 777 00 15

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat (**RG**), Can Sedó, ca n'Astruc Vell (**RG**), Aeri de Montserrat, Ctra. a Collbató (B-112), Coves del Salnitre (**RG**) i Collbató.

TORNADA: recto por debajo de la autopista (lateral dirección Martorell y primera salida a Esparraguera), Esparraguera, Olesa de Montserrat (**RG**), Les Carpes, Martorell (**RG**), La Ferralla, Molins de Rei (**RG**), Sta Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 106 Qm. / 1.450 mts.

<https://www.strava.com/routes/11349541>



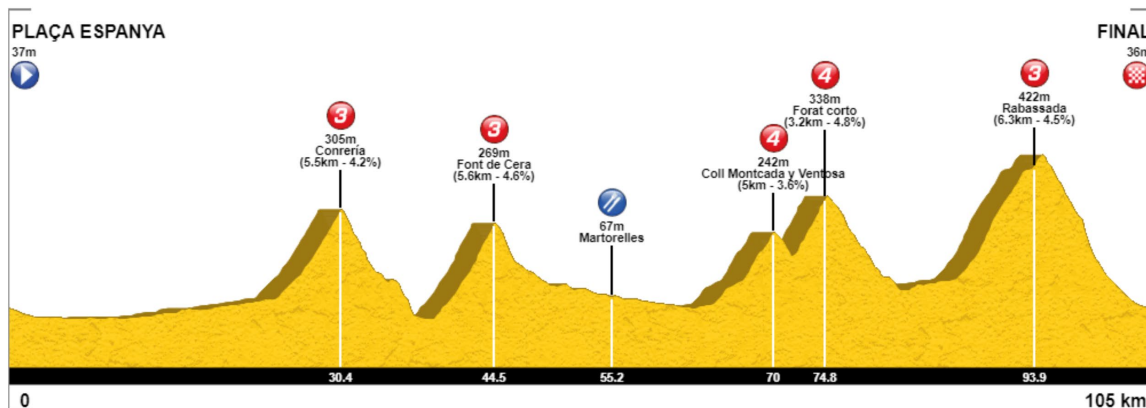
Dia 22 QUATRE CIMS-MARTELLES "Can Raiguer" Tel. 935 79 49 66

ANADA: per Rió Besós, ctra.de la Roca, Sant Fost, Coll de la Conreria (**RG**), Tiana, Montgat, NII, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera (**RG**), Montornés, Martorelles

TORNADA: Montcada (**RG**), Cerdanyola, Coll de Moncada, Alt del Forat del Vent (**RG**), Cerdanyola, Rabassada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00 h. PLAÇA ESPANYA, 105 Qm. / 1.500 mts.

<https://www.strava.com/routes/3064860686675647990>



Dia 29 CAN TRABAL "Rte. No te va a gustar" Tel. 937431598

ANADA: per Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans, Camí de la Pava, Peu de Costes (**RG**), Rat Penat (**RG**), Can Grau, Olivella i Can Trabal.

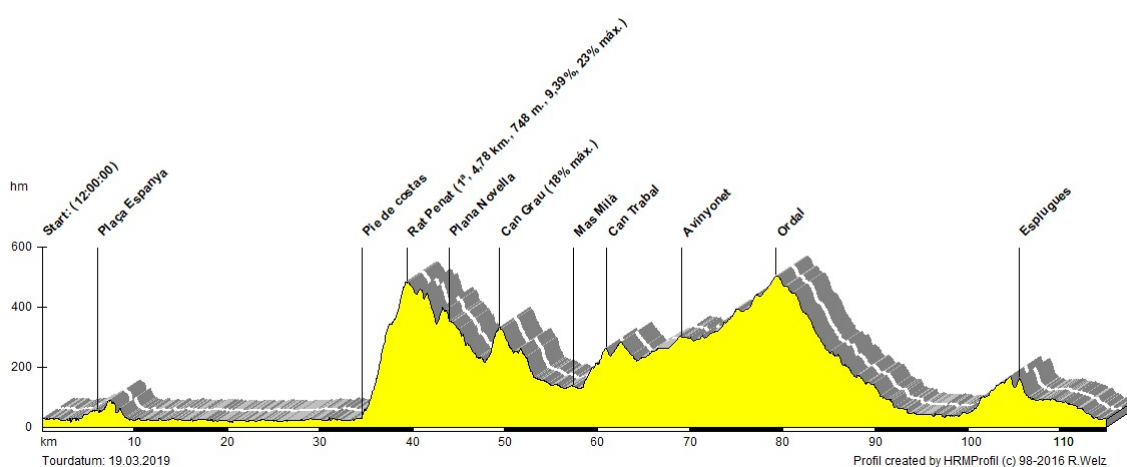
(alternativa a Rat Penat por Alt de la Maladona, Sitges (**RG**), Sant Pere de Ribes (**RG**))

TORNADA: per Avinyonet, Ordal (**RG**), Vallirana, S. Vicenç del Horts, Esplugues i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 105 Qm. / 1.550 mts.

<https://www.strava.com/routes/12013574>

Rat Penat-Mas Milà -Ordal (99 Qm. / 1.500 mts.)



ABRIL

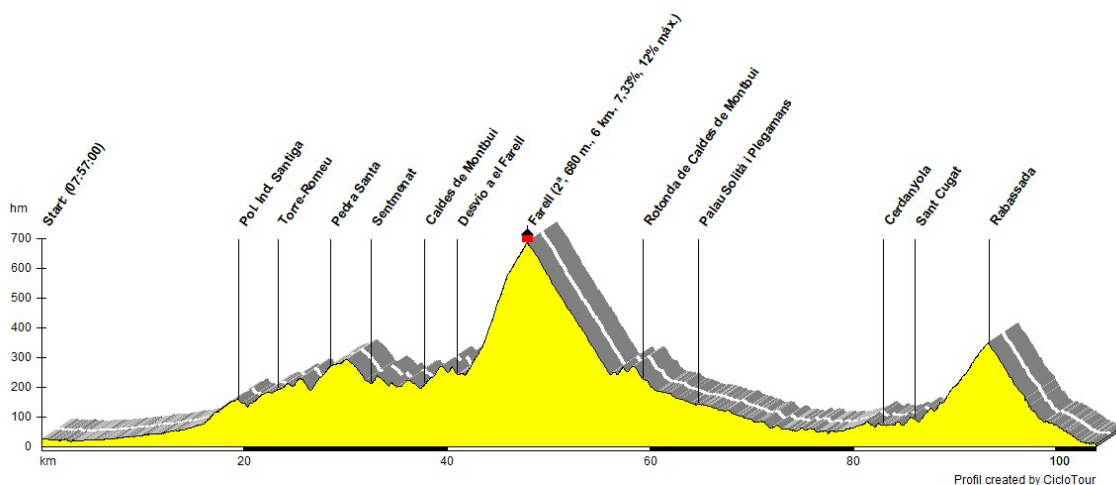
Dia 05 EL FARELL "El Remei" Tel. 93 8650002

ANADA: per litoral, Ríó Besós, Montcada (**RG**), Ripollet, Pol. Ind. Santiga, ctra. Sabadell (B-140), Can Roqueta, Torre-Romeu, La Salut, Pedra Santa, Sentmenat (**RG**), Caldes de Montbui (**RG**), El Farell i baixada a Caldes de Montbui.

TORNADA: per Palau-Solità (**RG**), Gallecs (**RG**), Montcada (**RG**), Forat del Vent (**RG**) (opció Rabassada) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 113 Qm. / 1.500 mts.

<https://www.strava.com/routes/18123424>



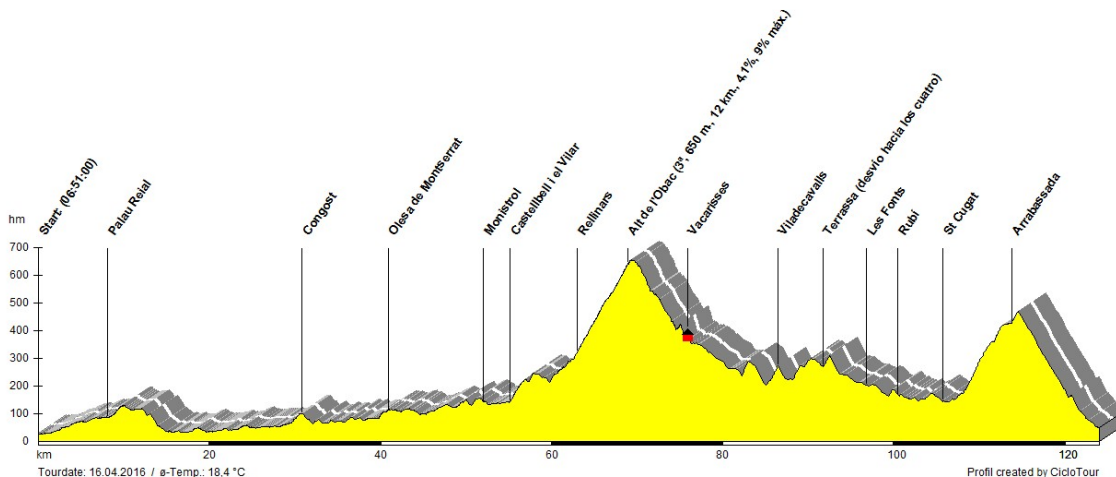
Dia 12 VACARISSES "Camí de l'Obac" Tel. 938 28 09 17

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat (**RG**), Ca N'Astruc, Monistrol (**RG**), Estació de Castellbell i el Vilar, Rellinars, Alt de l'Obac (**RG**), Els Caus i Vacarisses.

TORNADA: per ctra. Torreblanca, Viladecavalls (**RG**), Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat/El golf (**RG**), l'Arrabassada i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 118 Qm. / 1.750 mts.

<https://www.strava.com/routes/3230120201236450296>



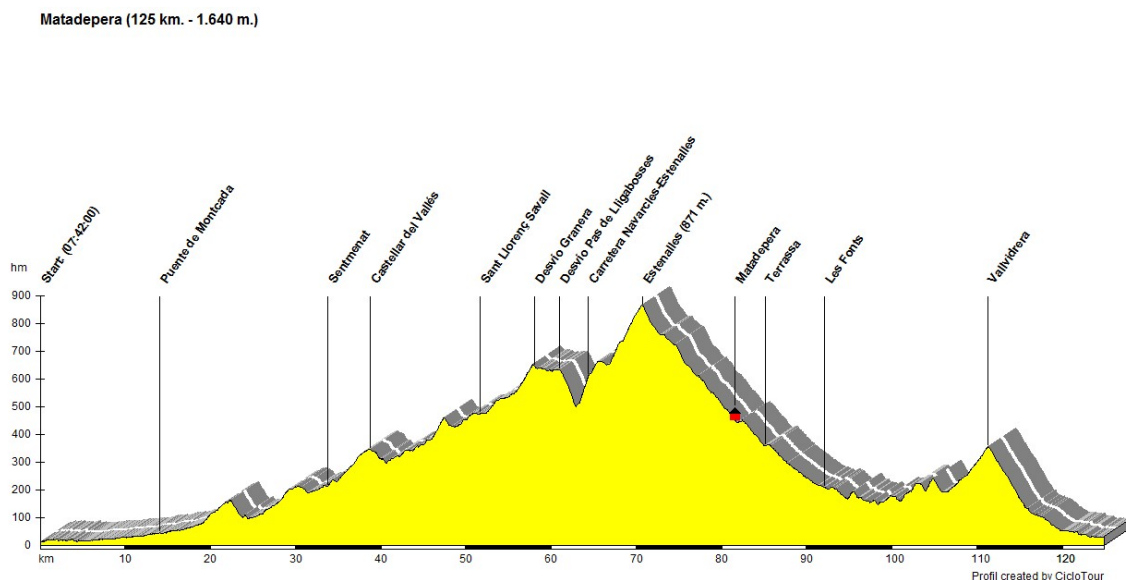
Dia 19 MATADEPERA “Bar Pavelló Esportiu” Tel. 937 87 04 85

ANADA: per Montcada, Ripollet, Santiga, Sentmenat (**RG**), Castellar del Vallés, Sant Llorenç Savall (**RG**), Pas de Lligabosses (**RG**), Les Estenalles (**RG**) i Matadepera.

TORNADA: per Terrassa, Les Fonts (**RG**), Rubí, Les Planes, Vallvidrera (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 123 Qm. / 1.620 mts.

<https://www.strava.com/routes/2883406259862264486>



Dia 26 MUROS DEL A - OLESA DE BONESVALLS “Bar Centre Cívic-C. Ionita” Tel. 934277796

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Pallejà, 1 Muro: Fontpineda (1,15 km. 12% media, 20% máx. sigue hasta 2,57 km. al 7%) (**RG**), Corbera (**RG**), 2 Muro: Can Rafel (2,07 km., 9'7% media, 16% máx.) (**RG**), Cervelló, Vallirana, 3 Muro: Pla del Pèlag/Av. Olesa (1 km., 10%, 17% máx.) (**RG**), Olesa.

TORNADA: per Begues (**RG**), Gavà, Viladecans, Sant Climent (**RG**), Sant Boi, Carrer del Plà, Molins, San Bartomeu (**RG**), 4 Muro: Rierada (1,72 km., 8%, 16% máx.), La Floresta (**RG**), Les Planes, Vallvidrera (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 105 Qm. / 2.000 mts.

<https://www.strava.com/routes/18157520>



MAIG

Dia 03 GRANERA "Cal Campàs" 677 007 888

ANADA: per c/ Valencia, Meridiana o por litoral, Montcada, Cerdanyola, Badia, Terrassa, Matadepera, Coll d'Estenalles, La V (**RG**) (opció directe Granera 2,5 qm y 100 mts menys), Monistrol de Calders i Granera.

TORNADA: per Sant Llorenç Savall, Castellar, Polinya, Gallecs, Montcada i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 141 Qm. / 1.950 mts.

<https://www.strava.com/routes/3022214935524646906>



Dia 10 SEMIESPECIAL LA LLACUNA "Ca la Maria" Tel. 938976876

ANADA: per Pantà de Foix, Bañeras, S. Jaume dels Domenys, Coll les Ventoses, Pontons, Sant Martí Sarroca, Alt de La Llacuna (**13 km. de puerto**) i La Llacuna.

TORNADA: per Rofes, Sant Joan de Mediona, San Quintin, Riudeviltles, Sant Sadurni, Gelida, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:15h. de la Estació de Vilanova. **Tren Sants a les 6:35h. y Estació de França 6:17h. 155 Qm. / 2.035 mts.**

<https://www.strava.com/routes/3150878216677772226>



Dia 17 LA SISCOLLS “Bar Vilamajor” Tel. 93 845 09 84

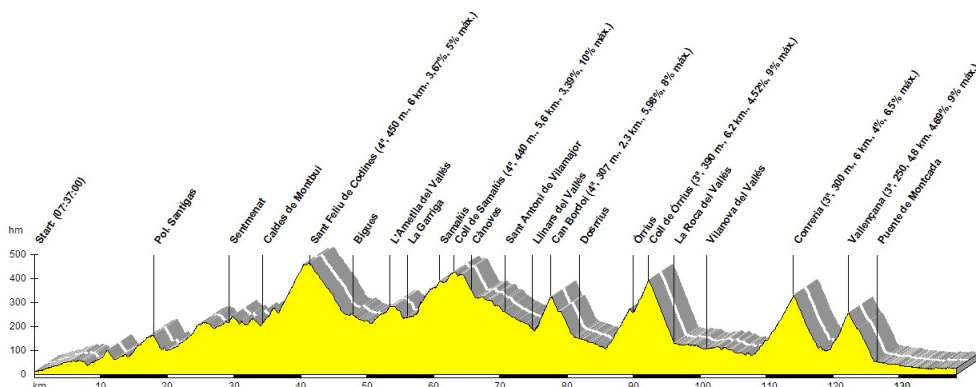
ANADA: per c/ Valencia, Meridiana, Montcada, Ripollet, Pol. Ind. Santiga, Polinyà, Sentmenat, Caldes

de Montbui, Sant Feliu de Codines (**RG**), Bigues i Riells, l’Ametlla del Vallès, La Garriga, Samalús (**RG**), Cànoves, Sant Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per Llinars del Vallès, Can Bordoï (**RG**), Dosrius, Òrrius (**RG**), La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornés del Vallès, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles, La Conreria (**RG**), Badalona, La Vallença (**RG**), Montcada i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 148 Km. / 2.150 mts.

<https://www.strava.com/routes/3286371613147191628>



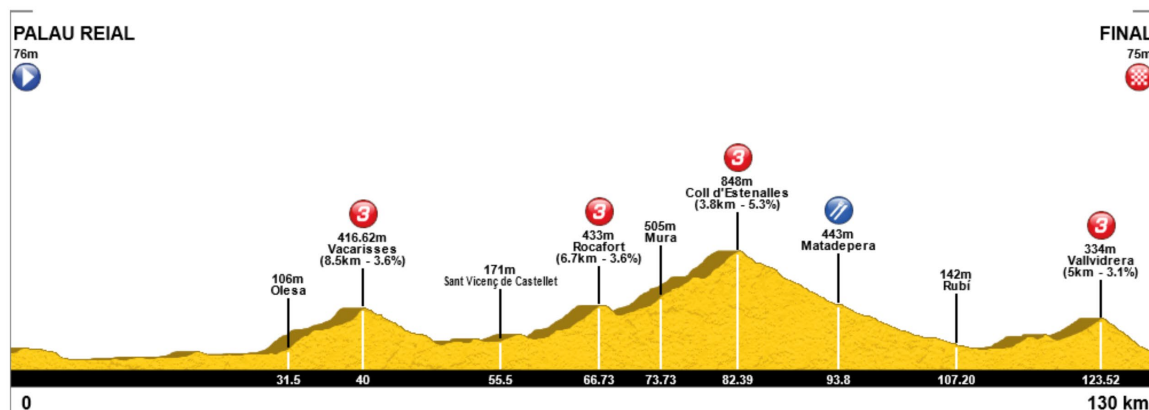
Dia 24 MURA-MATADEPERA “Bar Pavelló Esportiu” 937870485

ANADA: per Martorell (**RG**), Olesa, Torreblanca, S. Vicenç de Castellet, Pont de Vilomara (**RG**), Rocafort, Mura, Coll de Estenelles (**RG**), Matadepera

TORNADA: per Terrassa (**RG**), Les Fonts, Sant Cugat (**RG**), Les Planes, Vallvidrera (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7,00h. del PALAU REIAL, 130 Qm. / 1.900 mts.

<https://www.strava.com/routes/11349786>



Dia 31 TOUR DE MADELOC

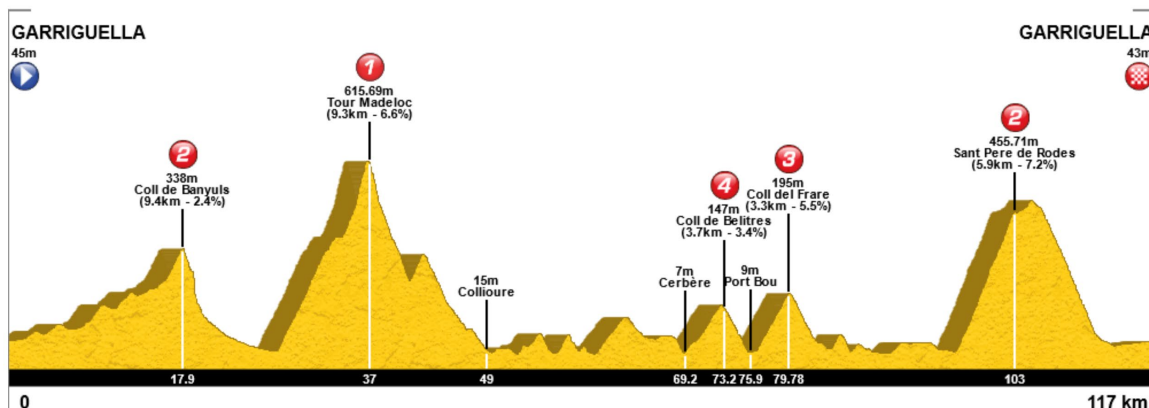
Desplaçament en cotxe fins a **Garriguella (1:45 h.)**

Sortida de Barcelona a las 6:30. De Garriguella a las 8,30

RECORREGUT: Garriguella, Espolla, Coll de Banyuls, Mas Reig, Tour de Madeloc, Collioure, Port-Vendres, Banyuls, Cerbère, Coll dels Belitres, Port Bou, Col del Frare, Valleta, Puerto de la Selva, Sant pere de Rodes i Garriguella

SORTIDA: a les 8,30h. de **Restaurante La Vinya Garriguella. 118 Qm. / 2.550 mts.**

<https://www.strava.com/routes/22428287>



Si tramontana

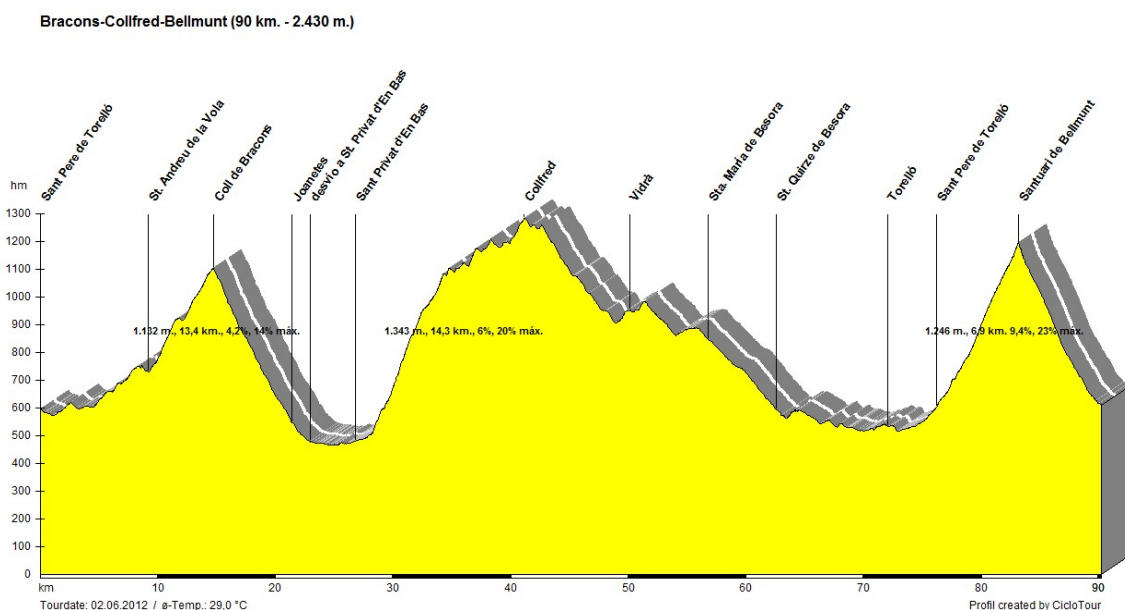
COLLFRED-SANTUARI DE BELLMUNT

Desplaçament en cotxe fins a **Sant Pere de Torelló (1:15)**

RECORREGUT: Sant Pere de Torelló. Bracons, Collfred i el Santuari de Bellmunt.

SORTIDA: a las 8 de **Sant Pere de Torelló. 89 Qm. / 2.600 mts.**

<https://www.strava.com/routes/3286625294525676106>



JUNY

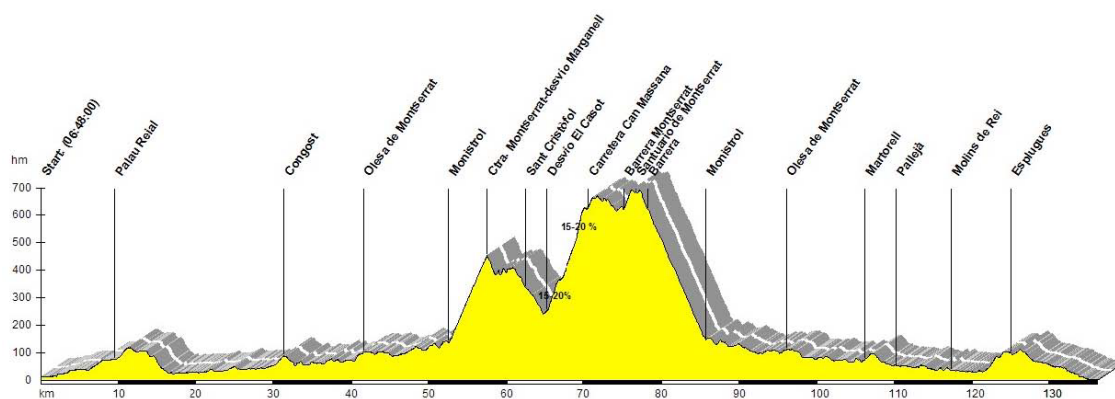
Dia 07 MONTSERRAT-MONISTROL por El Casot "Hostal Monistrol" Tel. 93 835 04 77 **MOSTRA ENTITATS**

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa de Montserrat (**RG**), Monistrol de Montserrat (**RG**), mitja pujada a Montserrat i desviació a Sant Cristòfol (**RG**), ctra. de Marganell, desviació a El Casot (**RG**), Can Massana, Monastir de Montserrat (**RG**), Monistrol

TORNADA: per Olesa de Montserrat (**RG**), Martorell (**RG**), Sant Andreu de la Barca, Pallejà, Molins de Rei (**RG**), (opcional si no hay Mostra d'Entitats: Creu d'Olorda por Sant Just **131 qm / 2.100 m.**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. del PALAU REIAL, **122 Qm. / 1.670 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11350199>



Dia 14 ESPECIAL CAMPDEVÁNOL-MEROLLA-COLL DE PAL

Desplaçament en cotxe fins a **Campdevánol (1:30 h.)**.

Sortida de Barcelona a las 6:30. De Campdevánol a las 8

RECORREGUT: Campdevánol, Gombrén, La Merolla (**RG**), La Pobra de Lillet (**RG**), Bagà, Coll de Pal (**RG**), Bagà, La Pobra de Lillet (breve almuerzo).

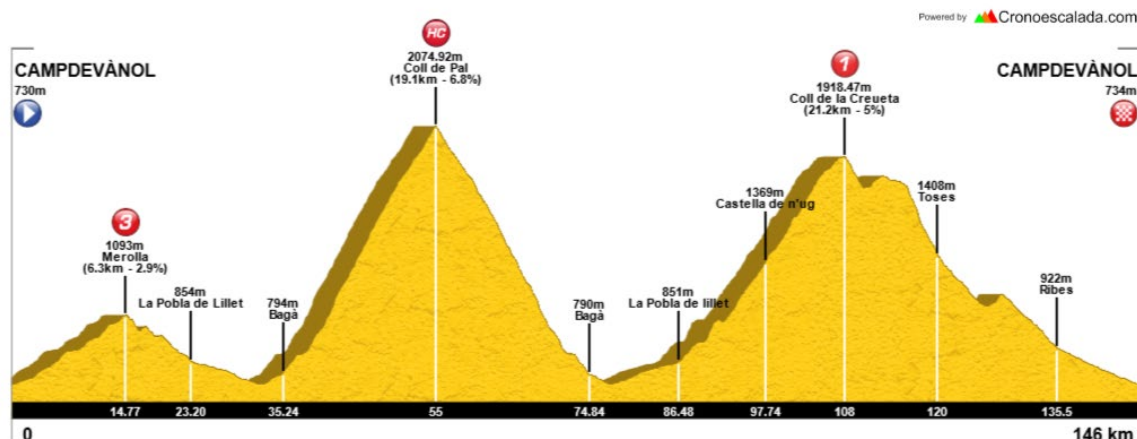
Castellar de N´hug, Creueta, Collada de Toses, Ribes **151 Qm. / 3.100 mts.**

SORTIDA: a les 8h. de **Campdevàno**l.

<https://www.strava.com/routes/3125813892451137592>

Castellar de N´hug, Gombrén **119 Qm. / 2.600 mts.**

<https://www.strava.com/routes/8809660>

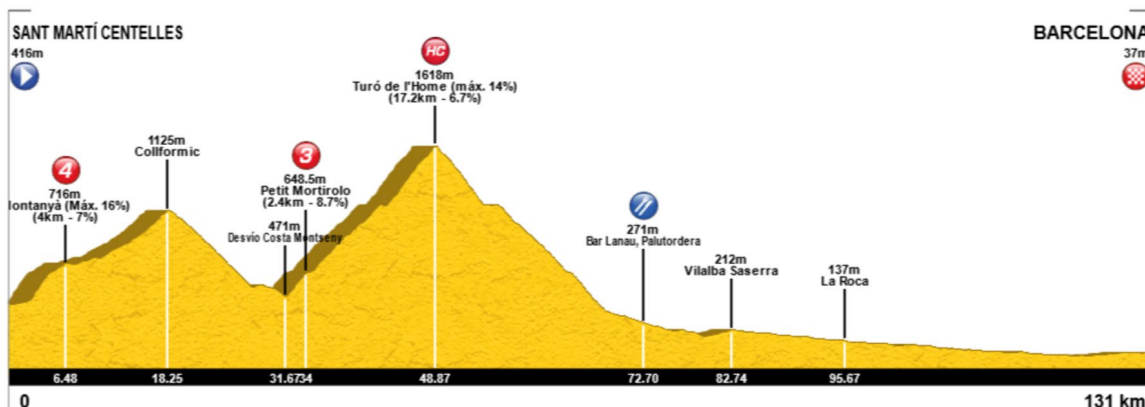


Dia 21 SEMIESPECIAL COLLFORMIC – TURÓ DE L'HOME “La Nau”

RECORREGUT: Sant Martí de Centelles, Aiguafreda, El Muntanyà (**RG**), El Brull, Alt de Collformic (**RG**), El Montseny, La Costa del Montseny (**RG**), Alt del Turó de l'Home (del mirador a cima opcional) (**RG**), La Costa del Montseny, Palautordera (Almuerzo tarde sobre las 13), Vilalba Saserra, La Roca (**RG**), Sant Fost

SORTIDA: a les 8:10h. de la Estació de S. Martí de Centelles. **Tren Sants R3 a les 7:01h. y Meridiana-Sagrera a las 7:15h. 131 Qm. / 2.300 mts. (si vuelven a poner el de las 6,31, mejor)**

<https://www.strava.com/routes/3163864736640031394>



Dia 28 CAMPINS “La Terraza de Campins”

ANADA: per litoral, Port de Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar, Mataró (**RG**), Pollastre, Collsacreu (**RG**), Valgorguina, Gualba i Campins.

TORNADA: per San Celoni, Variante Vilalba Saserra, Llinars, La Roca (**RG**), Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, **141 Qm. / 1.200 mts.**

<https://www.strava.com/routes/3108052969290368944>



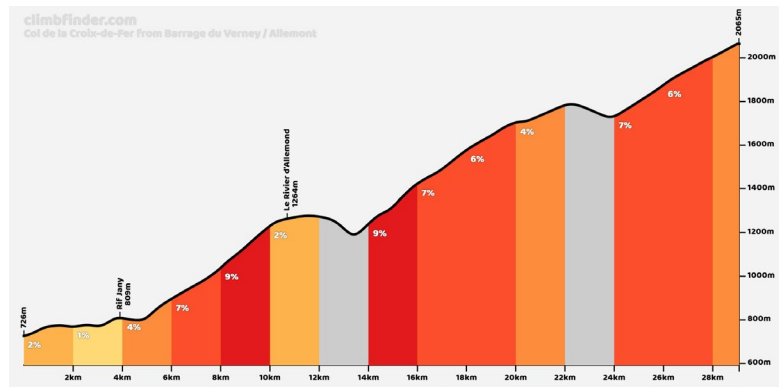
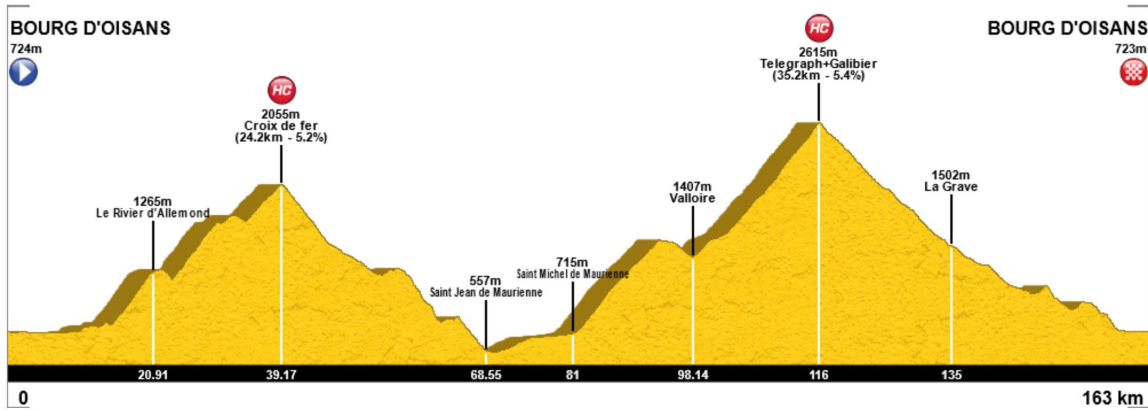
JULIOL

Dia 05-06 ESPECIAL DEL VERANO- LA MARMOTTE DEL A

Viernes: Barcelona-Le Bourg d'Oisans 6,30-7 horas

Sábado: Le Bourg d'Oisans **163,5 km., 4.000 m.**

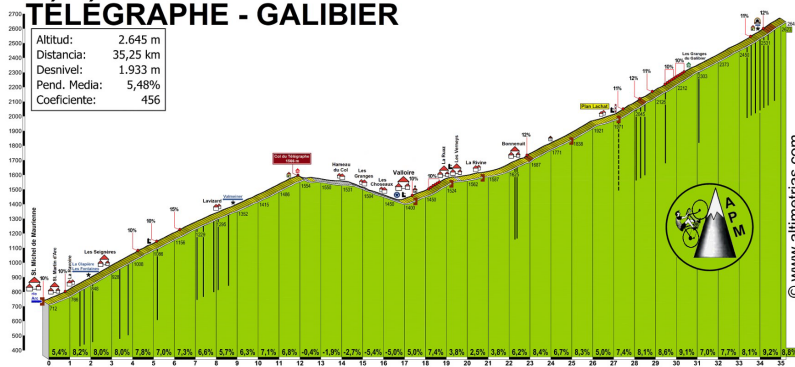
<https://www.strava.com/routes/3247223588341418774>



Altitud: 2645 m **Distancia:** 35,25 km **Desnivel:** 1933 m **Pendiente Media:** 5,48 % **Coficiente:** 456

TÉLÉGRAPHE - GALIBIER

Altitud: 2.645 m
Distancia: 35,25 km
Desnivel: 1.933 m
Pend. Media: 5,48%
Coficiente: 456



Domingo: Alpe d'Huez. **30 Qm. 1.130 mts.**

<https://www.strava.com/routes/3247614403900140430>

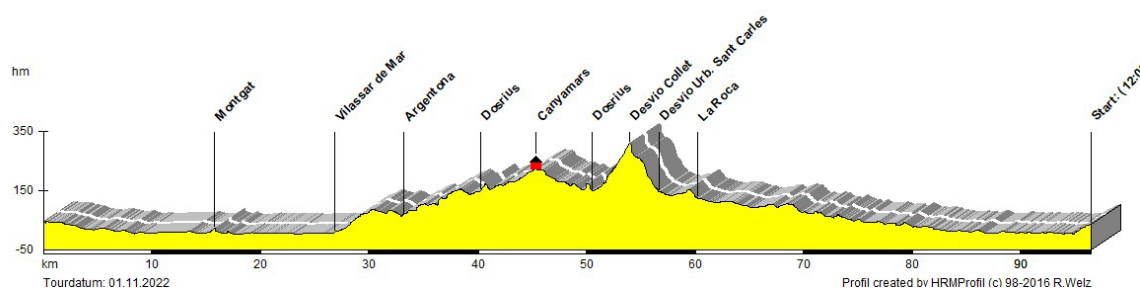
Dia 12 CANYAMARS “Cal Victor” Tel. 93 795 50 10

ANADA: per litoral, Montgat (**RG**), Vilassar, Argentona, Dosrius i Canyamars

TORNADA: per Collet. U. Sant Carles, Los Patos, La Roca (**RG**), Sant Fost i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 100 Qm. / 600 mts.

<https://www.strava.com/routes/3022569607263448568>



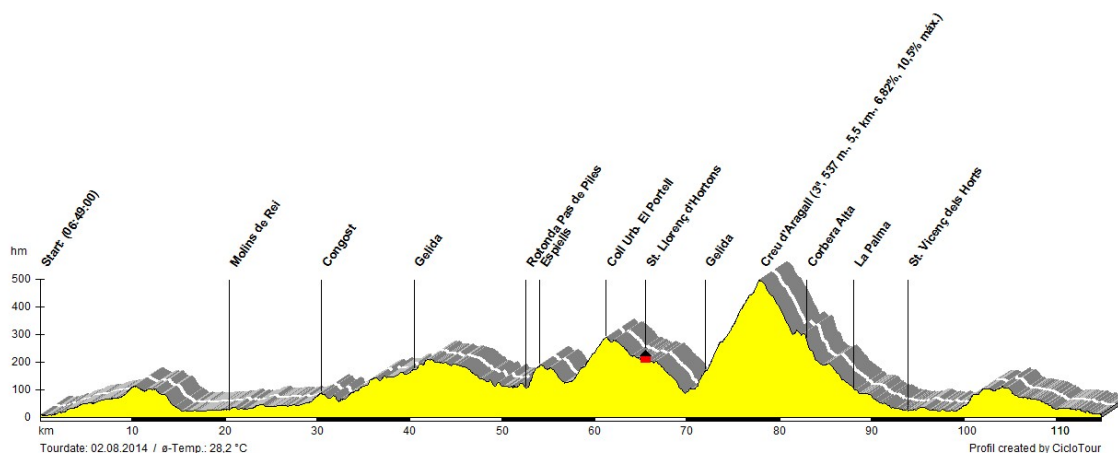
Dia 19 SANT LLORENÇ D'HORTONS “El Café” Tel. 937 71 68 88

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell (**RG**), Gelida (**RG**), Espiells, Coll Portell (**RG**), desviament ctra. de St Llorenç, pol. ind. El Torrent Fondo i Sant Llorenç d'Hortons

TORNADA: per Gelida, Alt de la Creu d'Aragall (**RG**), Corbera, La Palma de Cervelló (**RG**), Molins de Rei (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 96 Km. / 1.250 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351034>



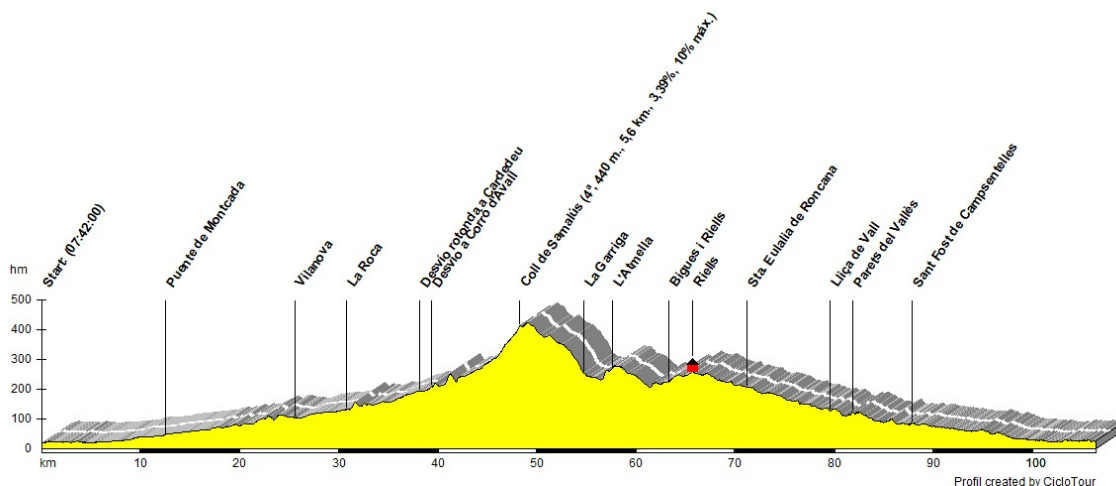
Dia 26 RIELLS DEL FAI “Bar La Parada” Tel. 938658023

ANADA: per Montcada, Sant Fost, Montornés, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (**RG**), Santa Agnès de Malanyanes, Cardedeu (**RG**), Corro d'Avall, Alt de Samalús (desvío a la izquierda antes de coronar) (**RG**), La Garriga (**RG**), L'Atmella del Vallès, Bigues i Riells i Riells del Fai.

TORNADA: per Bigues i Riells, Santa Eulàlia de Ronçana, Lliçà d'Amunt, Lliçà de Vall (**RG**), Parets del Vallès, Martorelles (**RG**), Montcada (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 117 Qm. / 860 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351017>



AGOST

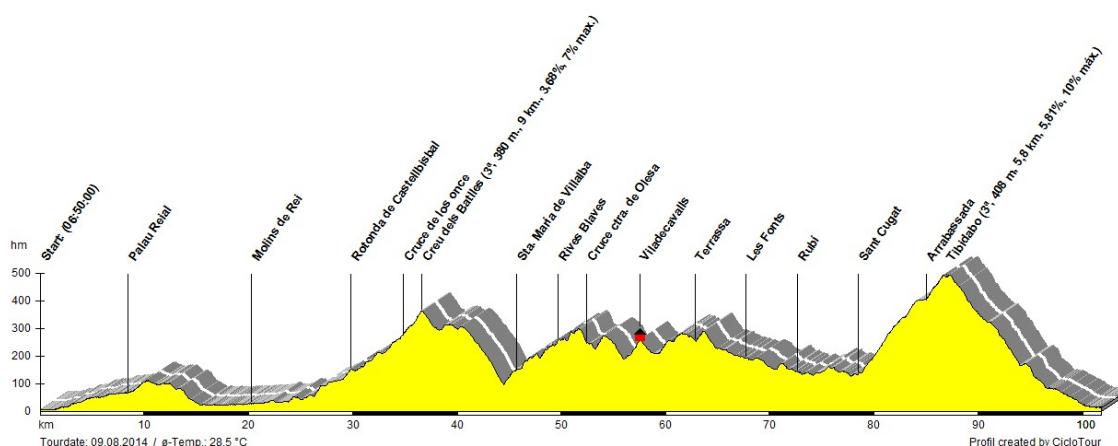
Dia 02 VILADECALLS “La Fleca” Tel. 692 651 185

ANADA: per Molins de Rei (RG), El Papiol, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (RG), Ullastrell, Sta Maria de Vilalba (RG), Ribes Blaves i Viladecavalls.

TORNADA: per Terrassa (RG), Les Fonts, Sant Cugat (RG), Arrabassada (RG), Tibidabo i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 90 Qm. / 1.500 mts.

<https://www.strava.com/routes/14881212>



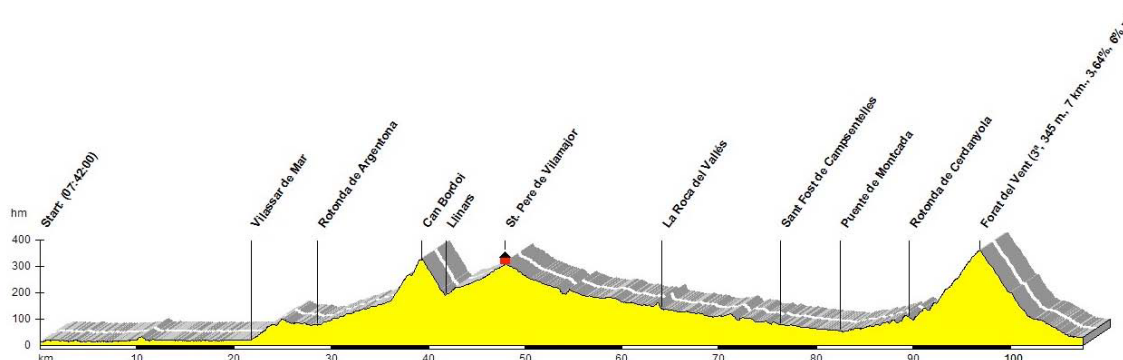
Dia 09 SANT ANTONI DE VILAMAJOR “Rebot” Tel. 93 845 07 91

ANADA: per litoral, Montgat (RG), El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar (RG), Argentona, Dosrius, Can Bordoí (RG), Sanata i St Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per ctra. Canoves, Cardedeu, variante Sta Agnès de Malanyanes, La Roca (RG), Vilanova, Montornès, Martorelles, Montcada (RG), Forat del Vent (RG) (opció Rabassada) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 114 Km. / 980 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351053>



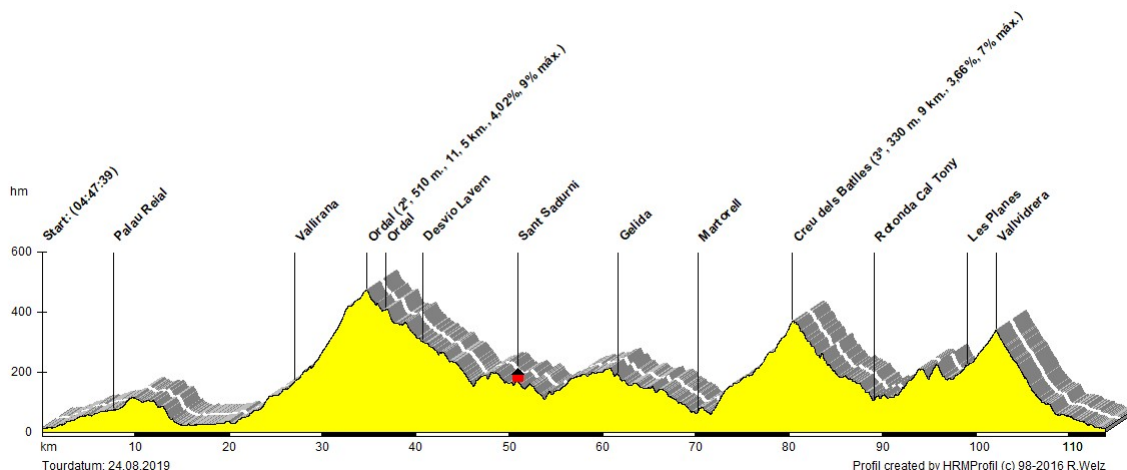
Dia 16 URB. CASABLANCA "Ca'l Suso" 93 891 27 53 o CASTELLVÍ DE ROSANES

ANADA: per Molins de Rei (RG), Cervelló, Vallirana (RG), Ordal (RG), Els Casots (RG) (opció subir Castell de Subirats), Sant Sadurní, Urb. Casablanca.

TORNADA: per Gelida, Martorell (RG), els Onze, Las antenas (RG), Cova Solera, Rubí (RG), Mirasol, Valldoreix (RG), Les Planes (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 103 Qm. / 1.500 mts.

<https://www.strava.com/routes/21309655>



Dia 23 SANT MIQUEL DEL FAI-SANT FELIU "Nou Can Vidal" Tel. 93 8660127

ANADA: per Montcada (RG), Mollet, Paret del Vallès, Lliça, antes de Lliça d'Amunt desvío (RG), Ca L'Artigues, Els Lledoners, Castell de Montbui, Sant Feliu de Codines (RG) i St Miquel del Fai. (opció de seguir recto desde Lliça por Sta Eulàlia de Ronçana, Bigues i Riells)

TORNADA: per Sant Feliu de Codines (RG), Caldes de Montbui, Palau-Solità (RG), Camí de Gallecs (RG), Montcada (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00h. de PLAÇA ESPANYA, 118 Qm. / 1.380 mts. (variante 120 Qm. / 1.000 mts.)

<https://www.strava.com/routes/2972898653936760296>

<https://www.strava.com/routes/11351076> (variante recto por Bigues i Riells)



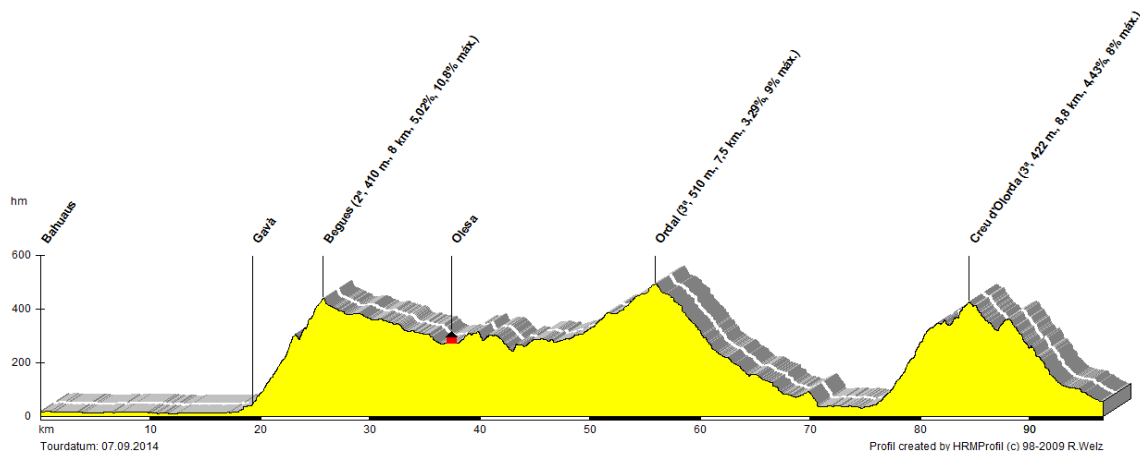
Dia 30 AVINYONET. "Bar Calsoteca" Tel. 931 31 45 80

ANADA: per Zona Franca, El Prat, ctra. Viladecans, Gavà (**RG**), Begues (**RG**), Olesa de Bonesvalls, Avinyonet

TORNADA: per Ordal (**RG**), Molins de Rei (**RG**), Creu d'Olorda per Sant Just (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. PLAÇA ESPANYA, 96 Qm. / 1.260 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351087>



SETEMBRE

Dia 06 VALLGORGUINA. "Rte. El Casal" Tel.: 93 867 90 90

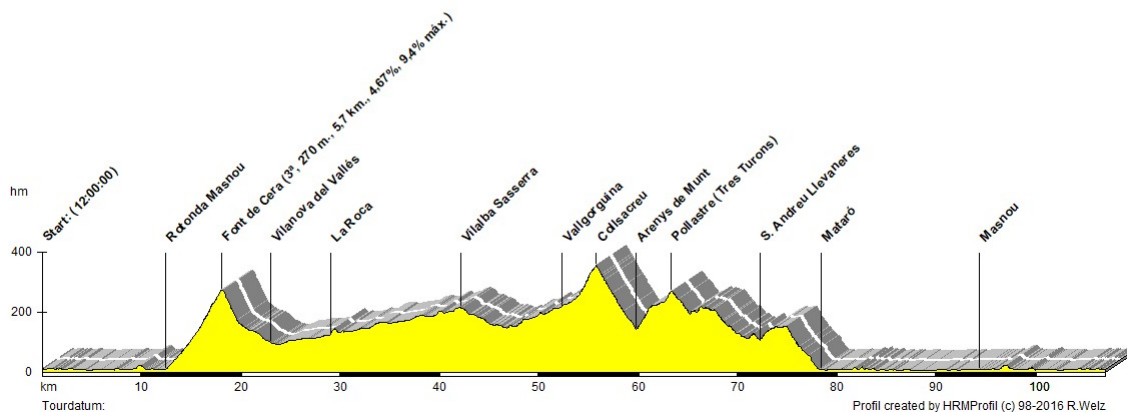
ANADA: per Badalona, El Masnou (**RG rotonda**), Coll de la font de Cera (**RG**), Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (**RG**), Vilalba Saserra, Vallgorguina

TORNADA: per Collsacreu (**RG**), Arenys de Munt (**RG**), Pollastre, Mataró (**RG**), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat (**RG**), Badalona i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 119 Qm. / 1.000 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351115>

Vallgorguina (121 Qm. / 980 mts.)



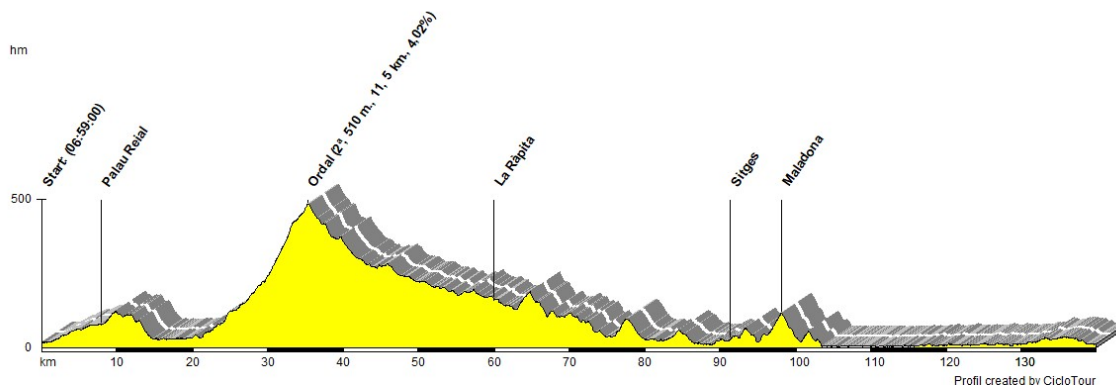
Dia 13 CASTELLET-PANTÀ DE FOIX "El Barretet" Tel. 931022269

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), alt de l'Ordal (**RG**), Vilafranca (**RG**), La Ràpita,

TORNADA: per Pantà de Foix, Vilanova, Sitges (**RG**), Castelldefels (**RG**), Barcelona.

SORTIDA: a las 7,30 de PALAU REIAL. 122 km. / 1.100 m.

<https://www.strava.com/routes/2742827812199569246>



Dia 20 SANT ANTONI DE VILAMAJOR "Rebost" Tel. 93 845 07 91

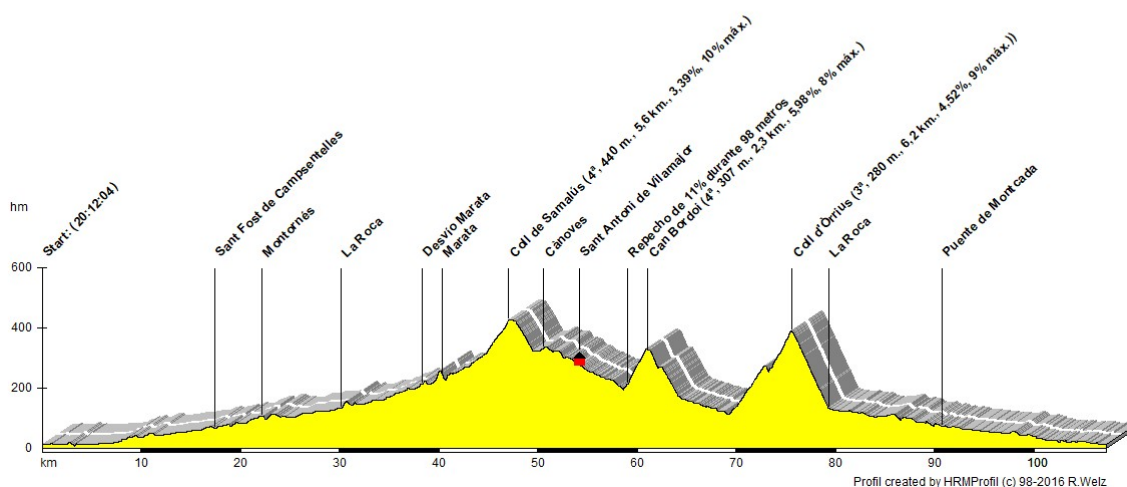
ANADA: per Montcada (RG), Sant Fost, Montornés, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (RG), Santa Agnès de Malanyanes, Cardedeu, Marata (RG), Alt de Samalús (RG), Cànoves i St. Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per Llinars del Vallès, Can Bordoi (RG), Dosrius, Òrrius (RG), La Roca (RG), Montornés, Montcada (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 120 Qm. / 1.130 mts.

<https://www.strava.com/routes/11351123>

Cànoves (125 km., 1.100 m.)



Dia 27 Grup A: SANTA EULALIA DE RONÇANA "Bar La sala" 938448756

ANADA: per Vilassar, Dosrius, Collet (RG), Cardedeu, Marata (RG), Llerona, Santa Eulalia de Ronçana.

TORNADA: per Can Maspons, Ca l'Artigues, Lliçà, Gallecs, Mollet, Montcada (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. de PLAÇA ESPANYA, 110 Qm. / 950 mts.

<https://www.strava.com/routes/3126946087543875004>



OCTUBRE

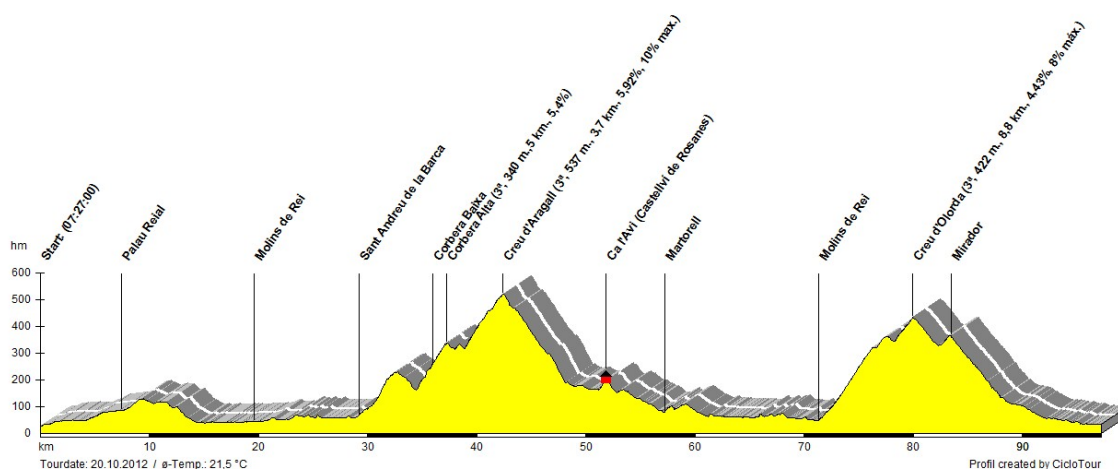
Dia 04 CASTELLVÍ DE ROSANES “Castell de Sant Jaume” Tel. 937 74 31 05

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), La Ferralla, Sant Andreu de la Barca (**RG**), Corbera (**RG**), Corbera de Dalt, l'Amunt (alternativa Aragall Junior), Creu d'Aragall (**RG**), Gelida i Castellví de Rosanes.

TORNADA: per Martorell (**RG**), La Ferralla, Molins de Rei (**RG**), Sta. Creu d'Olorda (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 81 Qm. / 1.300 mts.

<https://www.strava.com/routes/11350722>



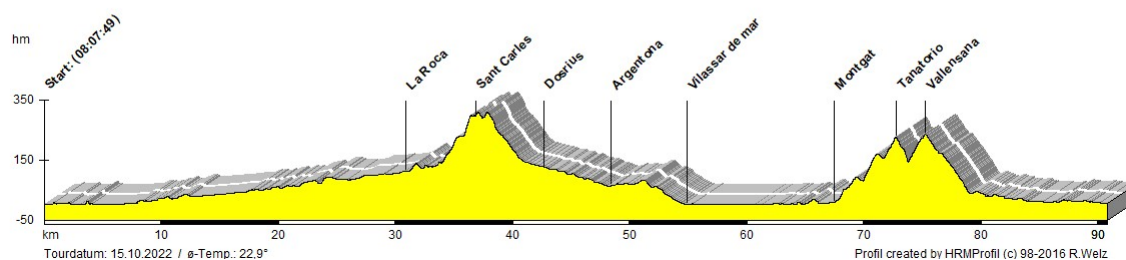
Dia 11 SANT CARLES “San Carlos” Tel. 93 871 13 87

ANADA: per Montcada (**RG**), Sant Fost de Campsentelles, Montornès, Vilanova del Vallès (**RG**), La Roca del Vallès, Sant Agnès, Sant Carles.

TORNADA: per Dosrius, Argentona, Vilassar de Mar (**RG**), Premià de Mar, El Masnou, Montgat (**RG**), Polígon Guixeres, Can Rutí, Vallensana, Santa Coloma i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 101 Qm. / 900 mts.

<https://www.strava.com/routes/11280852>



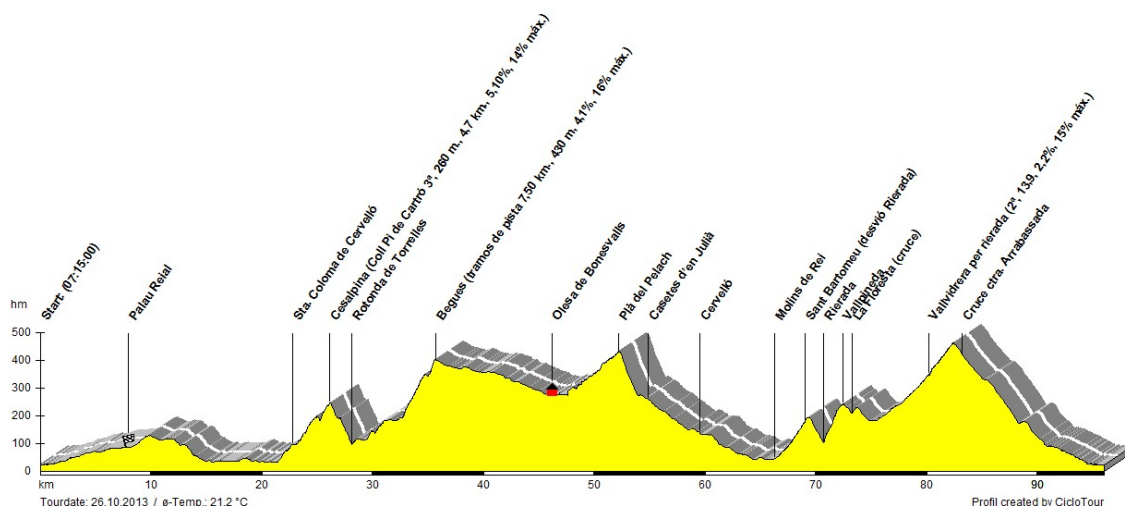
Dia 18 OLESA DE BONESVALLS “Bar Centre Cívic-C. Ionita” Tel. 934277796

ANADA: Sant Feliu de Llobregat, Sta. Coloma de Cervelló, Cesalpina, Torrelles de Llobregat, (1,5 kms. de tierra) Begues i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: Plà de Pelach, les Casetes d'En Julià, Les Casetes d'En Muntaner, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei, Sant Bartomeu de la Quadra, Rierada, La Floresta, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REAL, **80 Qm. / 1.350 mts.**

<https://www.strava.com/routes/3022587320076893086>



Dia 25 MARTORELLES “Can Raiguer” Tel. 935 79 49 66

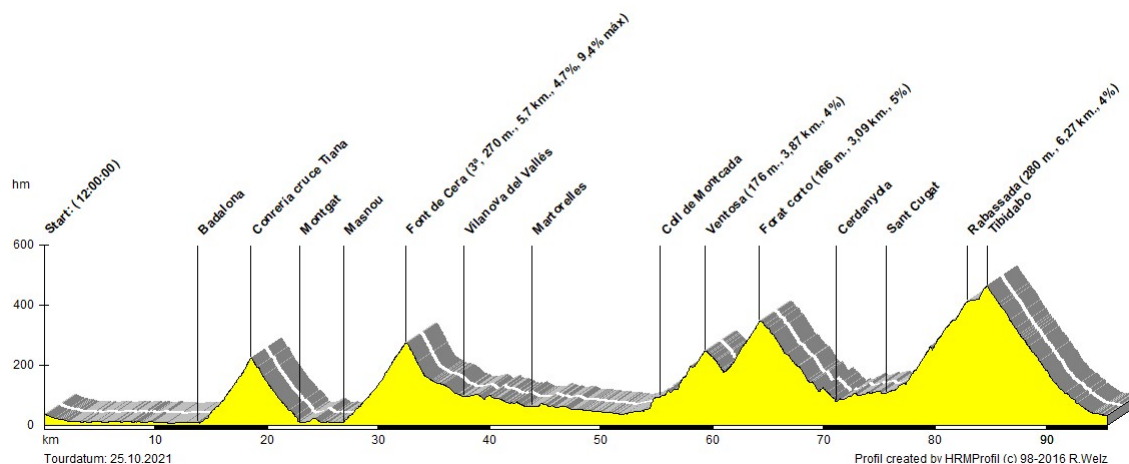
ALMUERZO DE LA GRUPO FIN DE TEMPORADA DE VERANO

ANADA: per Badalona (**RG**), Conrería hasta cruce de Tiana (**RG**), Tiana, Montgat (**RG**), Masnou, Font de Cera (**RG**), Vilanova del Vallès (**RG**), Martorelles.

TORNADA: per Montcada (**RG**), Coll de Montcada, Ventosa (**RG**), Alt del Forat del Vent (**RG**), Rabassada (opcional) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, **95 Qm. / 1.400 m.**

<https://www.strava.com/routes/16452687>



NOVEMBRE

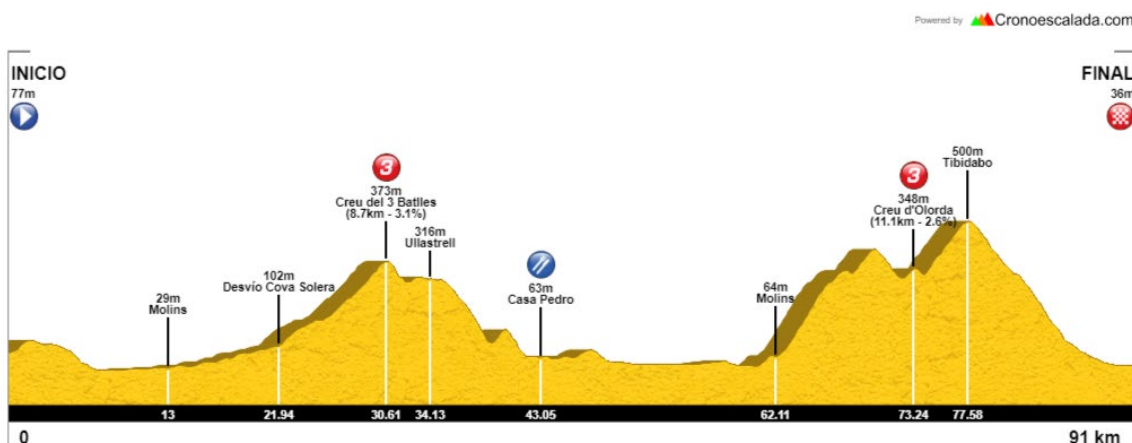
Dia 01 LES CARPES "Casa Pedro" Tel. 937702278

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), El Papiol, Rubí (**RG**), Pol. Ind. Cova Solera, Castellnou-Can Mir, Alt de la Creu de Batlles (**RG**) Ullastrell, Santa Maria de Villalba i Les Carpes.

TORNADA: per Congost (**RG**), la Ferralla, Molins de Rei (**RG**), Sta. Creu d'Olorda (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 82 Qm. / 1.180 mts.

<https://www.strava.com/routes/11350437>



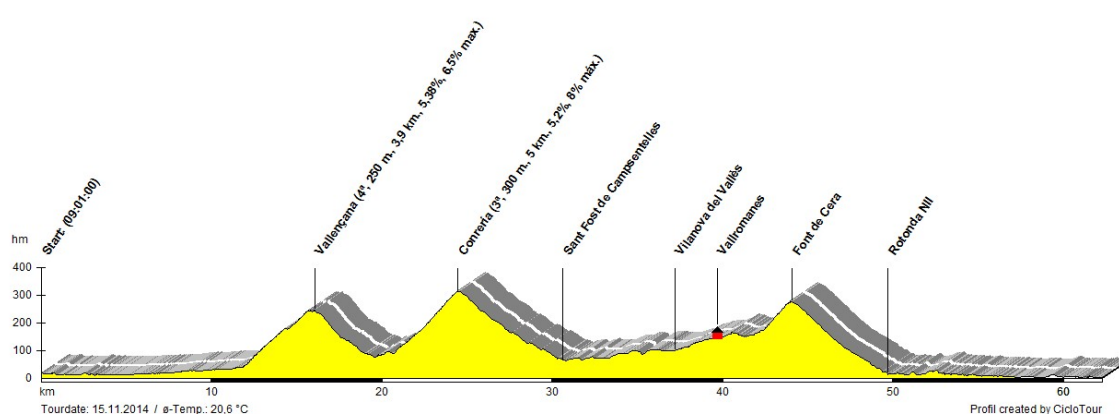
Dia 08 MARTORELLES "Can Raiguer" Tel. 935 79 49 66

ANADA: per Montcada, La Vallencana (**RG**), Can Ruti/Tanatorio (opcional), Badalona, La Conreria (**RG**), Sant Fost, Martorelles

TORNADA: per Montornés, Vilanova del Vallès (**RG**) i Vallromanes, Alt de la Font de Cera (**RG**), Alella, El Masnou, Montgat (**RG**) (alternativa Vallensana) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 76 Qm. / 960 mts.

<https://www.strava.com/routes/11350411>



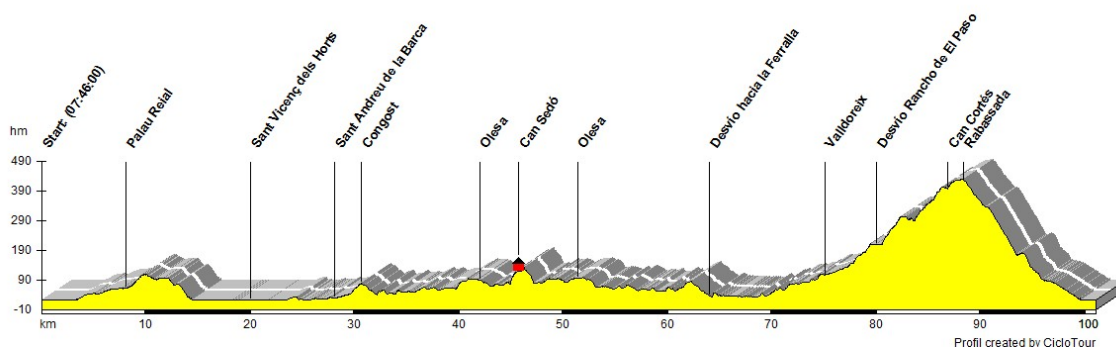
Dia 15 CAN SEDÓ-OLESA “Cal Kike”. Tel. 93 770 12 92

ANADA: per Polig. del Plà, Sant Vicenç dels Horts (**RG**), Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa (**RG**), Can Sedó, ctra Monistrol, Olesa.

TORNADA: per Martorell (**RG**), La Ferralla, Les Planes, Desvío Rancho el Paso y variante Alfred hasta Can Cortés, Rabassada (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00 del PALAU REIAL, 90 Qm. / 1.000 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288105>



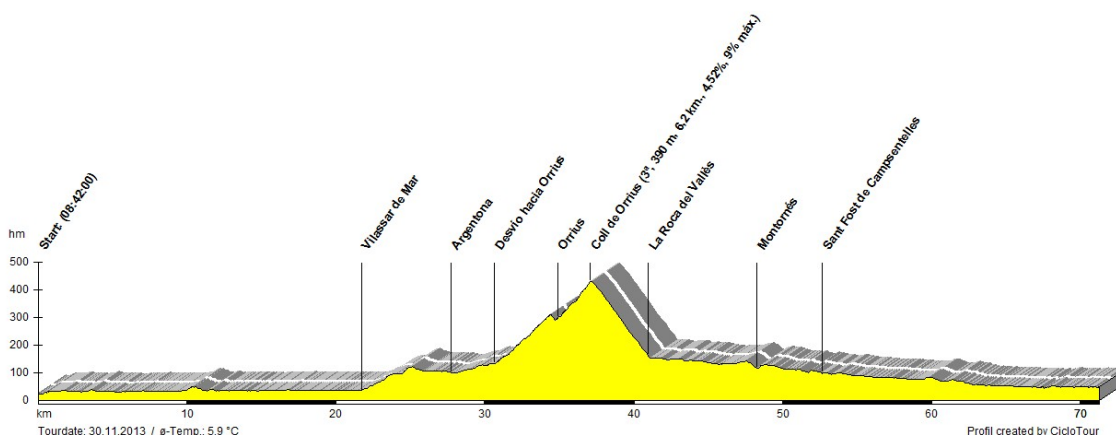
Dia 22 ÒRRIUS-MARORELLES “Can Raiguer” Tel. 935 79 49 66

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar (**RG**), Vilassar de Dalt, Argentona, Òrrius. Coll d'Òrrius (**RG**), La Roca, Vilanova, Martorelles

TORNADA: per Montcada (**RG**), Coll de Montcada (**RG**), Ventosa (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00 de PLAÇA ESPANYA, 84 Qm. / 780 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288044>



Dia 29 SANT QUIRZE "Dubò".

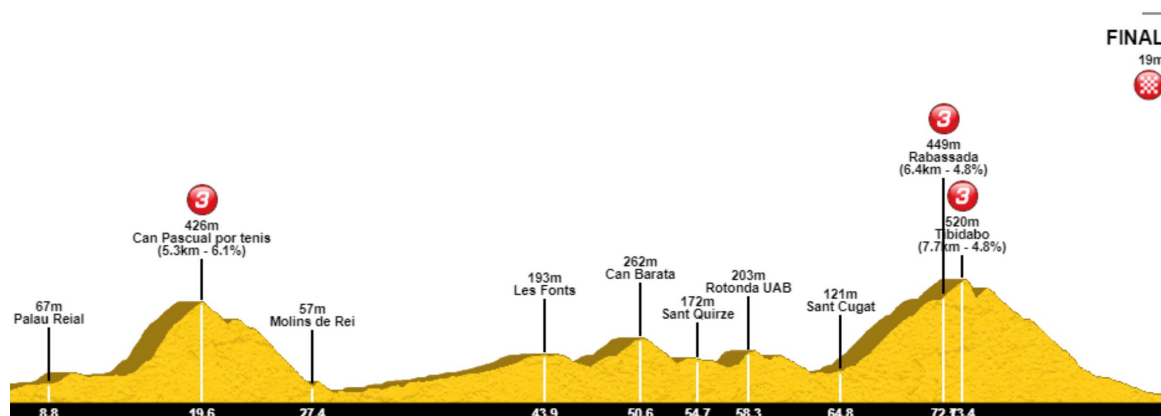
COMIDA ENTREGA DE PREMIOS

ANADA: per Sant Just Desvern, Tenis, Creu d'Olorda, Molins de Rei (**RG**), Rubí (**RG**), Can Barata, Sant Quirze (bebida ràpida en Sant Quirze)

TORNADA: per Bellaterra (**RG**), Sant Cugat (**RG**), Arrabassada (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h del PALAU REIAL, **69 Qm. / 1.250 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11273597>



DESEMBRE

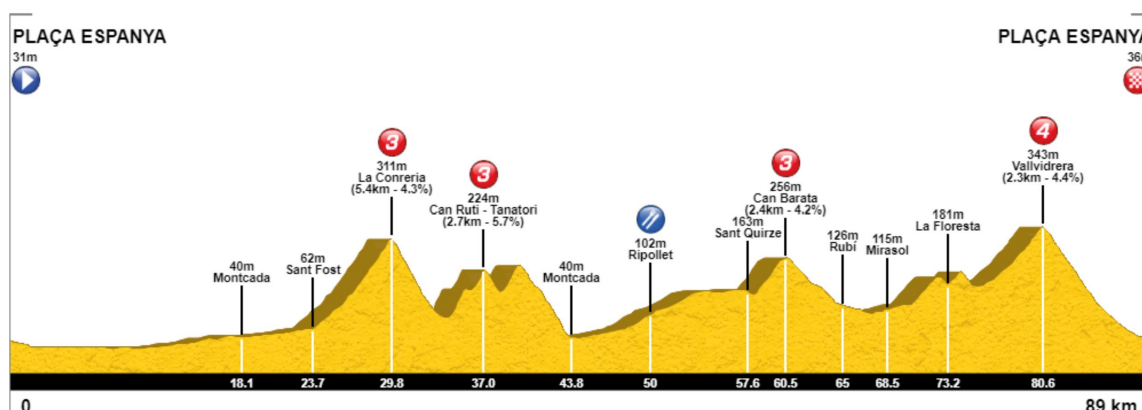
Dia 06 RIPOLLET "Loro Charly" 93 692 61 18

ANADA: per Montcada (RG), Sant Fost, La Conrería (RG), Can Ruti, La Vallensana (RG), Montcada (RG), Ripollet.

TORNADA: per Badía del Vallés, Sant Quirze, Can Barata, Rubí, Sant Cugat (RG), Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 89 Qm. / 1.190 mts.

<https://www.strava.com/routes/11236204>



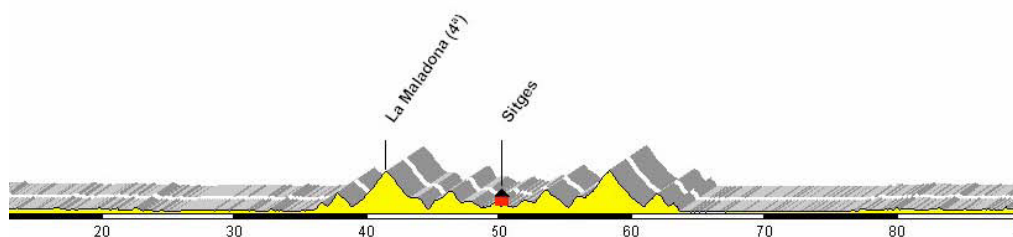
Dia 13 SITGES "Bar - Restaurant La Era" Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Zona Franca, El Prat (RG), ctra. Viladecans, La Pava, Autovia (RG), Castelldefels (RG), Garraf i Sitges.

TORNADA: per Garraf, Castelldefels, "Filipines" (RG), El Prat (RG), Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h de PLAÇA ESPANYA 85 Qm. / 600 mts.

<https://www.strava.com/routes/15916810>



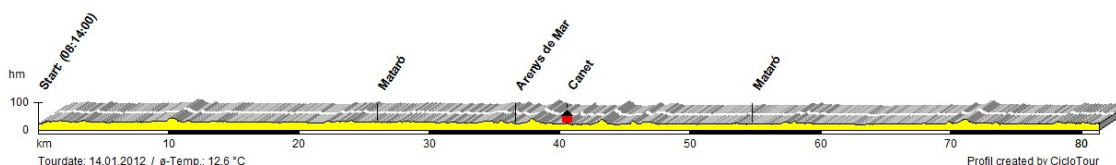
Dia 20 CANET DE MAR “Bar el Molí” Tel. 93 818 93 42

ANADA: per litoral, port de Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (**RG**), Caldes d'Estrac, Arenys de Mar, Canet de Mar (**RG**, primera salida Canet), continuar sin desviarse hasta pasar pueblo y a la izquierda.

TORNADA: per Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Mataró (**RG**), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat (**RG**), Badalona i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 94 Qm. / 250 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288332>



Dia 27 RUBÍ “Restaurante Torrecilla” Tel. 93 697 56 45

ANADA: per Ctra. Vallvidrera, Mirador (**RG**), Santa Creu d'Olorda, Molins de Rei (**RG**), El Papiol, Rubí.

TORNADA: per Can Barata, Sant Quirze (**RG**), Ripollet, Cerdanyola, Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, 73 Km. / 1.200 m.

<https://www.strava.com/routes/16199326>



GENER 2026

Dia 03 RUBÍ “Restaurante Torrecilla” Tel. 93 697 56 45

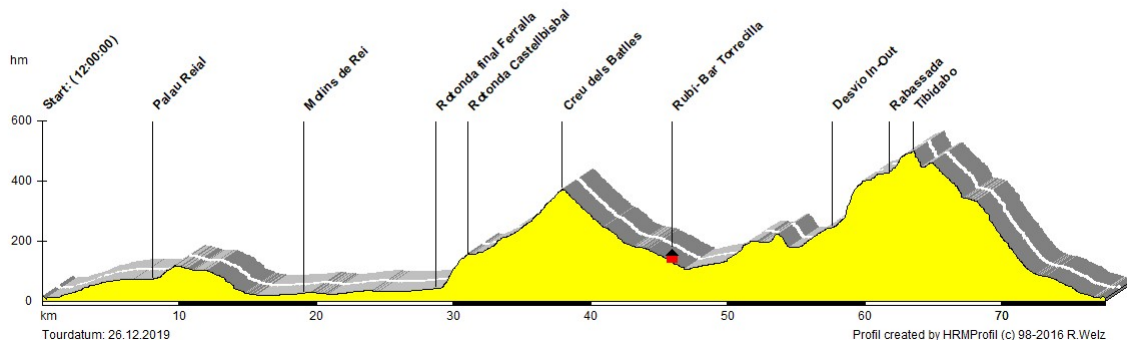
ALMUERZO DE TODA LA GRUPA

ANADA: per Molins de Rei (**RG**), Ferralla, Castellbisbal, Creu dels Batlles, Cova Solera i Rubí

TORNADA: per Les Planes, In Out (**RG**), La Rabassada, Tibidabo (**RG**) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, **68 Qm. / 1.000 mts.**

<https://www.strava.com/routes/23080644>



Dia 10 OLESA DE BONESVALLS “Bar Centre Cívic-C. Ionita” Tel. 934277796

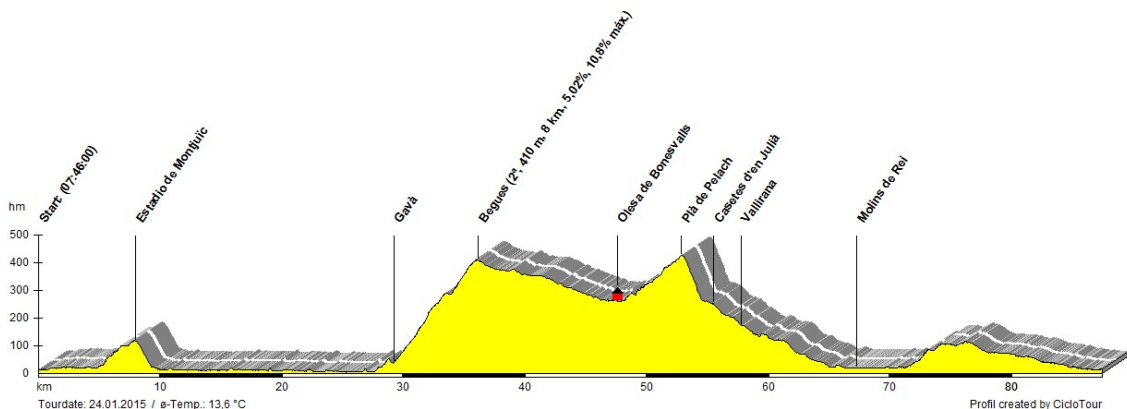
ANADA: per Zona Franca, el Prat, la Pava, Gavá (**RG**), Begues (**RG**) i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: per Pla d'en Pelach (**RG**), Casetes d'en Julià (**RG**), Vallirana, Cervelló, Molins de Rei (**RG**), Sant Just Desvern (opció Olorda por Tennis) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, **82 Qm. / 1.100 mts.**

<https://www.strava.com/routes/11288346>

Olesa de Bonesvalls (87 km. - 1.030 m.)



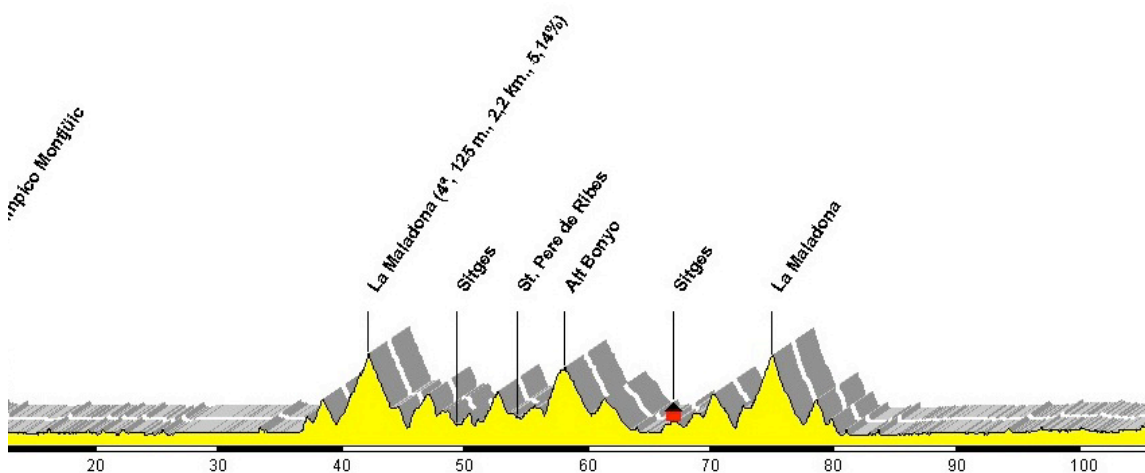
Dia 17 SITGES “La Era” Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans, Camí de la Pava, Autovía (RG), Castelldefels, Garraf, Sitges (RG), Sant Pere de Ribes (RG), Alt del Bonyo, Vilanova i la Geltrú (RG) i Sitges.

TORNADA: per Garraf (RG), l'Autovía, desviació “Filipines” (RG), T2, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h de PLAÇA ESPANYA, 101 Qm. / 800 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288319>



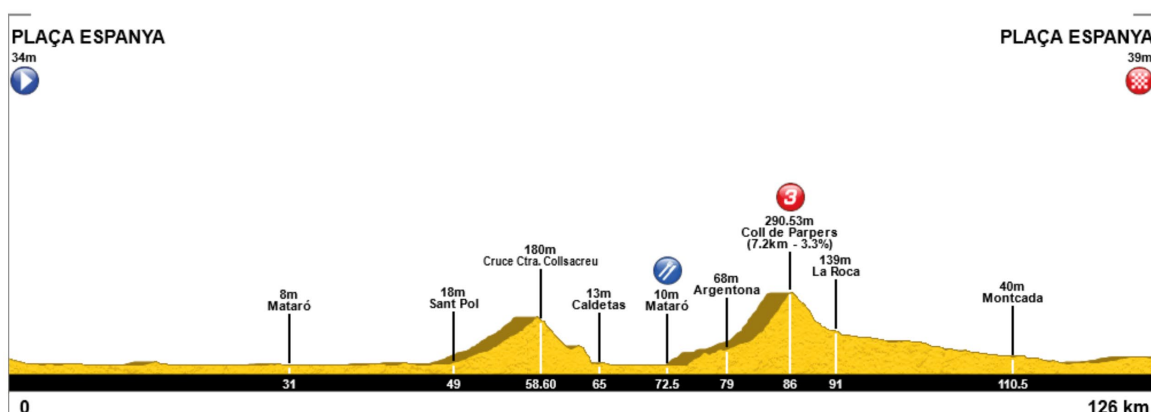
Dia 24 MATARÓ “La Morera” Tel. 937960754

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (RG), Arenys de Mar (RG), Canet de Mar, Sant Pol de Mar (RG), Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle, Arenys de Munt (RG), Arenys de Mar, Mataró

TORNADA: per Argentona, Parpers (RG), La Roca (RG), Montcada i Barcelona. (opció si hace frío y/o se tiene prisa: volver por la Costa 106 Qm./470 mts.)

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 126 Qm. / 800 mts.

<https://www.strava.com/routes/3186338805789701718>



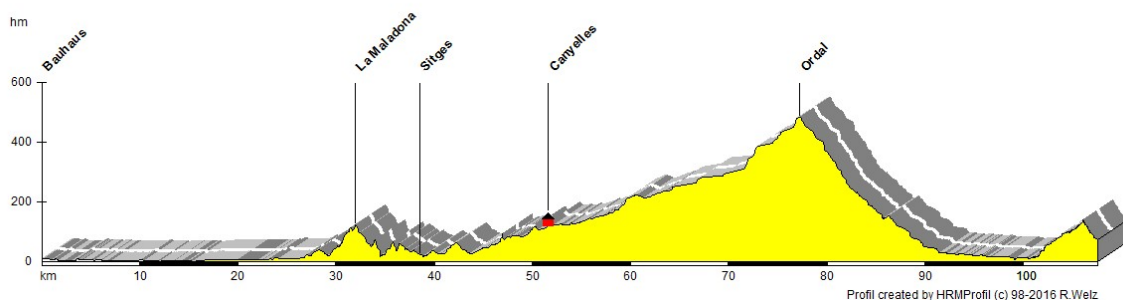
Dia 31 CANYELLES “El Casal” Tel. 93 897 37 02

ANADA: per Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans (**RG**), Camí de la Pava, Autovía, Castelldefels, Garraf (**RG**), Sitges (**RG**), Sant Pere de Ribes (**RG**) i Canyelles.

TORNADA: per Sant Miquel d'Olèrdola (subir al castillo -2 km al 8,6%-), Sant Pere de Molanta, Avinyó Nou, Ordal (**RG**), Molins i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 110 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11930700>



FEBRER

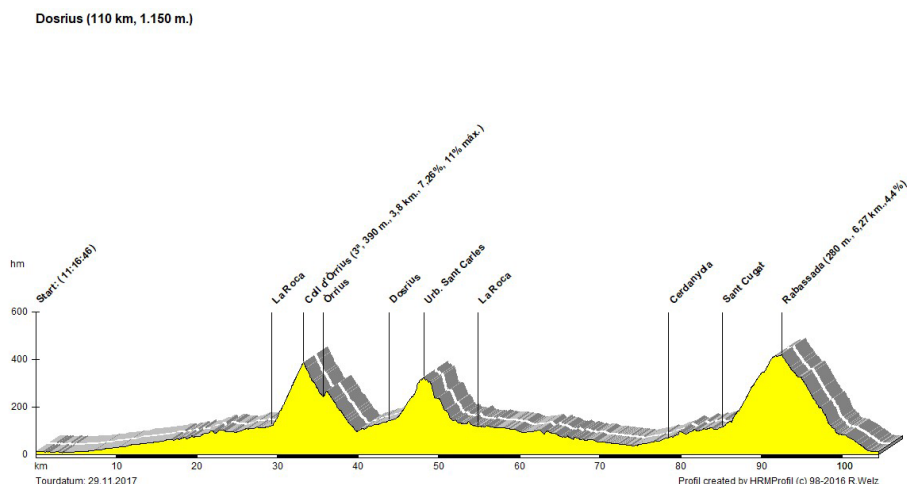
Dia 07 SANT CARLES "Sant Carlos" Tel. 93 871 13 87

ANADA: per litoral, Río Bes s, Montcada (RG), Sant Fost de Campsentelles, Montorn s, Vilanova del Vall s, La Roca del Vall s (RG Cruce), Òrrius (RG), Dosrius, Collet (RG), Sant Carles.

TORNADA: per Los Patos, La Roca del Vall s, Vilanova del Vall s, Montorn s, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles (RG), Puente de Montcada (RG), Cerdanyola, Forat (opción Rabassada) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 108 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288438>



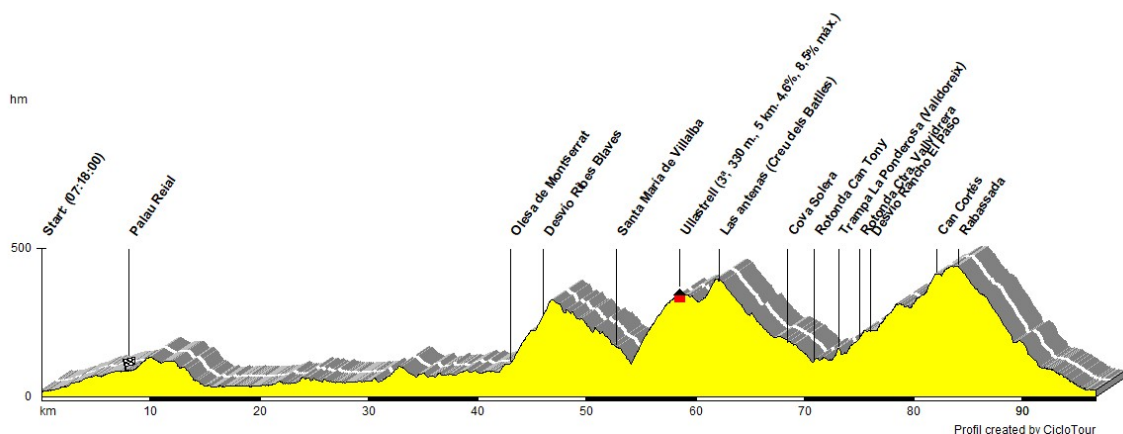
Dia 14 ULLASTRELL-RUBÍ "Torrecilla" Tel. 936975645

ANADA: per Molins de Rei (RG), La Ferralla, Martorell (RG), Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Ribes Blaves (RG), Sta. María de Vilalba, Ullastrell, Antenes, Cova Solera.

TORNADA: per Mirasol, Rotonda Ctra. Vallvidrera (RG), Les Planes, Inout duro, Rabassada, Tibidabo, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 90 Qm. / 1.400 mts.

<https://www.strava.com/routes/11288494>



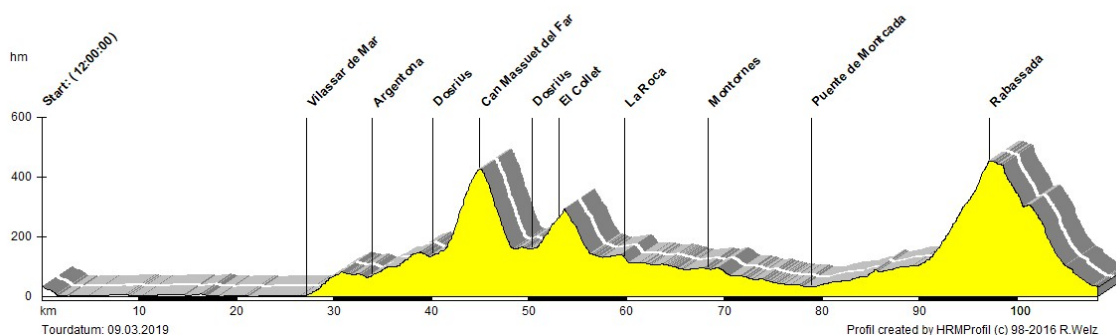
Dia 21 CAN MASSUET DEL FAR-SANT CARLES Tel. 93 871 13 87

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Riera de Argentona, Argentona (rotonda **(RG)**), Dosrius, direcció Canyamars hasta rotonda i pujada a Can Massuet del Far (Urbanització Esmeralda). (Opcional subir por Can Bordoi **(RG)**), bajar por Can Bordoi, desvío **(RG)** El Collet **(RG)**, Sant Carles

TORNADA: Los Patos, La Roca del Vallès **(RG)**, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada **(RG)**, Arrabassada i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 111 Qm. / 1.200 mts.

<https://www.strava.com/routes/11281110>



Dia 28 MIRASOL "La Ponderosa" Tel. 93 589 25 71

ANADA: per litoral, río Besós, Coll de Montcada, Coll de la Ventosa, Vall d'Hebron, Rabassada, Tibidabo **(RG)**, ctra. de l'Arrabassada, "Rancho El Paso", La Floresta, Valldoreix i Mira-Sol.

TORNADA: per La Floresta **(RG)**, Rierada, St. Bartomeu, Creu d'Olorda **(RG)** i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 78 Qm. /1.350 mts.

<https://www.strava.com/routes/22317371>

